



いのち支える



# いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第31号 (2024.05.09)



いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、今年度のJSCPの活動方針についてお伝えするほか、「第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会」開催レポートの公開、大学教職員向けの研修動画の一般公開などについてもお伝えします。最後までぜひご覧ください。

※このメールは、本ニュースレターの配信をご希望された方や、当団体の活動を通して、ご連絡先を頂戴した方に送信しております。今後メールの受信をご希望されない方は、お手数をおかけし大変恐れ入りますが、[こちら](#)から配信停止手続きのほど、お願いいたします。

## <ニュースレター第31号ピックアップ>

1. 2024年度のJSCP活動方針について
2. 【レポート公開】第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会
3. 【こども若者】研修動画「大学生の自殺を防ぐ-教職員にできること-」を一般公開
4. 【こども若者】「いのち支える動画コンテスト」表彰式の動画を公開

### 1. 2024年度のJSCP活動方針について

2024年度は、JSCPが本格的に活動を開始してから5年目の節目の年となります。これまでの研修、啓発、研究等の活動の成果も踏まえ、今年度はさらに「こどもの自殺対策」や「民間団体への支援」等を強化します。誰も自殺に追い込まれることのない「生き心地のよい社会」を創るため、社会のニーズや変化をとらえ、組織が一丸となってそれらに的確かつ迅速に対応していく所存です。

具体的には、「こどもの自殺実態分析」を強化し、「こども・若者の自殺危機対応チーム」実施自治体への支援を充実させます。また、「自死遺族等を支えるために～総合的支援の手引き（自殺総合対策推進センター発行）」を全面改訂し、JSCPが事務局を務める[自傷・自殺未遂レジストリ（JA-RSA）](#)の成果を集約します。さらに、「[革新的自殺研究推進プログラム](#)」の成果についての啓発を強化し、学術雑誌「[自殺総合政策研究（日本語版・英語版）](#)」を発行します。自殺統計原票を活用した「自殺実態の動向に関する月次レポート」を公表し、自殺対策に従事する民間団体の課題把握のためのアンケート調査や意見交換会も開催する予定です。

これらの活動を、JSCPのニュースレターを通じて定期的に報告します。社会づくりとして自殺対策を総合的に推進するため、皆様におかれましても、引き続き自殺対策推進の連携・協働にご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 2. 【レポート公開】第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会

JSCPは2024年1月21日（日）、「第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会～枠を越えたつながりが生む、更なる一歩」を開催しました。本勉強会は、参加者が安心して議論できる場とするため、対象をメディア関係者とニュース・プラットフォーム、SNS事業者などに限定しています。当日は、全国のテレビ、新聞、ネット、雑誌、ニュース・プラットフォームなどから78名が参加しました。

過去の勉強会において、参加者の方から「既存の枠（社や部局等の垣根）を越えて自殺報道等に取り組むにはどうしたらよいか？」といった質問が複数寄せられました。そこで今回の【事例報告】では、新たにつながることで、「いのちを守る報道・情報発信」に向けて更なる一歩を踏み出したインターネットメディア協会、ライブ配信サービス「ツイキャス」を運営するモイ株式会社、NHKの取り組みについて、計4名の方々に報告いただきました。

- レポートの続きは [こちら](#) からご覧いただけます
- 過去1～5回のレポートは [こちら](#)

## 3. 【こども若者】研修動画「大学生の自殺を防ぐ-教職員にできること-」を一般公開

昨年度JSCPがオンデマンド配信にて開催した「令和5年度 大学における自殺対策推進のための研修」（開催レポートは [こちら](#)）は、延べ3,360名の方にお申し込みをいただき、受講者の方から「深く感銘をうけた」「日々の業務に生かせるお話でした」といった声をいただきました。

このたび、講師の石井映美氏のご厚意もあり昨年度の研修の再配信を行う運びとなりました。公開は2024年12月31日（火）までで、動画は関心のある方はどなたでもご覧いただけます。

- 視聴は [こちら](#) から

### 2. 大学生の心の問題



- 大学生の年代のメンタルヘルス
- 不調時の変化
- 不調が現れやすいタイミング
- ストレスから自殺関連行動へ
- では、望ましい対応は？
- 大学の取り組み
- 不幸が起きてしまった場合（連鎖を防ぐ）

#### 4. 【こども若者】「いのち支える動画コンテスト」表彰式の動画を公開

JSCPが学生を対象に、昨年度初めて開催した「いのち支える動画コンテスト 2023」の表彰式の動画を公開しました。本動画では、優秀賞を受賞した5人の学生たちが作品に込めた思いや、制作で工夫したポイントなどを語っています。



優秀賞に選ばれた、齋藤真衣子さん（左上）、木下望有さん（右上）  
愛純百葉さん（左下）、山下真愛さん・下出遙華さん（右下）

- 表彰式と受賞作品の動画は [こちら](#)からご覧いただけます
- 受賞者のインタビュー記事は [こちら](#)

以上

■YouTubeの「JSCP\_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。  
ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP  
広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。  
<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いたします。  
なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。  
<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）  
広報室 [news@jscp.or.jp](mailto:news@jscp.or.jp)



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



[https://twitter.com/JSCP\\_press](https://twitter.com/JSCP_press)