

## 全小児科医を対象とした大規模調査：「小児科による自殺防止セーフティネット」 構築へ向けた課題整理と政策提言に関する研究

研究代表者 呉 宗憲（東京医科大学小児科・思春期科学分野、講師）

研究分担者 永光 信一郎（福岡大学医学部小児科、主任教授）

研究分担者 村上 佳津美（大阪総合保育大学児童保育学部、教授）

研究分担者 江島 伸興（久留米大学医学部小児科、客員教授）

研究分担者 瀧上 達夫（日本大学医学部小児科学分野、教授）

研究分担者 作田 亮一（獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター、教授）

研究分担者 大堀 彰子（帝塚山学院大学大学院人間科学研究科、教授）

研究分担者 石崎 優子（関西医科大学小児科、教授）

研究分担者 岡田 あゆみ（岡山大学学術研究院医歯薬学域、准教授）

研究分担者 山崎 知克（浜松市子どものこころの診療所、所長）

研究分担者 松島 礼子（清恵会病院小児科、部長）

研究分担者 東佐 保子（東こどもの心とからだのクリニック、院長）

研究分担者 田中 恭子（国立成育医療研究センターこころの診療部児童・思春期リエゾン診療科、部長）

研究分担者 大谷 良子（獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター、助教）

研究分担者 小林 穂高（名張市立病院小児科、副部長）

研究分担者 吉田 誠司（大阪医科薬科大学小児科、助教）

研究分担者 土生川 千珠（国立病院機構南和歌山医療センター臨床研究部、医長）

研究分担者 細木 瑞穂（細木小児科、副院長）

研究分担者 藤井 智香子（岡山大学病院小児心身医療科、助教）

研究分担者 芦谷 道子（滋賀大学教育学部、教授）

## 要旨

小児・思春期の自殺対策としてすでに、社会単位ごとで受け止め・つなげる取り組みが行われているが、その「つなぎ先」には量的な課題がある。小児科医である応募者は、非専門家としての限界を自認したうえで、小児科の強み（量・つながりやすさ）を活かしたセーフティネットを機能させることが、未然防止とスクリーニングによる「つなぎ先」の有効活用をもたらす自殺総合対策になると考えた。本研究は、小児科による自殺防止セーフティネット構築へ向けて、現存する課題（出来ていない原因）の全体像をエビデンスで示し、科学的根拠に基づいた解消策を提案するために行われる。そのために、2年半の研究期間を用いて、予備調査（課題抽出）・対応マニュアルの作成（小児科向け）・全小児科医を対象とした大規模アンケート調査（属性毎の課題と解消時効果の大きさの解明）を行い、取り組むべき課題を見える化（効率・効果）したうえで、各分野へ向けた具体的提案（政策提言）を行う。

## 1. 研究目的

小児・思春期の自殺防止対策は一元的な対策では効果が得られにくく、主に学校や家庭、SNSなどの社会単位で取り組まれている。全国に18,000人程度いる小児科臨床医が、子どもの心の危機を適切に察知し、未然防止措置・スクリーニングとして機能したならば、有効な自殺総合対策になると考えた。そのために、本研究では大規模調査を行い小児科側の課題を明らかにし、政府・民間・医療の各分野で解決可能な具体策を提案することを目指す。令和4年度から5年度にかけて大規模調査における調査設計の質を高めるべく、予備調査を実施する。

## 2. 研究方法

応募者の所属研究機関（東京医科大学）をセンターとして研究開始する。「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に従い、必要であれば医学倫理審査を受審する。予備調査は日本小児心身医学会会員を対象に「現場で生じている障壁」についての記述式調査を行い、課題を抽出する。また本研究の核となる大規模アンケート調査の対象を「すべての小児科医」として実現するために、各学会への協働依頼と必要審査の受審準備を開始する。

## 倫理面への配慮

予備調査は医療者である学会員を対象に行い、回収する項目に患者情報を含まない。これら内容にて、東京医科大学研究推進センターから倫理指針の対象外であることの確認を取っている。次年度に実施を目指す大規模調査の際にはあらためて医学倫理審査を受審する予定である。

## 3. 研究結果

令和4年度は予備調査の設計のための会議を全体・小グループにて実施した。また案として設計された予備調査内容について、倫理審査受審の必要性の有無について然るべき部署へ問い合わせ、相談を行い、不要であることの確認をとった。これを受け、予備調査の具体的内容を作成を開始した段階であり、結果はまだ得られていない。

## 4. 考察・結論

なし

5. 政策提案・提言

なし

6. 成果外部への発表

- (1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国際誌 0 件、国内誌 0 件）

なし

- (2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表（国際学会等 0 件、国内学会等 0 件）

なし

- (3) その他外部発表等

なし

7. 引用文献・参考文献

なし

8. 特記事項

- (1) 健康被害情報 なし

- (2) 知的財産権の出願・登録の状況 なし