



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第23号 (2023.9.8)

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。本号では政府が9月8日に発表した子どもの自殺対策への連携を呼び掛ける3大臣の連名メッセージに加え、JSCPが主催した子ども・若者向けの啓発活動「いのち支える動画コンテスト2023」の優秀賞発表などの取り組みをお伝えします。みなさまの啓発活動にお使いいただける動画やポスターなどの一覧もまとめておりますので、ぜひ最後までお読みください。

※このメールは、本ニュースレターの配信をご希望された方や、当団体の活動を通してご連絡先を頂戴した方に送信しております。今後メールの受信をご希望されない方は、お手数をおかけし大変恐れ入りますが、[こちら](#)から配信停止手続きのほど、お願いいたします。

・ ニュースレター第23号トピックス

1. 【子どもの自殺対策】厚生労働大臣、文部科学大臣、こども政策担当大臣が全国の首長・教育長ら宛の連名メッセージを送付
2. 【自殺予防週間】「世界自殺予防デー」「自殺予防週間」について
3. 【子ども・若者の自殺対策】「いのち支える動画コンテスト2023」優秀賞4作品を公開
4. 【国際連携】国際自殺予防学会（IASP）よりJSCP代表理事清水、分析官新井が表彰
5. 【レポート公開】令和4年度 革新的自殺研究推進プログラム「自殺対策推進レアル」（委託研究成果報告会）
6. 【レポート公開】Zoomコンシェルジュ ～ハイリスク地における自殺対策について～
7. 【啓発】X（旧twitter）「いのち支えるハッシュタグキャンペーン」を実施中
8. 【啓発】JSCPが過去に作成した啓発コンテンツのご紹介
9. 【関連情報】日本自殺総合対策学会 2023年秋季講演会の参加申し込み者を受付中

1. 【子どもの自殺対策】厚生労働大臣、文部科学大臣、こども政策担当大臣が全国の首長・教育長ら宛の連名メッセージを送付

政府は9月8日（金）、国と地方公共団体の連携を強化し、こどもの自殺対策を一層推進していくため、加藤勝信厚生労働大臣、永岡桂子文部科学大臣、小倉将信こども政策担当大臣から、都道府県知事、指定都市市長、都道府県議会・指定都市議会議員、都道府県・指定都市教育長、市区町村長、市区町村議会議員、市区町村教育長宛に、連名のメッセージを送付しました。メッセージの概要は下記のとおりです。

<メッセージ概要>

近年増加傾向にあった小中高生の自殺者数は、令和4年に514名となり、過去最多となった。こうした非常事態に対処するため、政府は、昨年10月に新たな自殺総合対策大綱を策定し、本年6月2日には、「こどもの自殺対策に関する関係省庁連絡会議」において、「こどもの自殺対策緊急強化プラン」を取りまとめた。

こどもの自殺対策においては、地方自治体の果たす役割が非常に大きく、トップの皆様のリーダーシップの下、地域全体で子どもたちを守る仕組みを構築することが重要になる。政府としても、来年度予算概算要求において、[1]多職種の専門家による「こども・若者の自殺危機対応チーム」の設置、[2]1人1台端末等を活用した「心の健康観察」の全国学校での導入推進、などの予算を計上し、地方自治体や教育委員会への支援をしっかりと行っていく所存。

また、悩んでいる人に寄り添い、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」を増やすため、今般、「ゲートキーパー」に関するe-ラーニング教材を作成した。各自治体のトップの皆様にもぜひ受講していただき、関係部署等の職員の皆様にも受講を勧めていただきたい。こどもが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、国と地方が力を合わせて取り組んでいきたいと考えており、引き続きのお力添えをお願いしたい。

このメッセージの詳細は厚生労働省のWebサイトで公開されています。

■厚生労働省報道発表資料

https://www.mhlw.go.jp/stf/jisatsutaisaku_press230908.html

■大臣メッセージ（厚生労働大臣、文部科学大臣、こども政策担当大臣）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/001144386.pdf>

<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/001144387.pdf>

2. 【自殺予防週間】「世界自殺予防デー」「自殺予防週間」について

<世界自殺予防デー>

9月10日は世界自殺予防デー（World Suicide Prevention Day）です。2003年に世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）が共同で開催した世界自殺防止会議（スウェーデン・ストックホルム）の初日を最初の世界自殺予防デーとして、世界的に自殺対策に取り組む責任があると決意表明（宣言）された日です。以降、国の機関や一般の人々に対し、自殺対策の重要性に対する認識を高めるため、毎年活動が続けられています。世界自殺予防デーは年々その活動が拡大しており、最近では、60か国以上で自殺対策の啓発を目的としたキャンペーンが行われています。

<自殺予防週間>

9月10日～16日は自殺予防週間です。我が国で自殺予防週間が始まったのは2007年です。自殺対策基本法（2006）に基づき策定された最初の自殺総合対策大綱（2007年）において、9月10日の「世界自殺予防デー」（2003年～）からの1週間を「自殺予防週間」とすることが定められました。

その後、自殺対策基本法が改正（2016年）された際、「国民の間に広く自殺対策の重要性に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策の総合的な推進に資するため」に、「自殺予防週間及び自殺対策強化月間を設ける」ことが、新たな条文（第7条）として加えられました。自殺予防週間にあわせて、多くのメディアが自殺対策に関する啓発を行ったり、全国の自治体や民間団体等が相談事業を実施したりするなど、自殺予防週間は、我が国の自殺対策を後押しする役割を担っています。

3. 【子ども・若者の自殺対策】「いのち支える動画コンテスト2023」優秀賞4作品を公開

JSCPは、若者に自殺問題を「自分ごと」化してもらうことを目的に、学生を対象とした「いのち支える動画コンテスト2023」を今年初めて開催しました。全国から計138作品の動画アイデア（絵コンテ）の応募があり、厳正な審査で「優秀賞」に選出された4作品が学生自身の手で動画化され、この度完成しました。

受賞した30秒動画4作品を、2023年8月30日（水）にJSCPのWebサイト上で公開し、マスメディアでの放送や取材依頼、自治体からのデータ提供依頼等の反響をいただいています。動画は、広くお使いいただけるよう著作権をJSCPが一括して管理しており、紙媒体や放送、ネット媒体、SNSへの掲載などに広くご利用・引用いただけます。ぜひご覧ください。また9月9日（土）にはウェビナー形式での表彰式を予定しています。ぜひご参加ください。

■動画の紹介および表彰式のご案内

<https://jscp.or.jp/action/movie-contest-2023.html>



『相談はうまく話せなくても大丈夫』
齋藤 真衣子（筑波大学 大学院生）



『伝わるよ。』
木下 望有（多摩美術大学 2年生）



『あなたの勇気で支えてほしい』
愛純 百葉（佐賀県 高校1年生）



『笑顔の裏には...』
山下 真愛・下出 遥華（金沢工業大学 大学院生）

4. 【国際連携】国際自殺予防学会（以下、IASP）よりJSCP代表理事清水、分析官新井が表彰

1960年に創設されたIASP（The International Association for Suicide Prevention、事務局所在地：アメリカ）は世界保健機関（WHO）と公式な協力関係にある機関であり、自殺対策に関わる世界79か国・800人の関係者から構成されています。

この度、IASPよりJSCP代表理事の清水康之が「リングエル賞 2023」を、分析官の新井崇弘が「アンドレイ・マルシッチ賞2023」を受賞しました。前者は「少なくとも10年間にわたり、エビデンスに基づいた最も優れた自殺予防プログラムやプロジェクトの開発と実施に携わってきた実務家・リーダーで現在活躍中の実務家」が、後者は「自殺研究や自殺予防に重要なトピックや問題の研究提案書を提出した若手研究者」が選考基準となっています。9月19日～23日にスロベニアで開催される第32回 IASP国際大会内での表彰式の模様は、次号のニュースレターで詳しくお伝えします。

5. 【レポート公開】令和4年度革新的自殺研究推進プログラム「自殺対策推進レアル」（委託研究成果報告会）

JSCPは、2023年7月～8月の3日間、令和4年度革新的自殺研究推進プログラム自殺対策推進レアル（委託研究成果報告会）をオンラインで開催しました。【各領域の開催日】

- 領域1（子ども・若者に対する自殺対策）：2023年7月31日（月）
- 領域2（自殺ハイリスク群の実態分析とアプローチ）：2023年8月8日（火）
- 領域3（ビッグデータ・AI等を活用した自殺対策）：2023年8月7日（月）

自殺対策推進レアルは、今年で5回目の開催となります。今回は、令和4年度に採択された計16の研究課題について、3つの領域ごとに3日間にわたって報告と議論を行い、委託研究の関係者だけでなく、市町村を含めた地方自治体の自殺対策担当者や自殺対策関連学会に所属する方々など、のべ940人が参加しました。



領域 1：佐々木剛座長



領域 2：藤森麻衣子座長



領域 3：久保順也座長

■詳しくは下記レポートをご覧ください。

https://jscp.or.jp/research/program-report_230905.html

■「革新的自殺研究推進プログラム」とは？

<https://jscp.or.jp/research/program.html>

6. 【レポート公開】Zoomコンシェルジュ～ハイリスク地における自殺対策について～

JSCPは2023年7月26日（水）、地域自殺対策推進センターあるいは基礎自治体で自殺対策業務に携わる方々を対象に、「Zoomコンシェルジュ～ハイリスク地における自殺対策について～」を開催しました。緊急性の高い場面から日常的な環境整備まで、多様な対策が求められる「ハイリスク地」の自殺対策について意見交換を行うもので、全国の自治体から、定員（80名）を上回る申し込みがありました。当日は、自殺が多発する景勝地を管内に有する警察署から現職の警察官を講師としてお招きし、ご講演をいただきました。

■詳しくは、下記よりレポートをご覧ください。

https://jscp.or.jp/training/ZoomConcierge_230726.html



Zoomコンシェルジュに臨むJSCP地域連携推進部の大竹三千代

7. 【啓発】X（旧 twitter）「いのち支えるハッシュタグキャンペーン」を実施中

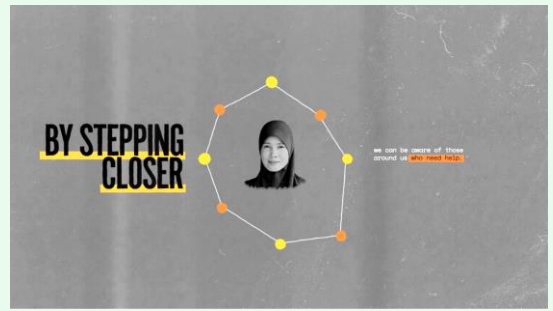
JSCPでは自殺予防週間に合わせ、Xで「#相談しよう」「#いのち支える」「#自殺予防週間」のハッシュタグを付けた投稿を広く呼びかけています。全国の自治体にキャンペーンへの参加を呼び掛けた他、JSCP公式Xでもこれらのハッシュタグを付けた投稿やリポストを集中的に行っています。こうした投稿が増えることにより、生きづらさを抱えた方や相談窓口に関する情報を必要とする方々が、情報をまとめて閲覧しやすくなります。皆様の「いのち支える」活動や言葉とともに、ぜひ、拡散をお願い致します。キャンペーン期間は、9月中旬ごろまでです。

■ https://twitter.com/JSCP_press/status/1697425876701638924

8. 【啓発】JSCPが過去に作成した啓発コンテンツのご紹介

過去に作成したコンテンツですが、9月10日の世界自殺予防デーおよびそれに続き実施される自殺予防週間でご活用いただける啓発動画等です。ぜひ、ご活用ください。

[1] 国際自殺予防学会（IASP）作成の「世界自殺予防デー」啓発ポスター・動画の日本語訳
JSCPが昨年の世界自殺予防デーに合わせて翻訳。
JSCPのWebサイトで公開しています。



- 本取組の紹介ページ https://jscp.or.jp/action/iasp_stepcloser.html
- ポスター <https://jscp.or.jp/assets/img/Time to reach out.pdf>
- 動画「Step Closer」 <https://www.youtube.com/watch?v=0TUWu2XeeTk>

[2] 中高年男性の自殺対策のための啓発コンテンツ
悩みを抱える中高年男性に特化し、周囲が対応する際のポイントなどを紹介するコンテンツ「中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～」。
今年3月の自殺対策強化月間に合わせ、JSCPのWebサイトにて公開しました。



- https://jscp.or.jp/action/kyoukagekkan_gatekeeper_230301.html

9. 【関連情報】日本自殺総合対策学会 2023年秋季講演会の参加申し込み者を受付中（後援：厚生労働省、JSCP）

日本自殺総合対策学会では来る10月4日（水）に「2023年秋季講演会～地域の仕組みづくりとこどもの自殺対策～」を開催し、JSCPは本講演会を厚生労働省とともに後援いたします。講演会の詳細および参加申し込み方法については、下記の日本自殺総合対策学会の講演会案内ページをご確認ください。学会員のほか、自殺対策に関心のあるすべての方にご参加いただけます。申し込み期限は9月27日（水）正午です。

- 2023年秋季講演会案内ページ
https://jscsc.smoosy.atlas.jp/ja/lecture_2023

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。

ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITEkzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP 広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いいたします。

なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press