

## 全小児科医を対象とした大規模調査：「小児科による自殺防止セーフティネット」 構築へ向けた課題整理と政策提言に関する研究

研究代表者：呉 宗憲（東京医科大学小児科思春期科学分野・講師）

研究分担者：永光 信一郎（福岡大学医学部小児科・主任教授）

村上 佳津美（大阪総合保育大学児童保育学部・教授）

江島 伸興（久留米大学医学部小児科・客員教授）

淵上 達夫（日本大学医学部小児科学分野・教授）

作田 亮一（獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター・教授）

大堀 彰子（帝塚山学院大学大学院人間科学研究科・教授）

石崎 優子（関西医科大学小児科・教授）

岡田 あゆみ（岡山大学学術研究院医歯薬学域・准教授）

山崎 知克（浜松市子どものこころの診療所・所長）

松島 礼子（清恵会病院小児科・部長）

東 佐保子（東こどもの心とからだのクリニック・院長）

田中 恭子（国立成育医療研究センターこころの診療部児童・思春期リエゾン診療科・部長）

大谷 良子（獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター・助教）

小林 穂高（名張市立病院小児科・副部長）

吉田 誠司（大阪医科薬科大学小児科・助教）

土生川 千珠（国立病院機構南和歌山医療センター臨床研究部・医長）

細木 瑞穂（細木小児科・副院長）

藤井 智香子（岡山大学病院小児心身医療科・助教）

芦谷 道子（滋賀大学教育学部・教授）

当該年度の研究期間：令和5年4月～令和6年3月（3年計画の2年目）

### 要旨

本研究の最も大きな価値であり、最も大きなハードルは「小児科学会全体を巻き込む」ことにある。それを実現するため、① アンケートの作成、② 小児科学会の委員会に持ち込み、委員会案件として扱うための交渉、を行った。当該年度の研究期間における到達としては、① デジタル版プロトタイプまで完成し、プレテストを実施中、② 委員会の内諾まで得たところである。小児科学会での実施許可が円滑に降りるべく、小児科学会学術集会の総合シンポジウムにて座長・演者として本研究の趣旨を説明し、フロアから良好な反応も得ている。また、万が一小児科学会での実施が困難な場合に備え、小児科医会で実施できる体制づくりも順調に進んでいる。並行して「小児科医のための自殺対応手引き」の作成も行なっている。アンケート設計の過程で、リスクグレードC（A～D）に対して「気づく＋TALK」が実施できることを小児科臨床の落とし所として見出し、その内容に沿った形で、構成（目次）を整え、執筆担当者、次年度で完成させるためのスケジュールまでが、すでに共有され動き始めている。

## **A Large-Scale Survey Targeting All Pediatricians: Research on Identifying Challenges and Providing Policy Recommendations for Constructing a 'Safety Net to prevent Child and adolescent Suicide: SANCS'**

Principal Researcher:

1. Soken Go (Tokyo Medical University, Department of Pediatrics and Adolescent Medicine, Lecturer)

Co-Researcher:

2. Shinichiro Nagamitsu (Fukuoka University, Faculty of Medicine, Department of Pediatrics, Chief Professor)
3. Katsumi Murakami (Osaka Comprehensive Childcare University, Department of Childcare, Professor)
4. Nobuoki Eshima (Kurume University, Faculty of Medicine, Department of Pediatrics, Visiting Professor)
5. Tatsuo Fuchigami (Nihon University, Faculty of Medicine, Department of Pediatrics, Professor)
6. Ryoichi Sakuta (Dokkyo Medical University Saitama Medical Center, Center for Children's Mental Health, Professor)
7. Akiko Ohori (Tezukayama Gakuin University Graduate School of Human Sciences, Professor)
8. Yuko Ishizaki (Kansai Medical University, Department of Pediatrics, Professor)
9. Ayumi Okada (Okayama University, Academic Research Institute, Field of Medicine, Dentistry, and Pharmacy, Associate Professor)
10. Tomokatsu Yamazaki (Hamamatsu City Child Mental Clinic, Director)
11. Reiko Matsushima (Seikeikai Hospital, Department of Pediatrics, Division Chief)
12. Sahoko Azuma (Higashi Children's Mind and Body Clinic, Director)
13. Kyoko Tanaka (National Center for Child Health and Development, Department of Pediatric and Adolescent Liaison Psychiatry, Division Chief)
14. Ryoko Otani (Dokkyo Medical University Saitama Medical Center, Center for Children's Mental Health, Assistant Professor)
15. Hodaka Kobayashi (Nabari City Hospital, Department of Pediatrics, Deputy Division Chief)
16. Seiji Yoshida (Osaka Medical and Pharmaceutical University, Department of Pediatrics, Assistant Professor)
17. Chizu Habukawa (National Hospital Organization Minami Wakayama Medical Center, Clinical Research Department, Chief Physician)
18. Mizuho Hosogi (Hosogi Pediatrics, Deputy Director)
19. Chikako Fujii (Okayama University Hospital, Department of Psychosomatic Pediatrics, Assistant Professor)
20. Michiko Ashitani (Shiga University, Faculty of Education, Professor)

The Current Research Period : April 1<sup>st</sup>, 2023 to March 31<sup>th</sup>, 2024 ( 3 year of a 2 year plan)

**Summary:**

The most significant value of this research, and its biggest hurdle, is "involving the Japan Pediatric Society." To achieve this, the following steps were taken: 1) creation of a survey, and 2) negotiations with the Japan Pediatric Society's committee to handle it as a committee matter. During the research period of the current fiscal year, the following milestones were reached: 1) completion of the digital version prototype and ongoing pretesting, and 2) securing internal approval from the committee. To facilitate smooth approval for implementation at the Japan Pediatric Society, the research's purpose was explained at the comprehensive symposium of the 127<sup>th</sup> Annual Meeting of the Japan Pediatric Society, where the researcher served as chair and speaker, garnering a positive response from the audience. Additionally, preparations are progressing smoothly to conduct it at the Japan Pediatric Association should the Japan Pediatric Society face difficulties in implementation. Concurrently, work is underway on creating a *suicide prevention manual for pediatricians*. During the survey design process, the clinical pediatric application of "Notice + TALK" for risk grade C (A to D) was identified as a practical solution, and accordingly, the structure (menu) was organized, with authors assigned and a schedule set to complete it in the next fiscal year, all of which has already started moving forward.

## 1. 研究目的

本研究の目的は、すべての小児科医が、リスクグレード C (A~D) に対して「気づく+TALK」を実施できたとしたら、小児・若者の自殺予防に有益であるという仮説に基づき、それを阻む臨床、実運用における障壁をアンケートにより明らかにし、介入効果の推定量を明らかにすることである。そのために、綿密な設計に基づくアンケートを作成し、対象となる全小児科医への実施の道筋を見出すために取り組んでいる。

## 2. 研究方法

当該年度はアンケートの作成と、小児科医のための自殺対応手引き作成について取り組んだ。すでにデジタル版アンケートのプロトタイプは完成しており、プレテストを実施中である。プレテストを経て完成版とし、次年度で実施をする予定である。

倫理面への配慮

現段階では不要（本学 IRB に確認済み）

## 3. 研究結果

デジタル版アンケートのプロトタイプまで完成済み

## 4. 考察・結論

なし

## 5. 政策提案・提言

なし

## 6. 成果外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国際誌 0 件、国内誌 0 件）

なし

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表（国際学会等 0 件、国内学会等 2 件）

1. 呉 宗憲, 第 127 回日本小児科学会学術集会, 総合シンポジウム: Child Death Review and Prevention ~乳児期から思春期まで~ 小児・思春期の自死の予防へ向けて (2024, 4)

2. 呉 宗憲, 第 41 回日本小児心身医学会学術集会, 一般演題: 小児科による自殺防止セーフティネット構築へ向けた課題整理と政策提言に関する研究 ~予備調査の結果報告~ (2023,9)

(3) その他外部発表等

なし

## 7. 引用文献・参考文献

なし

## 8. 特記事項

(1) 健康被害情報

なし

(2) 知的財産権の出願・登録の状況

なし