

メディア関係者各位

自傷・自殺未遂の状況に関する最新の分析結果を公表 「自損行為による救急搬送事案の概要資料」と「自傷・自殺未遂レジストリ年次報告書」

平素より自殺対策において連携・協働いただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人「いのち支える自殺対策推進センター」（東京都千代田区、代表理事・清水康之／略称「JSCP」）は、世界自殺予防デー（9月10日）にあわせて、自傷・自殺未遂の状況に関する最新の分析結果を公表いたします。公表するのは、異なったデータに基づき分析を行った2点。①消防庁救急搬送人員データに基づく「自損行為による救急搬送事案の概要資料」と、②救命救急センターにおける自傷・自殺未遂の症例登録システムである「自傷・自殺未遂レジストリ」（日本臨床救急医学会と協働運営）の年次報告書です。

自傷・自殺未遂者への効果的な支援は、自殺対策では極めて重要な課題です。2022年に閣議決定された「自殺総合対策大綱」でも「自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐこと」が当面の重点施策のひとつとして掲げられています。自傷・自殺未遂者への支援の政策的枠組みを検討していくうえで、自傷・自殺未遂の実態を把握することは必要不可欠であり、今回の分析はその一步になるものと考えています。近年、特にこども・若者の自殺者数の増加が深刻な課題となっていますが、今回の分析からは自傷・自殺未遂で搬送される若年層や女性が増加傾向にあることも見てとれます。

1. 自損行為による救急搬送事案の概要資料

消防庁の救急搬送人員データは、救急活動の中で救急搬送に至った傷病者に関する情報を、消防庁が消防機関及び都道府県の協力を得て事例ごとに収集し、まとめているものです。「自損行為」とは、このデータにおける事故種別の一つで、「故意に自分自身に傷害等を加えた事故」と定義され、自殺死亡事例とともに自傷・自殺未遂事例が含まれています。「自損行為による救急搬送事案の概要資料」では、消防庁より提供された2016年～2023年の8年間の救急搬送人員データを用いて、「自損行為」の救急搬送事例を分析し、自殺未遂を含めた自殺企図の実態や傾向をまとめました。

この分析から得られた主な知見は下記の通りです。

- ①「自損行為」による搬送人員は、2019年以降増加傾向が続いている
（2023年は、1日平均118人が自損行為により救急搬送されていた）
- ②特に、0～19歳、20～39歳の救急搬送率が増加傾向である
- ③中でも、女性は男性に比べて、救急搬送率が高く、増加傾向もより顕著である

なお、本年6月に公表した「令和6年度こどもの自殺の多角的な要因分析に関する調査研究報告書」には、2016年～2022年の7年間の救急搬送人員データを用いて分析した、20歳未満の自損行為による救急搬送事案数の年次推移や特徴を掲載しています。あわせてご参照ください。



2. 自傷・自殺未遂レジストリ年次報告書

自傷・自殺未遂レジストリ（JAPAN Registry of Self-harm and Suicide Attempts: JA-RSA）は、救命救急センターを対象とした自傷・自殺未遂に関する症例登録システムです。日本臨床救急医学会と JSCP が協働で運営し、2022 年 12 月に登録を開始しました。JA-RSA では「自傷・自殺未遂者」を「自ら故意に身体損傷をもたらすような行為をおこなった者」と定義してデータを収集しており、性別や年代のみならず、自傷・自殺未遂の手段や精神科コンサルテーション等の支援の実施状況、救急外来受診後の転帰などの情報を蓄積しています。

今年度は、2022 年 12 月 1 日～2024 年 12 月 31 日までの約 2 年間に全国 47 の救命救急センターを受診した 4,521 件の自傷・自殺未遂症例のデータを用いて分析を行い、年次報告書としてとりまとめました。

自傷・自殺未遂レジストリのデータから得られた主な知見は下記の通りです。

- ①救命救急センターを受診した自傷・自殺未遂症例は女性の割合が高く、
年代別では 20 代、30 代の割合が高い
- ②自傷・自殺未遂の手段としては、特に、若年層ほど過量服薬の割合が高い傾向であった
- ③救命救急センター受診後の転帰は、入院が約 7 割で最も高く、
そのうち約 9 割は ICU への入院であった

※JA-RSA は救命救急センターを受診した自傷・自殺未遂症例のみを対象としているため、
高度かつ総合的医療を必要とする症例が多く含まれている可能性があることにご留意ください。

上記の概要資料と報告書の解禁は

9 月 10 日 10 時でお願いいたします。

※報道に際しては、「WHO 自殺報道ガイドライン」にご留意ください。

同時刻以降、資料と報告書は以下のホームページに掲載いたします。

■「自損行為による救急搬送事案の概要資料」

URL : <https://jscp.or.jp/research/emergency-transport-2025.html>



■「自傷・自殺未遂レジストリ年次報告書」

URL : <https://sites.google.com/jscp.or.jp/jarsa/about/%E5%A0%B1%E5%91%8A%E6%9B%B8>

