



厚生労働大臣指定法人・一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター

Japan Suicide Countermeasures Promotion Center (JSCP)

いのち支える

JSCPによる資料の提供 ぜひ、ご活用ください

学校・教育機関向け資料集

[#学校](#)[#教育機関](#)[#子ども・若者への対策](#)[#自殺予防教育](#)[#SOSの出し方に関する教育](#)[#文部科学省資料](#)

このページは、学校や教育委員会に向けて**自殺対応に関わる資料や動画コンテンツ**を集めています。

随時、新規情報を取り入れ更新して予定です。

文部科学省により「教師が知っておきたい子どもの自殺予防」（平成21年3月）が発行されてから10年以上経過し、こどもたちの自殺に関わる状況はどうかというと、減少するどころか、令和4年には小中高校生の自殺者数が514名にも達する状況となり、令和5年にも513名と高止まりしています。

令和5年には、政府が「こどもの自殺対策緊急強化プラン」を取りまとめ、文部科学省も、1人1台端末等を活用した「心の健康観察」の導入および「SOSの出し方に関する教育」を含めた自殺予防教育を一層推進し、厚生労働省が「こども・若者の自殺危機対応チーム事業」を開始しました。こども・若者の自殺対策について、学校と連携した取組を、一層強化しているところです。

ぜひ、各自治体、学校でこのサイトをご活用いただき、自殺対策に関する情報を収集いただきますとともに、このようにマニュアルを改善してみたなどのお声をお寄せいただき、さらに共有しあうことで、全国の児童生徒の自殺対策の一助となれば幸いです。

学校における自殺関連
対応マニュアル集

『SOSの出し方に関する教育』
を含む自殺予防教育 関連資料

研修用動画
その他

『子供の自殺が起きたときの
背景調査』 関係資料

保護者向け
自殺予防教育に関するコンテンツ集

以下、こども・若者にかかわる施策や児童生活のSOSの出し方に関する教育の具体的な事例も紹介しています。

▶ 北海道教育委員会資料

※クリックすると北海道教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、北海道教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 札幌市教育委員会資料

※クリックすると札幌市教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、札幌市教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 岩手県立総合教育センター資料

※クリックすると岩手県立総合教育センターのサイトへのリンクだけでなく、岩手県教育委員会作成のコンテンツへのリンクが表示されます

▶ 福島県教育委員会資料

※クリックすると福島県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、福島県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 福島県精神保健福祉センター資料

※クリックすると福島県精神保健福祉センターのサイトへのリンクだけでなく、福島県精神保健福祉センター作成のコンテンツも表示されます

▶ 茨城県・笠間市教育委員会資料

※クリックすると笠間市教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、笠間市教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 東京都教育委員会資料

※クリックすると東京都教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、東京都教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 東京都保健医療局 資料

※クリックすると東京都保健医療局のサイトへのリンクだけでなく、東京都保健医療局作成のコンテンツも表示されます

▶ 新潟県教育委員会資料

※クリックすると新潟県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、新潟県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 長野県教育委員会資料

※クリックすると長野県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、長野県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 岐阜県教育委員会資料

※クリックすると岐阜県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、岐阜県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 愛知県教育委員会資料

※クリックすると愛知県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、愛知県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 岡山県教育委員会資料

※この文字をクリックすると岡山県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、岡山県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 宮城県教育委員会資料

※クリックすると宮城県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、宮城県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

「SOSの出し方に関する教育」

▼ 東京都教育委員会資料

※クリックすると東京都教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、東京都教育委員会作成のコンテンツも表示されます

【東京都教育委員会 資料ページ】

◆「SOSの出し方に関する教育」を推進するための指導資料について

＜映像編＞

(1) 自分を大切にしよう（東京動画）

初等編 [写真なし](#) / [写真あり](#)

中等編 [写真なし](#) / [写真あり](#)

高等編 [写真なし](#) / [写真あり](#)

＜資料編＞

(1) 授業に関する資料

ア 活用ガイド [PDF 659.9KB](#)

イ 学習指導案

初等編 [PDF 245.2KB](#)

中等編 [PDF 246.4KB](#)

高等編 [PDF 251.0KB](#)

ウ ワークシート

初等編（友達の手紙の読み方記入欄あり） [PDF 117.2KB](#)

初等編（友達の手紙の読み方記入欄なし） [PDF 116.6KB](#)

中等編 [PDF 115.9KB](#)

高等編 [PDF 135.3KB](#)

エ スライドデータ

初等編 [PDF 742.2KB](#)

中等編 [PDF 816.6KB](#)

高等編 [PDF 800.9KB](#)

オ 相談窓口連絡先一覧 [PDF 837.9KB](#)

カ 相談する時、受け止める時の言葉例 [PDF 119.7KB](#)

キ 保健館等の授業への派遣依頼文例 [PDF 254.9KB](#)

▼ 茨城県・笠間市教育委員会資料

※クリックすると笠間市教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、笠間市教育委員会作成のコンテンツも表示されます

【笠間市自殺予防教育指導マニュアル】

◆一括ダウンロード [PDF形式/11.69MB](#)

-【印刷】全紙・年間指導計画 [PDF形式/3.76MB](#)

-【印刷】小学校単年画 [PDF形式/2.64MB](#)

-【印刷】小学校中学生 [PDF形式/2.67MB](#)

-【印刷】中学校高学年 [PDF形式/3MB](#)

-【印刷】中学校 [PDF形式/1.15MB](#)

-【印刷】後資料 [PDF形式/2.94MB](#)

【リーフレット等】

▶ 東京都保健医療局 資料

※クリックすると東京都保健医療局のサイトへのリンクだけでなく、東京都保健医療局作成のコンテンツも表示されます

▶ 千葉県教育委員会 資料

※クリックすると千葉県教育委員会のサイトへのリンクだけでなく、千葉県教育委員会作成のコンテンツも表示されます

▶ 新潟県いじめポータルサイト 資料

※クリックすると新潟県いじめポータルサイトへのリンクだけでなく、新潟県いじめポータルサイトのコンテンツも表示されます

▶ 愛知県教育委員会 資料

※クリックすると愛知県教育委員会へのリンクだけでなく、愛知県教育委員会のコンテンツも表示されます

▶ 奈良県立教育研究所 資料

※クリックすると奈良県立教育研究所へのリンクだけでなく、奈良県立教育研究所のコンテンツも表示されます

▶ 岡山県教育委員会 資料

※クリックすると岡山県教育委員会 人権教育に関する指導資料・資料集・事例集・リーフレット等へのリンクだけでなく、人権教育に関する指導資料・資料集・事例集・リーフレット等のコンテンツも表示されます

▶ 国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 資料

※クリックすると国立成育医療研究センター「しんどいって言えない」へのリンクだけでなく、「しんどいって言えない」のコンテンツも表示されます

▶ 公益財団法人ベネッセこども基金 資料

※クリックすると公益財団法人ベネッセこども基金 へのリンクだけでなく、公益財団法人ベネッセこども基金のコンテンツも表示されます

▶ Orygen（オーストラリア）& JSCP 保護者のための #chatsafe 資料

※保護者のための #chatsafe へのリンクだけでなく、保護者のための #chatsafeのコンテンツも表示されます

保護者向け、自殺予防教育 に関するコンテンツ集

【講演等動画】

▶ 北海道公式YouTubeチャンネル 資料

※クリックすると北海道公式YouTubeチャンネルへのリンクだけでなく、北海道公式YouTubeチャンネル のコンテンツも表示されます

▶ 東京都保健医療局 資料

※クリックすると東京都保健医療局のサイトへのリンクだけでなく、東京都保健医療局作成のコンテンツも表示されます

▶ 山梨県公式YouTubeチャンネル 資料

※クリックすると山梨県公式YouTubeチャンネルへのリンクだけでなく、山梨県公式YouTubeチャンネル のコンテンツも表示されます

▶ 一般社団法人茨城県公認心理士協会 資料

※クリックすると一般社団法人茨城県公認心理士協会へのリンクだけでなく、一般社団法人茨城県公認心理士協会 のコンテンツも表示されます

令和5年度 研修

学校における児童生徒の
自殺関連行動への対応
(初期対応～校内編)

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人
いのちまえる自殺対策推進センター (JSCP)
Japan Suicide Intervention Promotion Center
地域連携推進部・学校連携担当 松田芳明
sak@jscp.or.jp

【タイトル】

「学校における児童生徒の自殺関連行動への対応」
前編：初期対応～校内編

■資料 [PDF] [📄](#)

学校が児童生徒の自殺関連行動を把握した際の、初期対応を確立するとともに、それらの「原因・きっかけ」に別した連携機関の認知等についての研修動画です。

※左の画像をクリックすると動画ウィンドウが起動します

令和5年度 研修

学校における児童生徒の
自殺関連行動への対応
(関係機関～事例編)

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人
いのちまえる自殺対策推進センター (JSCP)
Japan Suicide Intervention Promotion Center
地域連携推進部・学校連携担当 松田芳明
sak@jscp.or.jp

【タイトル】

「学校における児童生徒の自殺関連行動への対応」
後編：関係機関～事例編

■資料 [PDF] [📄](#)

「前半」の内容を踏まえて、具体的事例における、関係機関との連携についての研修動画です。

令和6年度
地域自殺対策推進センター自殺対策担当初任者研修会

学校における児童生徒の自殺関連行動への対応
(初期対応～校内編)

地域連携推進部 学校連携担当
松田 芳明

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人
いのちまえる自殺対策推進センター
Japan Suicide Intervention Promotion Center

【タイトル】

令和6年度 地域自殺対策推進センター自殺対策担当初任者研修会

「学校における児童生徒の自殺関連行動への対応」
：初期対応～校内編

■86年度初任者研修「PDF」 [📄](#)

令和6年度
地域自殺対策推進センター自殺対策担当初任者研修会

子ども・若者の自殺危機対応チーム事業について

地域連携推進部 子ども自殺危機対応推進担当
下野 結衣

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人
いのちまえる自殺対策推進センター
Japan Suicide Intervention Promotion Center

【タイトル】

令和6年度 地域自殺対策推進センター自殺対策担当初任者研修会

「子ども・若者の自殺危機対応チーム事業について」

■86年度初任者研修「子ども・若者の自殺危機対応チーム事業」 [PDF] [📄](#)

「第4次自殺総合対策大綱」及び子ども家庭庁がまとめた「子どもの自殺対策緊急強化プラン」において「全国への設置を目指す」とこととされている「子ども・若者の自殺危機対応チーム事業」についての説明動画です。

研修動画

【NITS（独立行政法人教職員支援機構）】ゲートキーパー研修

【タイトル】

「希死念慮のある児童生徒への適切な対応について①」
：校内研修シリーズ No.139

■資料 [PDF] [📄](#)

希死念慮のある児童生徒への適切な対応について、その背景を考えながら具体的な事例を考えていく研修動画です。動画を視聴するだけでなく、グループワークも交えた実践的な学びが深まる内容となっています。

講義テーマ
「希死念慮のある児童生徒への適切な対応について①」
教職員の先生方のための
ゲートキーパー研修 《個人スキル編1》
「自殺をほのめかす生徒への対応について」

子ども・若者自殺対策部
松田 芳明

NITS
独立行政法人教職員支援機構

【タイトル】

「希死念慮のある児童生徒への適切な対応について②」
：校内研修シリーズ No.140

■資料 [PDF] [📄](#)

校内研修シリーズNo.139「希死念慮のある児童生徒への適切な対応について①」の続編となる研修動画です。3つの具体的な事例をもとにグループワークに取り組みることができ、No.139をご視聴した後に活用することで、さらに理解が深まる内容となっています。

講義テーマ
「希死念慮のある児童生徒への適切な対応について②」
教職員の先生方のための
ゲートキーパー研修 《個人スキル編2》
「自殺をほのめかす生徒への対応について」

子ども・若者自殺対策部
松田 芳明

NITS
独立行政法人教職員支援機構

教師が知っておきたい『子どもの自殺予防』（平成21年3月 文部科学省発行）

※各章をクリックしていただくと、内容の項目と、JSCPが選んだ、省庁や各自治体等の関連資料へのリンクを確認することができます。

リーフレット [\[PDF\]](#) 

はじめに [\[PDF\]](#) 

目次 [\[PDF\]](#) 

▶ 第1章 子どもの自殺の実態



▶ 第2章 自殺のサインと対応



▶ 第3章 自殺予防のための校内体制



▶ 第4章 自殺予防のための校外における連携



▶ 第5章 不幸にして自殺が起きてしまったときの対応



第6章 自殺の危険の高い子どもへの対応事例 [\[PDF\]](#) 

第7章 自殺予防に関するQ & A [\[PDF\]](#) 

参考資料 [\[PDF\]](#) 

▶ 《関連資料》



（JSCPセレクト補足資料）

栃木県教育委員会 児童・生徒指導部（ウェブサイト）

[栃木県教育委員会 児童・生徒指導部](#)

[児童・生徒指導に関する危機管理マニュアル作成資料（改訂版）](#) [\[PDF\]](#) 

札幌市教育委員会 自殺予防に関すること（ウェブサイト）

[札幌市教育委員会 自殺予防に関すること](#)

[「自殺予防のために児童生徒の対応のためのガイドブック（改訂版）」](#) [\[PDF\]](#) 

福島県教育委員会 生徒指導に関すること（ウェブサイト）

[福島県教育委員会 生徒指導に関すること](#)

自殺予防対策について

○ 児童生徒の自殺が起きたときの対応マニュアル「サリデモイム」 [\[PDF\]](#) 

○ 王佐村等の児童生徒への対応法が取りまとめた事業の未開拓山に関するマニュアル「PDF」 [\[PDF\]](#) 

子どもの自殺が起きたときの『緊急対応の手引き』（平成22年3月文部科学省）

リーフレット [\[PDF\]](#) 

▼ 目次



1. 危機対応の態勢

2. 遺族へのかかわり

3. 情報収集・発信

4. 保護者への説明

5. 心のケア

6. 学校活動

6-1. 学校再開の準備

6-2. クラスでの伝え方

6-3. クラスでの喪の過程

簡易チェックリスト

《関連資料》

全国精神保健福祉センター長会ウェブサイト [支援者向け公開資料ページ](#) 

▶ 詳細

福島県教育委員会 生徒指導に関すること（ウェブサイト）

▶ 詳細

＜生徒指導の充実のための資料＞

生徒指導提要（改訂版） 

[生徒指導提要（改訂版）](#) [\[PDF\]](#) 

（第8章 自殺 となっています）

[活用ガイド](#) [\[PDF\]](#) 

▶ 《JSCPセレクト補足資料》※学校・教育委員会の生徒指導資料を集めています



対応 マニュアル

文部科学省からの通知等

- [「児童生徒の事件等報告書」による重大事件等の報告について.pdf](#) 
- [「児童生徒の事件等報告書」様式.pdf](#) 
- [児童生徒の自殺が起きたときの背景調査の在り方について（通知）.平成23年6月1日](#)
- [「子供の自殺が起きたときの背景調査の指針」の改訂について（通知）.平成26年7月1日](#)
- [児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議](#)
 - [子供の自殺が起きたときの背景調査の指針【改訂版】（概要）](#) 
 - [子供の自殺が起きたときの背景調査の指針（平成23年6月）](#) 
 - [《参考1・2》児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議について](#) 
 - [《参考3》審議のまとめのポイントについて](#) 

● [子供の自殺等の実態分析](#)

文部科学省においては、平成23年6月1日より、児童生徒の自殺の背景となった可能性のある事実関係に関するできる限り正確なデータをより多く収集・分析し、子供の自殺対策に資するため、「児童生徒の自殺等に関する実態調査」を継続的に実施している。

この調査開始より数か年が経過し、学校の協力により、平成25年末までに約500の調査票を収集することができた。

この調査票は児童生徒の自殺等があった学校で記載したものであり、亡くなった児童生徒に関連する情報を網羅的に収集することには限界があるため、自殺等の背景が不明とされたものも多かったが、子供の自殺の実態分析を少しでも進めるため、現時点で収集できた情報をもとに、この調査の目的である「児童生徒の自殺について全体的な傾向」をここで分析したまとめである。

● [いじめの重大事態の調査に関するガイドラインの改訂について（通知）](#)

- [通知 いじめの重大事態の調査に関するガイドラインの改訂について（PDF:275KB）](#) 
- [別添1 いじめの重大事態の調査に関するガイドライン改訂版（概要）（PDF:142KB）](#) 
- [別添2 いじめの重大事態の調査に関するガイドライン改訂版（本文）（PDF:1.5MB）](#) 
- [別添3 いじめの重大事態の調査に関するガイドライン（チェックリスト）（Word:88KB）](#) 

文部科学省「自殺予防」

[「自殺予防」のページ](#)

◆大臣メッセージ

文部科学大臣「～不安や悩みがあったら話してみよう～」

- ▶ [法令等](#)
- ▶ [通知等](#)
- ▶ [各種会議](#)
- ▶ [自治体の取組事例集](#)

「子供の自殺が起きたときの背景調査」関係資料



しんどいって 言えない

ーひとりで自分を傷つけ
癒しているあなたへー



言葉にできないしんどさを 心の内に抱えながら
少しでも楽になる方法を ひとりで探してきた
出口の見えないトンネル
こっそり刃物で身体を切って 薬、お酒、煙草をやって
食べたものを無理やり吐いて 知らない誰かと身体を重ねて
生きている自分を なんとか確かめてきた
一瞬は楽になっても まだ出口は見えないし 光は遠すぎる
でも、暗闇のトンネルの中 きっと、きっと、ひとりじゃない

2022年4月作成
国立成育医療研究センター コロナ×こども本部



いのち
支える