



# ケース4

## アンケートの罫

- Dさん
- 小学6年生 女子



## エピソード

- 学校アンケート：問題がなさすぎる

1. 学校生活で、何か悩んでいること・困っていることはありますか？

・ある ( )

・特にない

2. 最近の心とからだのようすについて教えてください。

この一週間に、次のことがどれくらいありましたか？ あてはまるところに○をつけてください。		全く ない	すこし ある	かなり ある
1	なかなか、眠ることができない	○		
2	何かをしようとしても、集中できない	○		
3	むしゃくしゃや、いらいら、かっとなったりする	○		
	...			

# SOSを出せない

- ✓ リスクの高い子どもほど、  
援助希求能力が乏しくSOSを出せない
- ✓ 安心して人に頼れないこと自体が、  
とても深刻なSOSのサインである

## 第5回自殺意識調査 結果概要

若年層の希死念慮（回答者数14,555人）

◆希死念慮経験あり 44.8%

◆希死念慮経験なし 55.2%

希死念慮の相談経験

◆希死念慮：誰にも相談しなかった 56.6%

公的サービスの認知度

◆希死念慮経験あり（回答者数6,474人）：支援サービスを耳にしたことがない 42.2%

# アンケートでの着目点



回答時間が  
短すぎる



回答時間が  
長い割に…



全部「問題がない」  
回答になっている



マルの大きさや筆圧などに不自然さがあることも

- Dさん（小6）
- **問題がなさすぎる** アンケート



- 
- 出席状況良好、成績優秀→最近やや低下
  - 最近所属グループが変わったようだ
  - グループ内では笑顔多く楽しそうにしている
  - 授業中ボーっとしていることが増えたかも
  - 身だしなみは整っている

● Dさん（小6）

● **問題がなさすぎる** アンケート



● 出席状況良好、**成績優秀**→最近やや低下

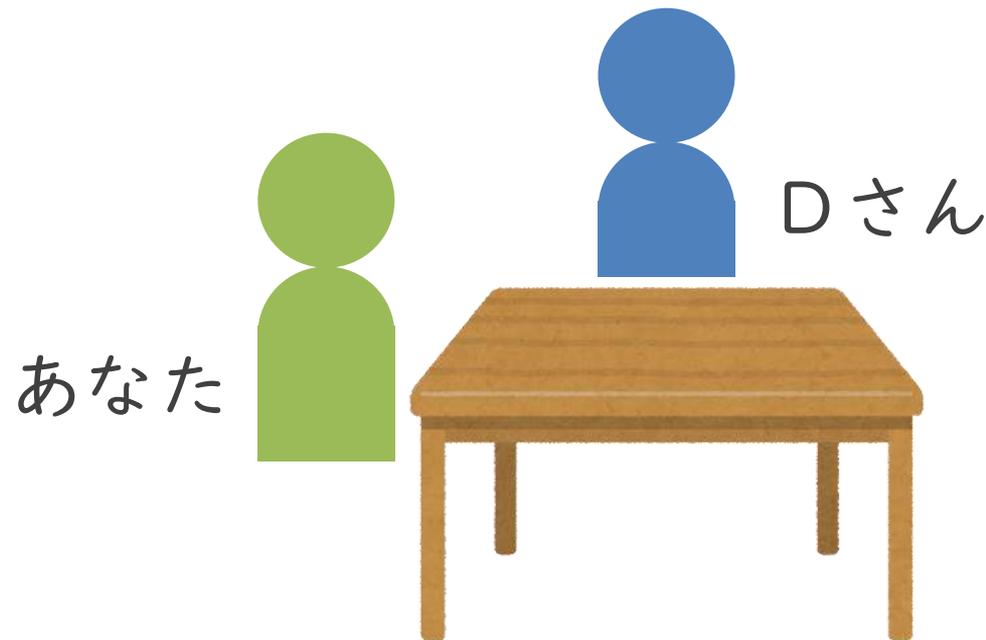
● **最近所属グループ**が変わったようだ

● グループ内では笑顔多く楽しそうにしている

● **授業中ボーっと**していることが増えたかも

● 身だしなみは整っている

あなたは、放課後にDさんと話をする  
機会を作ることになりました。



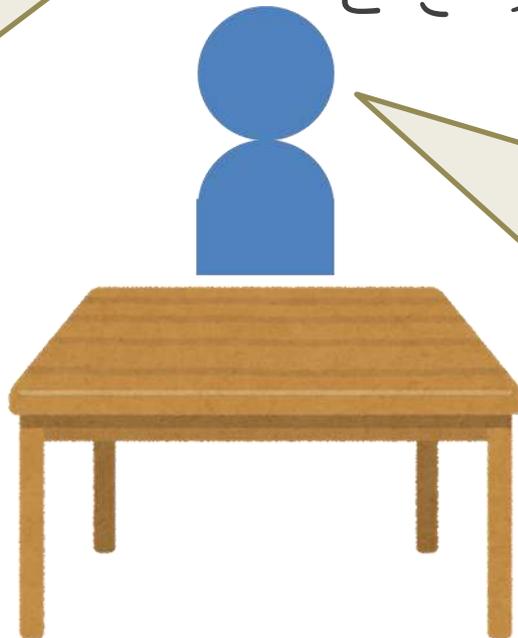
(ケース3を参考に・・・)

- ✓ 少し雑談をして緊張をほぐし
- ✓ 気になる言動について客観的・具体的に話し
- ✓ 「私 (=先生であるあなた) が」  
心配している、ということを伝えます

最近授業に集中しづらいように見えるから、  
どうしたのかなと心配しているよ。

どきっ！

すみません、  
大丈夫です。  
がんばります。



# 会話が途切れてしまったら

- ✓ 「気にかけている」ということを伝える
- ✓ 心配をかけていいこと、  
いつでも話を聞けることを伝える
- ✓ 教えてほしいポイントを具体的に伝える  
〔 眠れない、家や学校で嫌なことをされている 〕  
〔 やる気が出ない、自分や周りを傷つけたいと思う 〕

# お守りの相談先も伝える

身近な人には相談しにくいことも・・・  
そんなときに頼れるところを伝えておく。  
一緒に考えてみる。

しんどくなる前に  
連絡してもいいんだよ

不安や悩みがあるときは...一人で悩まず、相談しよう

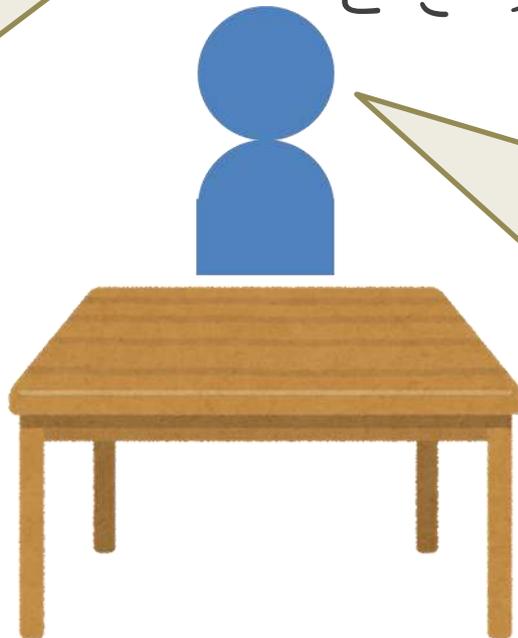
<b>家族がいちばん相談のホットライン</b> いじめ、学校生活、進学、就職、シニアライフに関する相談 24時間対応 <b>0120-53-8288</b> メール相談   東京都、教育相談   無料 東京都教育相談センター	<b>相談はっとし！NPOの集結</b> 都内のNPO等、福祉活動のNPO等 ニッポンの未来を共に築いていくために ◆別 室 都内各団、団体のNPO等 ◆相談時間 毎日 15:00-23:00 ※受付は22:30まで 東京都教育相談センター		
<b>24時間子供ひろびろダイヤル</b> いじめの問題やその他の子育てに関する相談 24時間対応 <b>0120-0-78310</b> フリーダイヤル   東京都   無料 東京都教育相談センター	<b>ここらどいのちのほっとライン</b> 生きることに関して悩んでいる人のための相談 24時間対応 <b>0570-087478</b> 毎日 12:00-翌朝6:30 東京都教育相談センター	<b>話してみよう！東京子育てネット</b> いじめ、貧困、養育費の子供の入籍に関する相談 フリーダイヤル   ほっとし！NPO <b>0120-874-374</b> 平日 9:00-21:00 土日祝日 9:00-17:00 東京都教育相談センター	<b>子育て支援センターNPO</b> 子育て・社会問題に関する相談 24時間対応 <b>03-5607-0799</b> 東京都教育相談センター
<b>考えよう！いじめ・SNSでTokyo</b> いじめやSNSに関する相談 24時間対応 <b>03-3366-4152</b> 東京都教育相談センター	<b>いじめに相談</b> 学校、家庭、地域に関する相談 24時間 <b>03-3366-4152</b> 東京都教育相談センター	<b>ヤング・サレシヤ・コーナー</b> 差別、いじめ、不安、貧困、自殺に関する相談 24時間対応 <b>03-3580-4970</b> 東京都教育相談センター	
<b>こたごころ</b> ネット・スマホのトラブルに関する相談 24時間 <b>0120-1-78302</b> 東京都教育相談センター	<b>こころの電話相談</b> 心の健康に関する相談 24時間 <b>03-3302-7711</b> 東京都教育相談センター	<b>こころの電話相談</b> 心の健康に関する相談 24時間 <b>042-312-8119</b> 東京都教育相談センター	

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、正にある相談機関に相談してみましょう。

最近授業に集中しづらいように見えるから、  
どうしたのかなと心配しているよ。

どきっ！

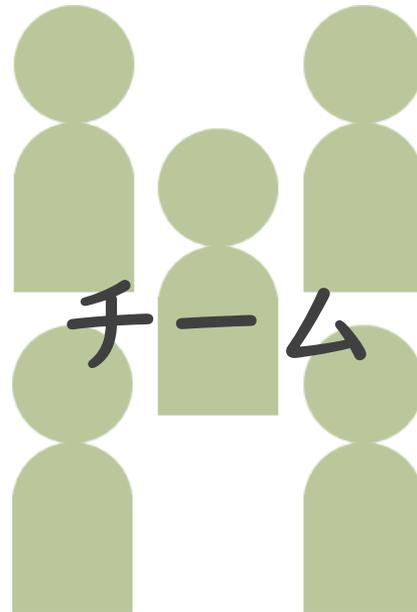
すみません、  
大丈夫です。  
がんばります。



# 「違和感」の共有

職員室に戻ったら・・・

あなた



チーム

## ケースのまとめ



### ● 問題がなさすぎるアンケート

- ① SOSを出せない生徒のサインに気づいた
- ② 「大丈夫」と言われても、声をかけた

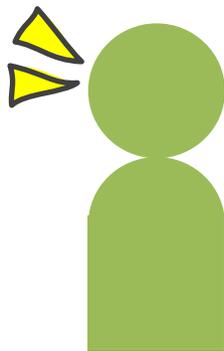
# 本研修後の到達地点

サインに  
気づき

寄りそい

①

教員



②

生徒



支援に  
つなぐ

③

≠ 支援する

## 外部機関

教育委員会、要対協、保健所、  
生活困窮担当、少年センター、  
精神保健福祉センター、他

## チーム

学年  
主任

生活  
指導主任

校長

スクール  
カウンセ  
ラー

養護教諭

《チームビルド》