



いのち支える

いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第4号 (2021.12.1)

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。

本号では、「令和3年版自殺対策白書」（11月2日閣議決定）の特集として掲載されている、JSCPが警察庁の自殺統計を用いて行った分析の結果（厚生労働省のホームページで公開されています）や、JSCPが主催した研修・国際会議のレポートや動画の公開について、「第2回自殺報道のあり方を考える勉強会」など今後の研修会・勉強会の予定等についてお伝えします。

ニュースレター第4号トピック

1. 【令和3年版自殺対策白書 公開】女性と学生・生徒の自殺等に関する分析をJSCPが担当
2. 【メディア掲載情報】NHKスペシャル「若者たちに死を選ばせない」の韓国語、中国語、ベトナム語版が公開されました
3. 【研修レポート公開】「第1回 生きることの包括的支援のための基礎研修」
4. 【研修レポート公開】「第1回『オンライン形式のわかち合いの会』運営スタッフ研修～遺族にとって安心・安全な環境作りとは～」
5. 【自殺報道への注意喚起】新潟県湯沢町の集団自殺で、メディア各社に注意喚起リリースを配信（10/19）
6. 【動画公開】「第5回 国際自殺対策フォーラム」
7. 今後の研修会・勉強会の予定

1. 【令和3年版自殺対策白書 公開】女性と学生・生徒の自殺等に関する分析をJSCPが担当

●「令和3年版自殺対策白書」は、以下からご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/jisatsuhakusyo2021.html

●JSCPが分析を担当した特集（第2章第3節）「新型コロナウイルス感染症の感染拡大下の自殺の動向」はこちらです。

<https://www.mhlw.go.jp/content/2-3.pdf>

2. 【メディア掲載情報】NHKスペシャル「若者たちに死を選ばせない」の韓国語、中国語、ベトナム語版が公開されました

JSCPの自殺実態分析の取り組みを紹介したNHKスペシャル「若者たちに死を選ばせない」（6月放送）の韓国語版、中国語版、ベトナム語版が公開されました。

韓国語：<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ko/ondemand/video/4001400/>

中国語（簡体字）：<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/ondemand/video/4001400/>

ベトナム語：<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/vi/ondemand/video/4001400/>

参考：先に公開されているページ

日本語版概要記事：

<https://www.nhk.jp/p/special/ts/2NY2QQLPM3/blog/bl/pneAjJR3gn/bp/p9Dr8MOm16/>

英語版：<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/tv/documentary/20210822/4001400/>

3. 【研修レポート公開】「第1回 生きることの包括的支援のための基礎研修」



●研修内容を詳しく報告する「開催レポート」はこちらからご覧いただけます。

https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_report_210917.html

地域で「生きることの包括的支援」として自殺対策を推進するために必要な基礎知識や考え方、ノウハウなどを伝える「生きることの包括的支援のための基礎研修」。JSCPでは、都道府県や市町村の自殺対策担当者・関係者を対象とし、今年度中に全6回の開催を予定しています（すでに3回を実施済み）。初回研修(9/17開催)の「開催レポート」をHPで公開しました。JSCP代表理事・清水康之による講演で、自治体関係者に限らず、日本の自殺対策のエッセンスを短時間で理解したい方にお勧めです。ぜひご一読ください。

<研修の内容>

- 1) 現代日本社会における自殺問題の捉え方（問題の見立て）
- 2) 「生きることの包括的支援」とは（問題解決の理念と枠組み）
- 3) 地域における「生きることの包括的支援」の実践（具体的な実践方法）

●研修動画も公開中。さらに詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=JcZSnhklfWQ>

4. 【研修レポート公開】「第1回『オンライン形式のわかち合いの会』運営スタッフ研修～遺族にとって安心・安全な環境作りとは～」



●JSCPの・研修内容を詳しく報告する「開催レポート」は、こちらからご覧いただけます。

https://jscp.or.jp/training/jishiizoku_kenshu_report_210918.html

自死で大切な人を亡くした方々が思いを分かち合う「わかち合いの会」。新型コロナウイルスの影響で多くの団体等が「対面形式のわかち合いの会」の開催自粛や活動の縮小を余儀なくされました。JSCPでは、感染のリスクを避けるだけでなく遠隔地からの参加が可能になるなど新たな可能性を秘めた「オンライン形式のわかち合いの会」について、運営に必要なノウハウなどを学ぶ「『オンライン形式のわかち合いの会』運営スタッフ研修～遺族にとって安心・安全な環境作りとは～」を4回シリーズで開催中です（すでに2回を実施済み）。初回研修（9/18開催）の「開催レポート」をHPで公開しましたので、ぜひご覧ください。

<初回研修会の内容>

- 1) 「自死遺族等支援の枠組み」 （JSCP代表理事 清水康之）
- 2) 「全国の自死遺族等支援の実態報告 自死遺族の『わかち合いの会』運営のポイント～遺族にとって安心・安全な環境作りとは～」 （JSCP自死遺族等支援室長 菅沼舞）
- 3) 「『オンライン形式のわかち合いの会』の利点と課題」 （全国自死遺族総合支援センター 杉本脩子代表）
- 4) 「オンライン研修のプロに聞く ～オンライン開催の心得、成功に導くテクニック～」 （株式会社インソース オンライン事業部）
- 5) 「『オンライン形式のわかち合いの会』の運営基礎と傾聴スキル」 （一般社団法人日本グリーフ専門士協会 井手敏郎代表理事）
- 6) 「オンライン形式のわかち合いの会」疑似体験

●動画も公開中（講義部分のみ）。さらに詳しく知りたい方は、こちらをご視聴ください。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLRHJB8JfI9prOPu-K_lm4cRwq8bQcT2WE

5. 【自殺報道への注意喚起】新潟県湯沢町の集団自殺で、メディア各社に注意喚起リリースを配信（10/19）

10月19日、新潟県湯沢町で男女5人が自殺で亡くなったとの報道がありました。著名人に限らず一般の自殺事案でも、自殺の詳しい「手段」や「場所」の情報を伝える報道は、自殺念慮を抱えている人に強い影響を与え、「模倣自殺」を誘発しかねません。自殺手段が特徴的な場合は、特に注意が必要です。

JSCPは同日、メディア各社に向け、WHO（世界保健機関）発行の「自殺報道ガイドライン」を踏まえた報道の徹底をお願いするリリースを配信しました。

●リリースは右のURLからご覧いただけます。 https://jscp.or.jp/action/who_guideline1019.html

6. 【動画公開】「第5回 国際自殺対策フォーラム」



JSCP主催の国際会議「第5回 国際自殺対策フォーラム」（2月開催）の動画を、YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで公開しました。フランス、デンマーク、韓国の国家自殺対策戦略にかかわるキーパーソンをシンポジストとしてお招きし、新型コロナウイルス感染症のパンデミックが自殺対策に及ぼす影響を含め、各国の国家自殺対策の実情の報告、今後の自殺対策の推進に求められる要件について討議をしました。

●動画は以下からご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRHJB8Jfl9pgNOpd28SBHMiwh6iztv4mM>

7. 【今後の研修会・勉強会の予定】

JSCPでは今後も、各種研修会・勉強会を実施していきます。

12月19日（日）には、メディア関係者向けの「第2回 自殺報道のあり方を考える勉強会～ネット上での拡散への対応とその課題～」を開催予定です（近く案内リリースを配信予定）。

6月の第1回勉強会は「報道の自由と自殺リスクの狭間で」を副題とし、マスメディアの自殺報道への取り組みについて、朝日新聞社とNHKの事例をご報告いただきました。第2回勉強会では、ネット上でニュースを収集・整理して配信する事業者（ニュースアグリゲーター）などの取り組みについて、考える予定です。当日は、ヤフー株式会社(Yahoo!ニュース運営)、LINE株式会社ポータルカンパニー (LINE NEWS運営)、TikTok Japanのご担当者の方々に、自殺報道を過度に拡散させないための取り組みや、パパゲーノ効果（報道が自殺を抑止する効果）を生む取り組みなどについて、事例をご報告いただく予定です。

来年1月以降は、自治体職員を対象とした連続研修「生きることの包括的支援のための基礎研修」「地域における自殺未遂者支援事業研修」、民間団体向け連続研修「『オンライン形式のわかち合いの会』運営スタッフ研修」に加え、医療関係者らを対象とした「令和3年度 自殺未遂者ケア研修」等も開催する予定です。

引き続き、自治体、医療、民間団体等による自殺対策の推進を、全力でサポートして参ります。

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修等の動画を順次公開予定。ぜひご登録ください。

<https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITEKzHQ>

今後も、JSCPをよろしくお願い致します。

配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願い致します。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 山寺、下野 news@jscp.or.jp

JSCPの公式Twitter及び公式Facebookにて、JSCPの日々の活動の様子やメディア掲載に関する情報、全国の自治体の取組等についての情報発信も行っています。ぜひご登録ください。



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press