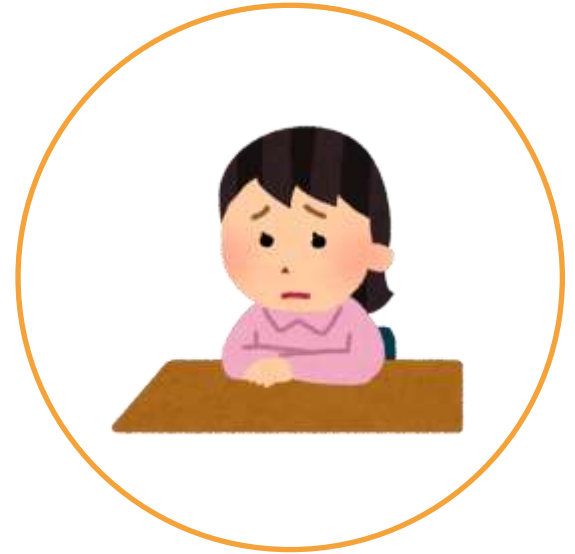




ケース 2

友人からの相談

- Bさん
- 中学2年生 女子



エピソード

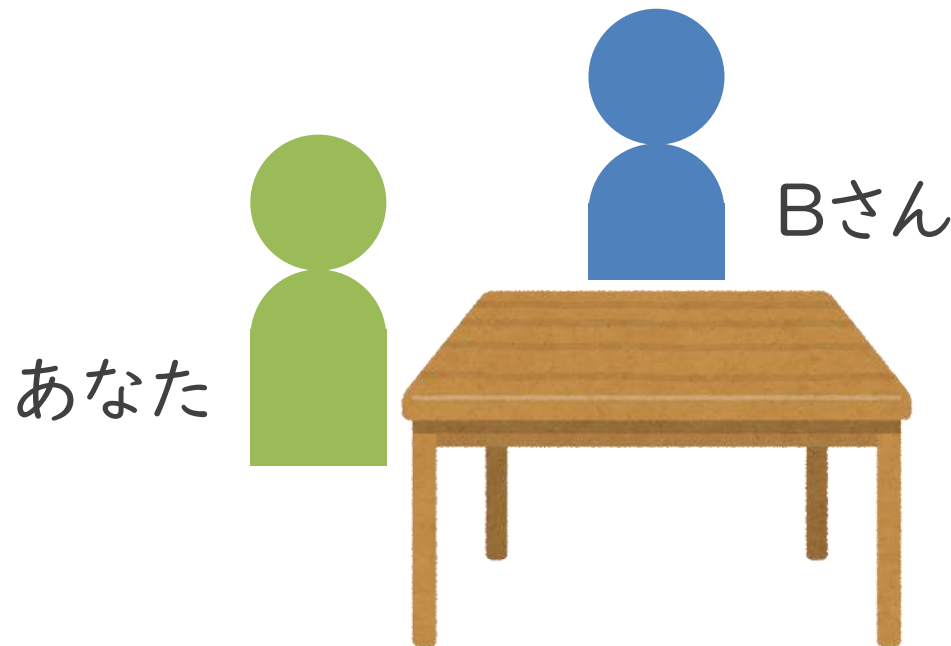
- **友人の自傷**についての相談

- Bさん（中2）



-
- 成績優秀、出席状況問題なし
 - 明るく、誰とでもすぐに打ちとけるタイプ
 - 最近と同級生の**Cさん**とよく一緒にいる
 - 「先生に相談したいことがある」と
放課後の職員室にひとりで来た

静かでプライバシーの保たれる場所で、
Bさんの話を聞くことにしました。





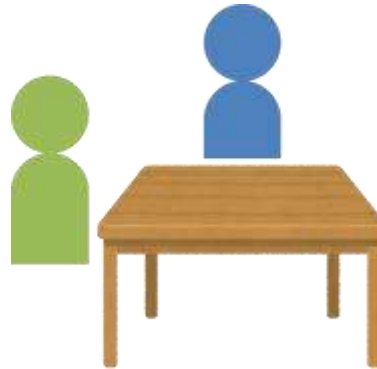
- ・親友の**Cさん**のことを相談したい
- ・夏なのにいつも長袖だなと思っていた
- ・こないだ、ふとしたタイミングで、
Cさんの腕にキズがあるのが見えてしまった
- ・聞いたら、リストカットだと教えてくれた
- ・過干渉な親のことで悩んでいるのかも
- ・そんな**Cさん**を見ているのがつらい
- ・何とかしたいが、自分はどうすればいいか

友人の自傷を心配するBさんに
どのようなことを伝えますか？

1. Cさんと距離をおいた方がいいと思う
2. Cさんはあなただけに心を許しているから、
彼女の話聞いて、また情報を教えてほしい
3. Cさんのことを心配してくれてありがとう。
よく教えてくれたね

自傷行為は連鎖すると言われているし、
Bさんのことを考えたら引き離さなくては…

Cさんと距離をおいた方がいい



自傷行為は連鎖すると言われていてし、
Bさんのことを考えたら引き離さなくては…

Cさんと距離をおいた方がいい

**気持ちを
汲めていない**

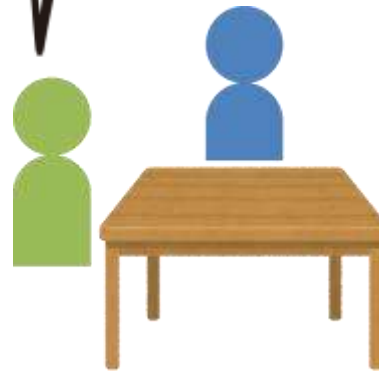
友達なのに
放っておけないよ！



友人の力になりたいと
思っている生徒の気持ちに
寄りそえていとは言えない



Cさんはあなただけに心を許しているから、
彼女の話聞いて、また情報を教えてほしい



Cさんはあなただけに心を許しているから、
彼女の話聞いて、また情報を教えてほしい

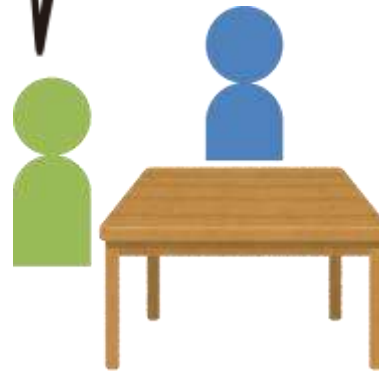
責任押しつけ

私の責任大なんだ…
もしCさんが自殺したら
どうしよう！

生徒に責任を負わせるのはNG
万一最悪の事態が起きた際に
友人の自責が増すリスクもある



Cさんのことを心配してくれてありがとう。
よく教えてくれたね



Cさんのことを心配してくれてありがとう。
よく教えてくれたね



ほっとした…
私もできる範囲で
Cさんの話を聴こう

- 大人が対応すべき問題
- 生徒に友人への対応は
求めないようにする
- 知らせてくれた行動をねぎらう



生徒に責任を負わせない

- ✓ 大切なことを話してくれたこと自体を
まずはしっかり労う
- ✓ 大人がきちんと対応することを約束し、
友人生徒に責任を負わせないように
よく配慮する

友人の自傷を心配するBさんに
どのようなことを伝えますか？

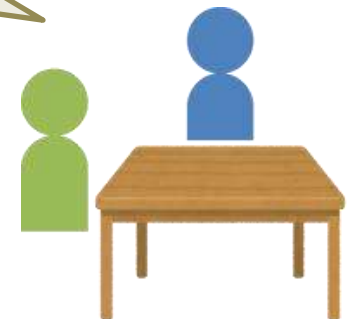
1. Cさんと距離をおいた方がいいと思う
2. Cさんはあなただけに心を許しているから、
彼女の話聞いて、また情報を教えてほしい
3. Cさんのことを心配してくれてありがとう。
よく教えてくれたね

- Bさん（中2）
- **友人の自傷**についての相談



Cさんのことを心配してくれて
ありがとう。よく教えてくれたね

もし、それでも力になりたいという場合は…



自傷と向き合うポイント

✓ 背景にある「しんどさ」に**寄りそう**

✓ 叱責・説教はダメ！

「自分を傷つけてはだめ」

「二度としないと約束して」

ケースのまとめ

- **友人の自傷**についての相談



① 話してくれたことを労った

友人自身の様子にも注意してフォローしましょう