



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第12号 (2022.10.3)



いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。

本号では、「JSCP対談・インタビュー企画」の第1弾として公開した小説家・平野啓一郎さんとJSCP代表理事・清水康之の対談記事や、新規事業である「地域のかかりつけ医を対象とした自殺未遂者ケアに関する研修会」の開催などについて、ご報告致します。また、締め切りが10月11日に迫る「令和4年度革新的自殺研究推進プログラム」委託研究公募についても、再度ご案内させていただきます。

ニュースレター第12号トピックス

1. 【JSCP対談企画を開始】小説家・平野啓一郎さんと清水代表理事の対談を公開
2. 【新規事業】令和4年度自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」を開催
3. 【調査・研究】「令和4年度革新的自殺研究推進プログラム」委託研究公募受付中
(10/11(火)17:30まで)
4. 【研修レポート公開】令和4年度自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」
5. 【イベント出演報告】代表理事出演のTwitterスペースイベント、Twitter社ブログでレポートと録音を公開中

1. 【JSCP対談企画を開始】小説家・平野啓一郎さんと清水代表理事の対談を公開

近年、コロナ禍の中で特に若者や女性の自殺が深刻化しています。JSCPでは、今の時代の自殺問題の背景にある生きづらさの核心に迫り、少しでも生きやすくなるためのヒントを探る対談やインタビューを、今後随時配信していく予定です。対談は、JSCP代表理事の清水康之が、各分野で社会課題に向き合うゲストをお迎えし、「社会を映し出す鏡」ともいえる自殺問題を様々な角度から掘り下げていきます。



初回は、小説家の平野啓一郎さんをお迎えし、代表理事の清水と、自殺問題をテーマにした平野さんの小説「空白を満たしなさい」について、今の時代の生きづらさについて、平野さんが提唱する「分人主義」などについて語り合いました。「自殺問題は極めて私的ながら、社会そのものを問うている」という平野さんの言葉が印象的でした。ぜひ、ご一読ください。

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru/20220922-00314529>

2. 【新規事業】令和4年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」を開催

JSCPは9月25日（日）、令和4年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」を初めて開催しました。保健医療機関での業務に従事する医師(精神科医、心療内科医を除く)、歯科医師が対象で約190人が受講しました。

研修の目的は、かかりつけ医等が「地域社会からの孤立の状況等により、精神疾患が増悪するおそれがあると認められるもの又は精神科若しくは心療内科を担当する医師による療養上の指導が必要であると判断されたもの」に適切に対応するためのスキル等を修得することです。

「自殺に至った人の40%以上が自殺の4週間以内に精神科以外の医療機関を受診していた」という研究結果もあり、かかりつけ医等がうつ状態や自殺リスクの高い患者の診療にあたることは少なくありません。しかし、困った時に相談できる専門医などの相談先を持つかかりつけ医等の数は十分とは言えず、かかりつけ医等と精神科や心療内科の医療機関との連携は重要な課題となっています。

本研修は、今年度中に計2回開催予定で、次回は冬頃に開催の見込みです。

3. 【調査・研究】「令和4年度 革新的自殺研究推進プログラム」委託研究公募 受付中 (10/11(火)17:30まで)

現在、令和4年度革新的自殺研究推進プログラム 委託研究公募を受付中です。

革新的自殺研究推進プログラムは、自殺総合対策大綱に明記された、官民横断型の自殺対策に関する総合的な研究プログラムです。

本プログラムは、自殺が多様かつ複合的な原因及び背景を有することを鑑み、保健医療のみならず他部門との連携のあり方を含めた学術的基盤を強固にし、日本の政策及び社会へ還元することを目的として、実践的研究や政策研究を中心に、幅広い分野の研究者等に対して公募による委託研究を実施しています。

公募要領、申請書などの詳細情報は、革新的自殺研究推進プログラム委託研究公募ページをご覧ください。

https://jscp.or.jp/research/220905_kakupro_itakukenkyukobo.html

▼公募概要

研究期間：令和4年度内の契約締結日～最大3年間（令和6年度末）

研究費：1課題・年度あたり200万円～800万円（直接経費）

（注）間接経費を直接経費に対して一定比率（30%）で手当て

公募研究領域：5領域と若手研究者枠

公募期間：令和4年9月5日（月）～令和4年10月11日（火）17:30まで

4. 【研修レポート公開】令和4年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」

JSCPは令和4年8月21日（日）、令和4年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」をオンラインで開催し、定員を超える約60名が参加しました。救急医療に従事する医師、看護師、精神保健福祉士、救急救命士、救急隊員、その他地域救急医療や地域精神保健福祉に関わる方を対象とし、臨床現場で役立つ自殺未遂者ケアのポイントを体系的に学び、多職種でのワークショップを通じてケアのあり方を実践的に習得していただくことを目的とした研修です。

研修の概要をまとめたレポートを公開しました。ぜひ、ご一読ください。

https://jscp.or.jp/training/attempted-care_general_01.html

5. 【イベント出演報告】代表理事出演のTwitterスペース イベント、Twitter社ブログでリポートと録音を公開中

代表理事の清水が9月1日に出演したTwitter社主催のトークイベント「#いのち支える夏休みの終わりに語ろう」（Twitterスペースにて開催）のイベントリポートが、Twitter社のブログで公開されています。

https://blog.twitter.com/ja_jp/topics/company/2022/world_suicide_prevention_day_event

録音データも公開されています。ぜひお聴きください。

<https://twitter.com/i/spaces/1rmxPgvXoWgJN?s=20>

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。

ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP 広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いいたします。

なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press