



いのち支える

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター

Japan Suicide Countermeasures Promotion Center (JSCP)

令和〇年〇月〇〇日(〇)  
〇〇時〇〇分～〇〇時〇〇分

# 研 修 名

---

〇〇県教育委員会 校長研修講座

担当 〇 〇 〇 〇

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人  
いのち支える自殺対策推進センター  
Japan Suicide Countermeasures Promotion Center

## 【小中高校生の自殺の現状】 … 15分

- 小中高校生の自殺の状況
- 学校が希死念慮を発見しにくい現状

## 【チームビルド編】 … 40分

- 『こどもたちの困難さ』を発見するために
- 『自殺関連行動』を発見した際の対応

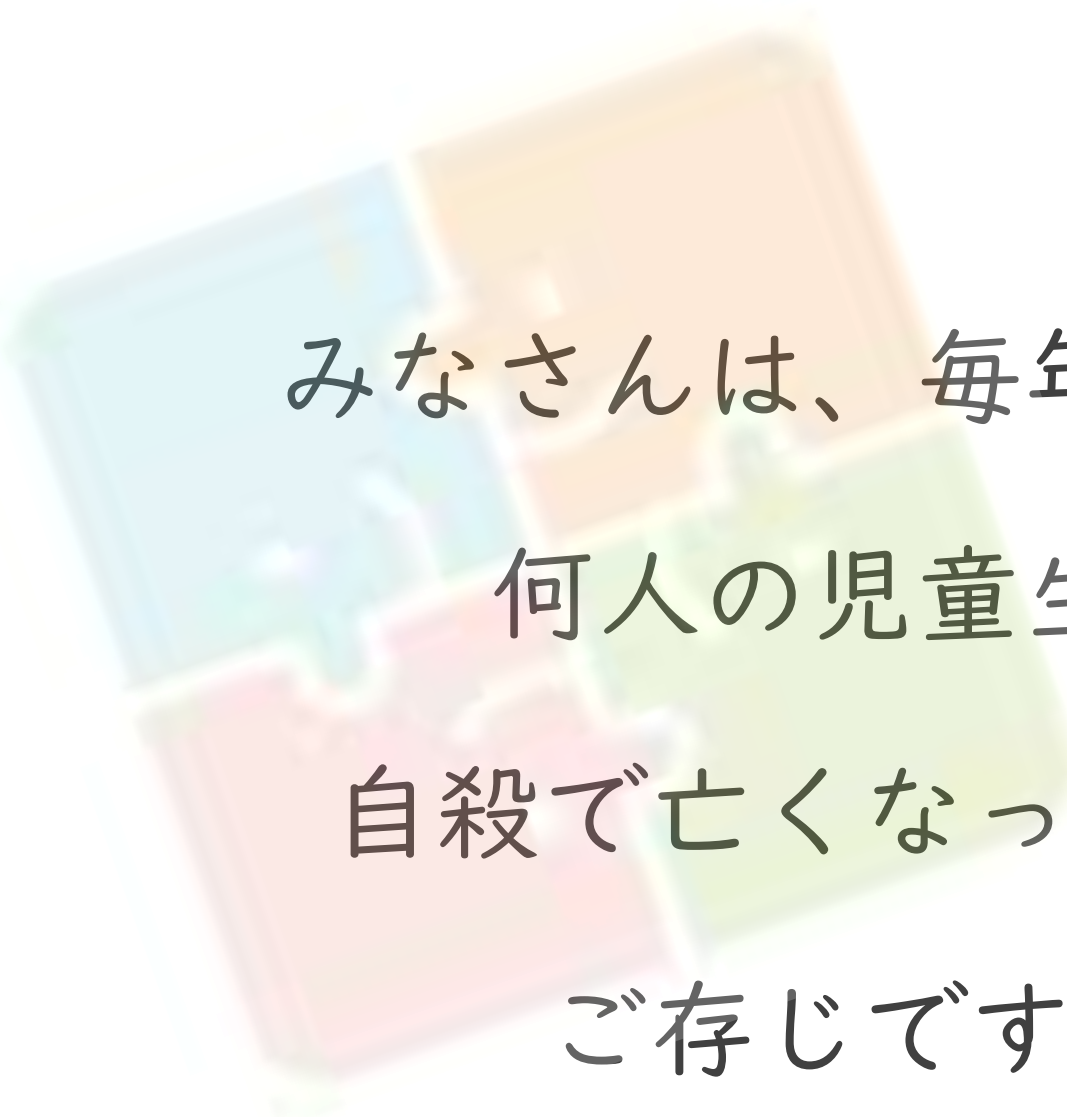
## 【個人スキル編】 … 25分

- 自殺関連行動をとる生徒との対話

- ◆ 自傷行為

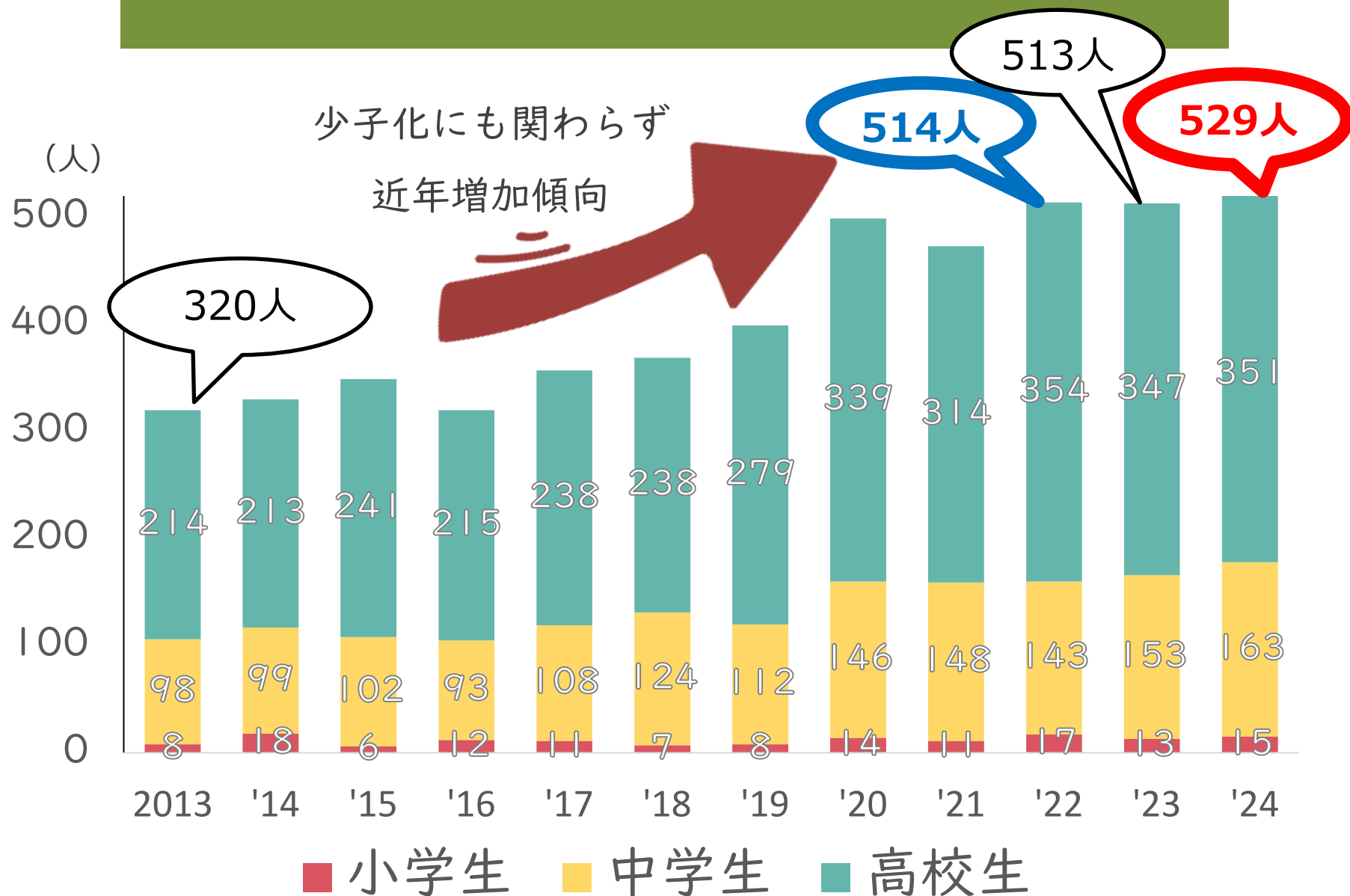
- JSCPより研修教材のお知らせ

## 【質疑】 … 10分



みなさんは、毎年平均して  
何人の児童生徒が  
自殺で亡くなっているか  
ご存じですか？

# 児童生徒の自殺者数



年間平均して



小学生

1か月に1人



中学生

2日に1人

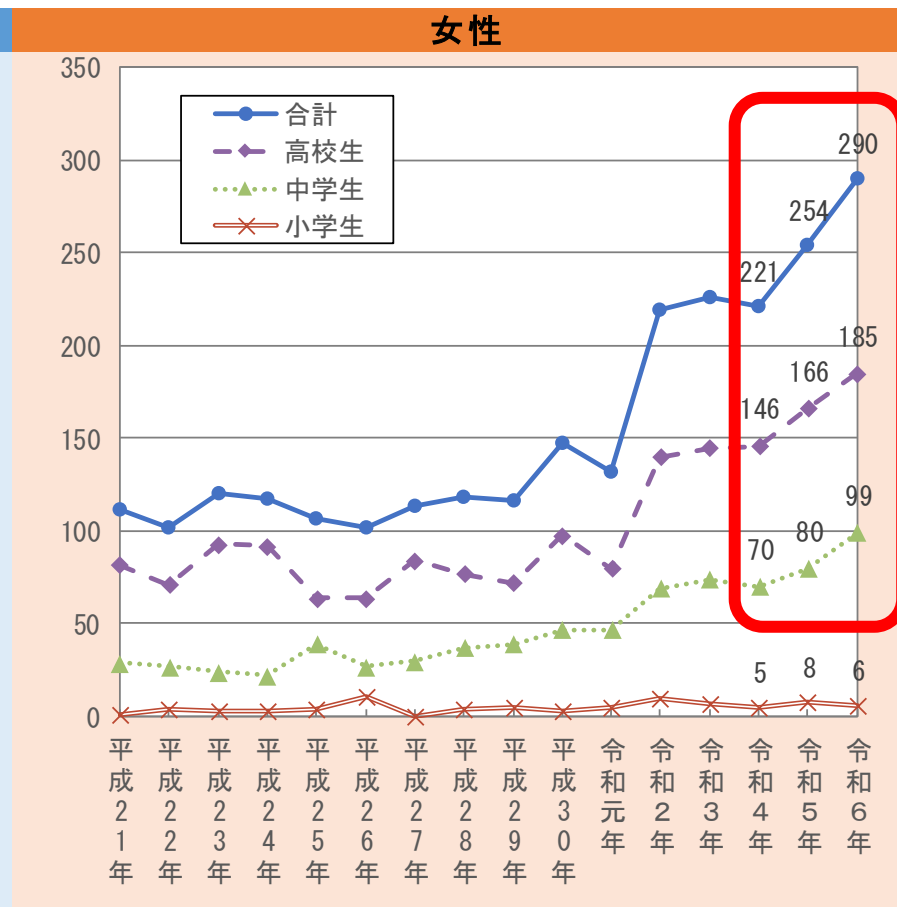
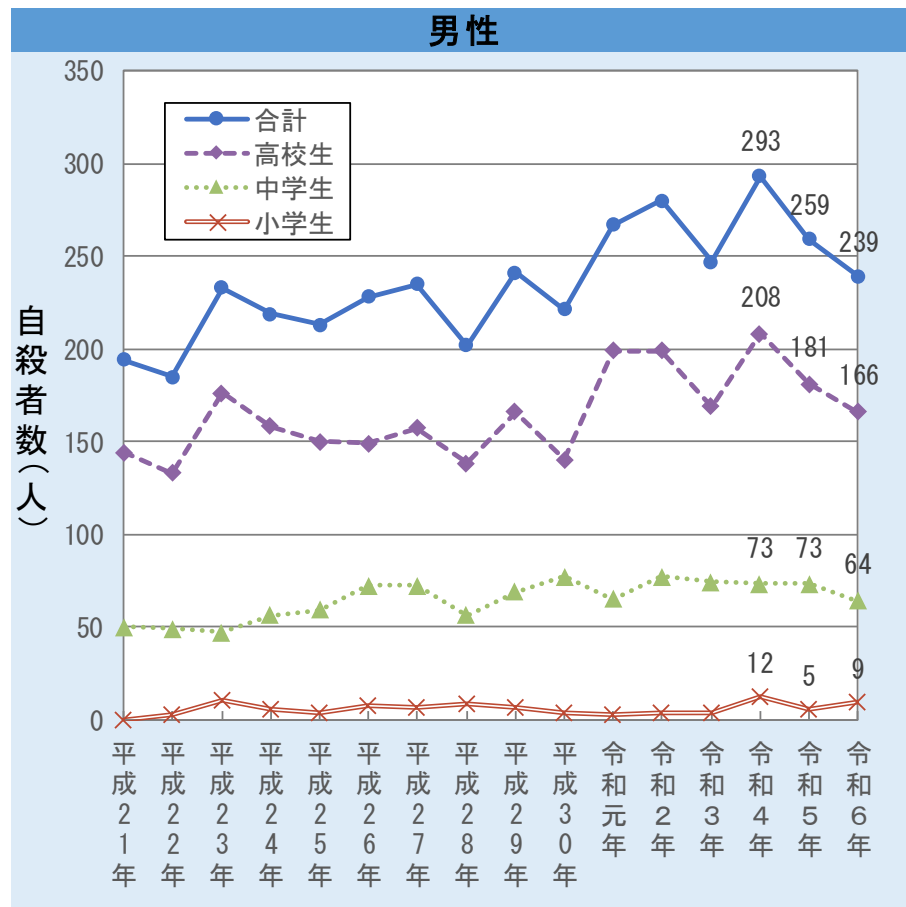


高校生

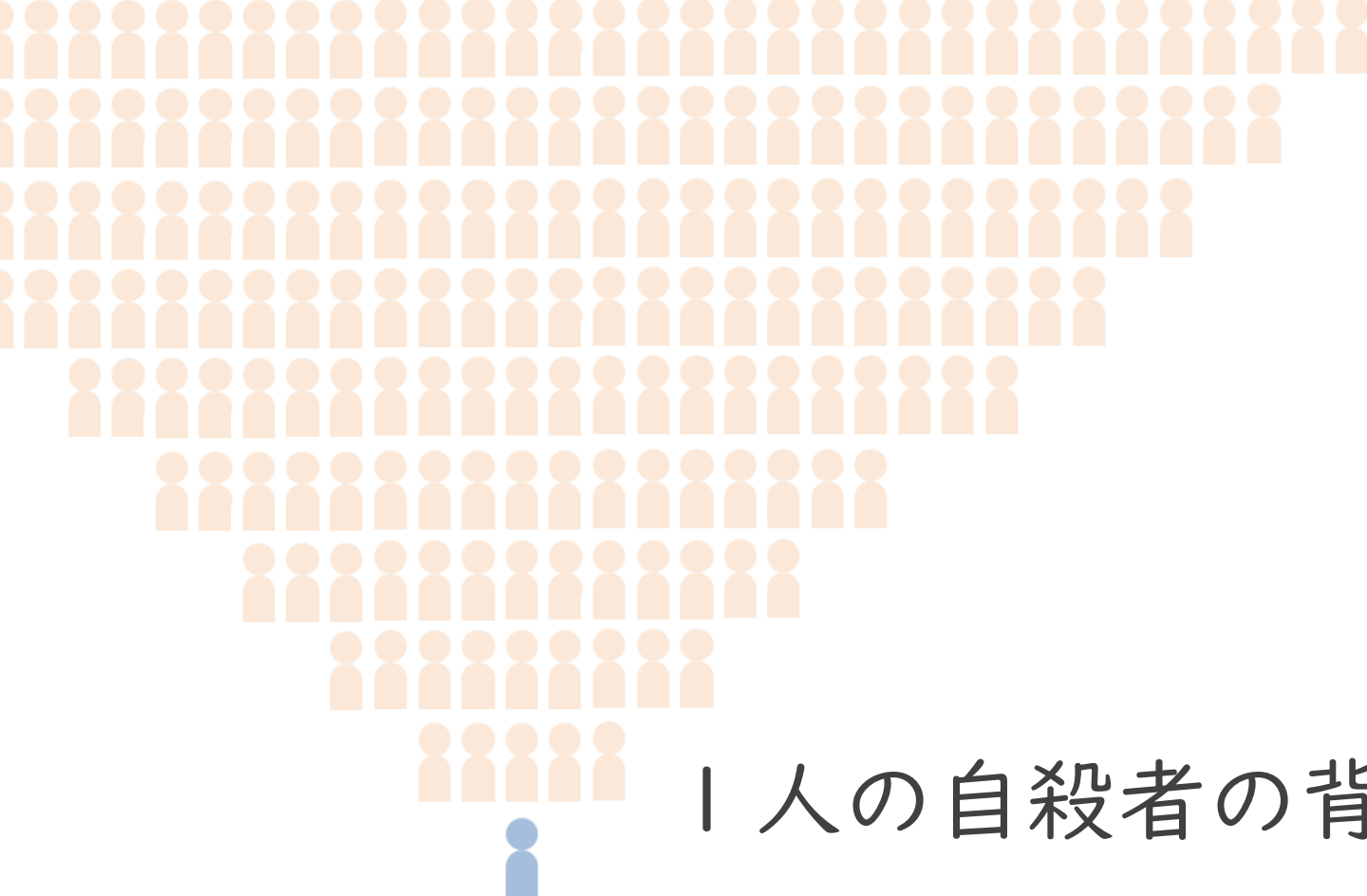
1日に1人

# 児童生徒の男女別自殺者数の推移

小中高校生の自殺者数の年次推移（性別）



警察庁自殺統計原票より厚生労働省作成



1 人の自殺者の背後には  
もっと多くの自殺**未遂**者や  
誰にも相談できずに  
苦しんでいる人がいる

# ■自損行為による搬送事案数の推移（救急搬送人員データ）



## 第5回自殺意識調査 結果概要

若年層の希死念慮（回答者数14,555人）

◆希死念慮経験あり 44.8%

◆希死念慮経験なし 55.2%

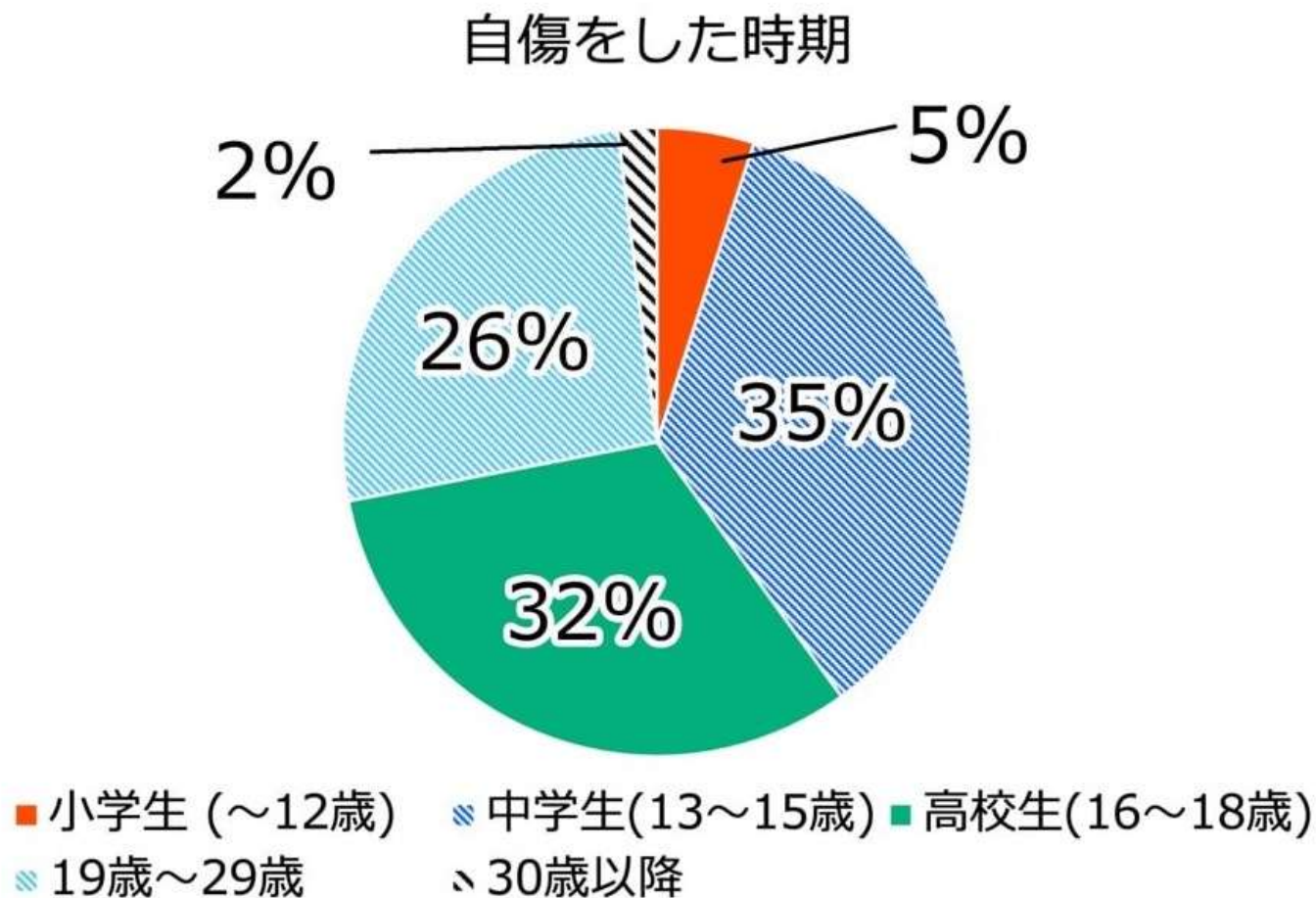
希死念慮の相談経験

◆希死念慮：誰にも相談しなかった 56.6%

公的サービスの認知度

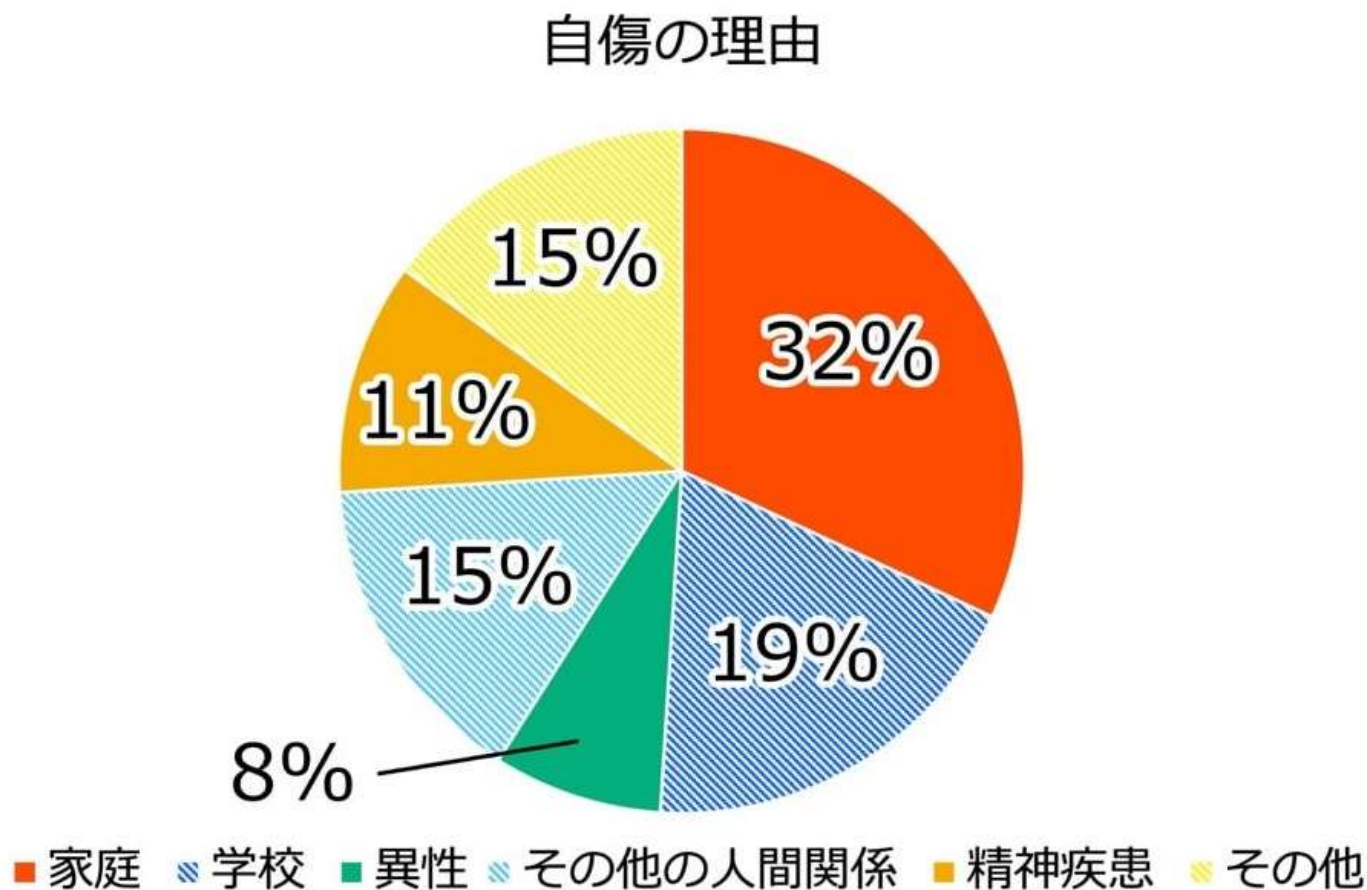
◆希死念慮経験あり（回答者数6,474人）：支援サービスを耳にしたことがない 42.2%

『リストカットは「生きるため」。自傷行為をする意味を正しく理解するために専門家に聞いた』より



松本俊彦氏が行った調査結果  
データ提供: きずときずあとのクリニック

『リストカットは「生きるため」。自傷行為をする意味を正しく理解するために専門家に聞いた』より



松本俊彦氏が行った調査結果  
データ提供: きずときずあとのクリニック

---

小学5・6年生の16%、

中学生の13%が

「直近1週間に自傷を行った」と答えており、  
数%は毎日自傷をしている。

「まだ小学生・中学生だし、関係ない」

とは限らない。

国立成育医療センター,2023,  
「新型コロナウイルス感染症流行による親子の生活と健康への影響に関する実態調査報告書」  
松本 俊彦,2023,『「助けて」が言えない 子ども編』より、一部抜粋