



いのち支える



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第28号 (2024.02.06)



令和6年能登半島地震により失われた尊い命に深い哀悼の意を表し、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

いのち支える自殺対策推進センター (JSCP) のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。

令和5年の年間自殺者数 (暫定値) が1月26日に厚生労働省より公表されたことを受け、本号ではJSCP代表理事・清水康之のコメントをお伝えします。また、自殺報道に関するメディア向けリリースの緊急配信や、地域連携を推進するための交流会、3月の自殺対策強化月間に活用いただけるコンテンツ等もご紹介いたします。最後までぜひご覧ください。

※このメールは、本ニュースレターの配信をご希望された方や、当団体の活動を通して、ご連絡先を頂戴した方に送信しております。今後メールの受信をご希望されない方は、[こちら](#)から配信停止手続きをお願いいたします。

<ニュースレター第28号トピックス>

1. 令和5年 年間自殺者数 (暫定値) 公表を受け 代表理事のコメント
2. 【自殺報道】漫画家逝去の報道で、メディア各社に注意喚起リリースを配信
3. 【自殺報道】1月21日に「第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会」を開催
4. 【国際連携】韓国のライキプロジェクトメンバーがJSCPを訪問
5. 【レポート公開】Zoomコンシェルジュ～自殺未遂者支援担当者の交流会～
6. 【啓発】3月の自殺対策強化月間で活用できるJSCPコンテンツのご紹介
7. 【申込受付中】日本自殺総合対策学会 第3回大会

1. 令和5年 年間自殺者数 (暫定値) 公表を受け 代表理事のコメント

令和5年の年間自殺者数 (暫定値) が厚生労働省より公表されました。1月から12月の累計自殺者数は2万1,818人で、前年よりも63人減少しました。男女別にみると、男性は、1万4,854人 (前年比108人増)、女性は6,964人 (前年比171人減) でした。

年齢階級別では昨年の20歳未満の年間自殺者数 (暫定値) は809人で、前年の確定値798人より11人増、とくに女性は43人増となりました。

■厚生労働省の資料は[こちら](#)

<以下、JSCP代表理事・清水康之のコメント>

例年、年明けに公表される「速報値 (本年からは暫定値が年明けに公表されることになっている)」と、3月中旬に公表される「確定値」との間には150~300人ほどのギャップがあるため、恐らく昨年の自殺者数は確定値においては「前年よりも増加」となるのではないかと推測されます。

30～60代の男性や10～20代の女性の自殺が特に増加しており、小中高生の自殺者数も500人を超える非常事態が続いている。新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、表面的には社会がかつての日常を取り戻しつつあるように見えても、多くのいのちが依然として自殺の危機に脅かされている。

加えて、有名な漫画家の方が1月末に亡くなり、そのことが大きく報道されてSNSでも情報が広く拡散されるなど、自殺者数増加への影響が懸念される。我が国の自殺対策はまだまだ道半ばで改善すべき点が数多ある。JSCPは本年も、現場の声にしっかりと耳を傾けつつ、自殺総合対策の推進に取り組んでいきたい。

2. 【自殺報道】漫画家逝去の報道で、メディア各社に注意喚起リリースを配信

JSCPは2024年1月29日（月）、厚生労働省と連名で、メディア283媒体に対し[WHO自殺報道ガイドライン](#)に沿った報道をお願いするリリースを一齐配信しました。漫画家の方の逝去にあたっては、亡くなった「場所」を詳細に報じる報道が複数みられました。JSCPでは、「著名人の自殺及びその手段や場所等の詳細に触れる報道は、報じ方によっては『子どもや若者、自殺念慮を抱えている人の自殺を誘発する可能性』がある」ことから、このような対応を行いました。

■今回配信した、注意喚起のプレスリリースは[こちら](#)

3. 【自殺報道】1月21日に「第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会」を開催

JSCPは2024年1月21日（日）、「第6回 自殺報道のあり方を考える勉強会～枠を越えたつながりが生む、更なる一歩～」を開催し、メディア関係者ら約80名が参加しました。本勉強会は、登壇者や参加者が安心して本音で議論できる場とするため、対象をメディア関係者とプラットフォーム等に限定しています。

今回の「取組事例の報告」では、新たにつながることで、「いのちを守る報道・情報発信」に向けて更なる一歩を踏み出した以下の3社（団体）の取り組みについて、4名の方々にご報告いただきました。勉強会の詳細は、後日、「開催レポート」にてご報告させていただく予定です。

- 小川一氏（インターネットメディア協会）
- 芝岡寛之氏（ライブ配信サービス「ツイキャス」を運営するモイ株式会社 取締役 サービス運用本部長）
- 山田賢治氏（NHK アナウンス室 チーフ・アナウンサー）
- 秋山度氏（NHK 松山放送局 記者）

■本勉強会のプレスリリースは[こちら](#)

■過去の「自殺報道のあり方を考える勉強会」レポートは[こちら](#)



（上段）小川一氏、芝岡寛之氏、山田賢治氏 （下段）秋山度氏、JSCP清水康之

4. 【国際連携】韓国のライキプロジェクトメンバーがJSCPを訪問

2024年1月17日(水)に「韓国いのちの電話」と「サムスン金融ネットワーク」が共同で推進する「ライキプロジェクト」(LIKEY Project、以下LP)の方々14名がJSCPを訪問しました。LPは「青少年の生命尊重」を掲げ、韓国国内の学校で主に中高生の心の健康を守る活動をしています。

■詳しくは、[こちらの](#)レポートをご覧ください

■ライキプロジェクトについては[こちら](#) (韓国語)

5. 【レポート公開】Zoomコンシェルジュ～自殺未遂者支援担当者の交流会～

JSCPは2024年1月15日(月)、自治体の自殺対策担当職員を対象に、令和5年度第3回「Zoomコンシェルジュ～自殺未遂者支援担当者の交流会～」をオンラインで開催しました。

1	交流会の進め方について
2	アドバイザーの紹介
3	参加申込み時のアンケートからの主な質問・課題についての情報交換
4	自傷・自殺未遂レジストリについて
5	令和6年度自殺未遂者に対する地域における包括的モデル事業について
6	結びのあいさつ

今回は、各自治体で自殺未遂者への個別支援事業を実施しているか、今後実施の予定がある自治体の担当者を対象とし、約120名の参加がありました。

JSCPでは、事前のアンケートを通じて、自殺未遂者への支援で困っていることや、他の自治体に聞いてみたいことについて聴取しており、その内容について担当者同士の情報・意見交換を行いました。

■詳しくは、[こちらの](#)レポートをご覧ください

6. 【啓発】3月の自殺対策強化月間で活用できるJSCPコンテンツのご紹介

JSCPが提供するコンテンツで、3月の自殺対策強化月間でご活用いただける啓発動画、Webサイト、ポスター等をご紹介します。いずれも、広くお使いいただけるようJSCPが著作権を一括して管理しており、紙媒体への掲載、放送、公共施設での放映、ネット媒体やSNSへの掲載などに広くご利用・引用いただけます。昨年9月の自殺予防週間でも多くのメディア・自治体で掲載され、反響をいただきました。ぜひご活用ください。

① 【子ども・若者】「いのち支える動画コンテスト2023」30秒動画・優秀賞4作品

<https://jscp.or.jp/action/movie-contest-2023.html>



『相談はうまく話せなくても大丈夫』
齋藤 真衣子 (筑波大学 大学院生)



『伝わるよ。』
木下 望有 (多摩美術大学 2年生)



『あなたの勇気で支えてほしい』
愛純 百葉 (佐賀県 高校1年生)



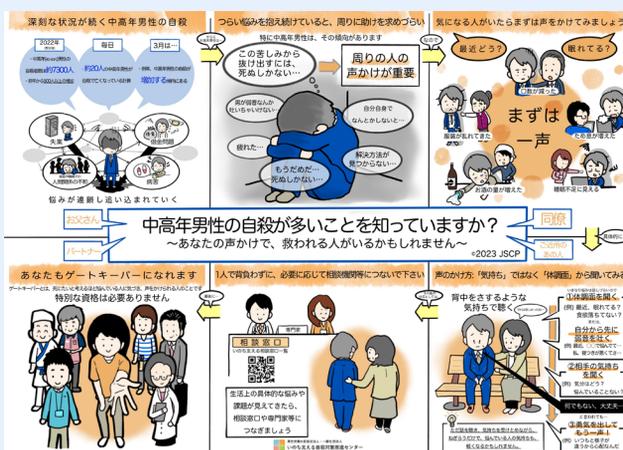
『笑顔の裏には...』
山下 真愛・下出 遥華 (金沢工業大学 大学院生)



② セルフケアのためのwebサイト「このころのオンライン避難所」

自殺報道など衝撃的な報道・情報に触れてここらつらくなったりしたときに、気持ちを落ち着かせるために活用できるサイトです。

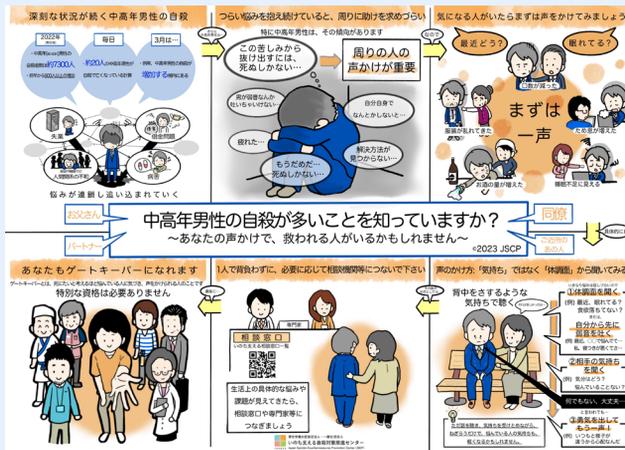
<https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>



③ 中高年男性の自殺対策のための啓発コンテンツ (ポスター)

「中高年男性の自殺が多いことを知っていますか? ~あなたの声かけて、救われる人がいるかもしれません~」
JSCPのWebサイトよりA3ポスターサイズのデータをダウンロード、自由に配布いただけます。

https://jscp.or.jp/action/kyoukagekkan_gatekeeper_230301.html



③ 中高年男性の自殺対策のための啓発コンテンツ（ポスター）

「中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～」
 JSCPのWebサイトよりA3ポスターサイズのデータをダウンロード、自由に配布いただけます。

https://jscp.or.jp/action/kyoukagekkan_gatekeeper_230301.html

④ 動画「Step Closer」～アクションを通じて希望を生み出す～

国際自殺予防学会（IASP）が作成した動画と啓発ポスターの日本語訳です。
 この動画は「アクションを通じて希望を生み出す（Creating Hope Through Action）」という標語を掲げています。

本取組の紹介ページ https://jscp.or.jp/action/iasp_stepcloser.html



動画「Step Closer」

<https://www.youtube.com/watch?v=0TUwu2XeeTk>



ポスター

https://jscp.or.jp/assets/img/Time_to_reach_out.pdf

7. 【申込受付中】日本自殺総合対策学会 第3回大会

2024年2月26日（月）に「日本自殺総合対策学会 第3回大会～自殺対策と個人情報保護～」が開催されます。JSCPは厚生労働省とともに、本大会を後援しています。
 大会の詳細および参加申し込み方法については、下記の日本自殺総合対策学会の第3回大会案内ページをご確認ください。学会員のほか、自殺対策に関心のあるすべての方にご参加いただけます。
 申し込み期限は2024年2月20日（火）です。

■「日本自殺総合対策学会第3回大会」案内ページは[こちら](#)

■ YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開中

<https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITEKzHQ/videos>

- **Yahoo!ニュースエキスパート**で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

JSCPの公式X及び公式Facebookにて、JSCPの日々の活動の様子やメディア掲載に関する情報、全国の自治体の取り組み等についての情報発信も行っています。ぜひご登録ください

- **X (旧Twitter)**

日本語版 X : https://twitter.com/JSCP_press

英語版 X : https://twitter.com/JSCP_www



- **Facebook** <https://www.facebook.com/JSCP.press>



今後も、JSCPをどうぞよろしくお願い致します。

配信停止をご希望の場合には、以下のページからお手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP） 広報室 news@jscp.or.jp