



いのち支える



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第22号 (2023.8.7)



いのち支える自殺対策推進センター (JSCP) のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、政府が8月1日に発表した子ども・若者を対象とした自殺防止の取り組みの強化や、著名人の自殺報道に関するメディア各社への注意喚起リリースの配信などについてご報告いたします。

※このメールは、本ニュースレターの配信をご希望された方や、当団体の活動を通して、ご連絡先を頂戴した方に送信しております。今後メールの受信をご希望されない方は、お手数をおかけし大変恐れ入りますが、[こちら](#)から配信停止手続きのほど、お願いいたします。

・ ニュースレター第22号トピックス

1. 【子ども・若者の自殺対策】 政府全体で子ども・若者の自殺防止に向けた取組を強化
2. 【若者の自殺対策】 全国大学生協連の学生委員とJSCP代表理事清水が対談
3. 【動画・レポート公開】 令和4年度「自死遺族等支援団体向け研修・情報交換会」
4. 【レポート公開】 令和5年度「第1回 生きることの包括的支援のための基礎研修」
5. 【自殺報道】 有名タレント逝去の報道で、メディア各社に注意喚起リリースを配信
6. 【自殺報道】 第5回 自殺報道のあり方を考える勉強会

1. 【子ども・若者の自殺対策】 8月1日より政府全体で子ども・若者の自殺防止に向けた取組を強化

子どもや若者の自殺が長期休暇明け前後に増加する傾向を踏まえ、政府は8月1日から、特に子ども・若者を対象とした自殺防止の啓発活動を、厚生労働省、こども家庭庁、文部科学省、内閣官房孤独・孤立対策担当室が連携して集中的に実施することを発表しました。

小中高生の自殺者数は増加傾向にあり、令和4年は過去最多の514人に上るなど、極めて深刻な状況が続いています。昨年10月に策定された新たな自殺総合対策大綱では、子ども・若者の自殺対策の更なる推進・強化を図ることとされ、今年6月2日には「こどもの自殺対策に関する関係省庁連絡会議」において「こどもの自殺対策緊急強化プラン」が取りまとめられました。今回の発表では、自殺総合対策大綱及びこどもの自殺対策緊急強化プランに基づき、関係省庁が連携して子ども・若者の自殺防止に向けた取り組みを推進していくとしています。各省庁の具体的な取り組みについては、下記よりご覧ください。

■ 厚生労働省報道発表資料

https://www.mhlw.go.jp/stf/jisatsutaisaku_press230801.html

■ こどもの自殺対策緊急強化プラン PDF

子ども・若者にメッセージが伝わりやすいよう、同年代の方を描いたイラストを活用したポスターを作成

知らせてほしい、心のSOS。
心がもやもやしたり、ざわついたら、ひとりで悩まず伝えてほしい。

相談窓口はこちら
電話やSNSで相談ができます。

まもろうよところ 検索

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

2. 【若者の自殺対策】全国大学生協連の学生委員とJSCP代表理事清水が対談

本年6月14日（水）、全国大学生協連の学生委員や学生の皆さんと、JSCP代表理事の清水康之が対談を行いました。対談は、JSCPが主催し全国大学生協連などが後援する「いのち支える動画コンテスト2023」に関連し、大学生の皆さんにも自殺問題を「自分ごと」化してもらうことを目的として企画されました。

前半は、学生委員の皆さんからの質問に答えるインタビュー形式で、清水が自殺対策に取り組むことになった経緯や、学生時代に日本社会で感じていた「生きづらさ・息苦しさ」についてお話ししました。また「つらそうにしている友達がいた場合どうしたらよいか」といった質問には、清水の相談事業での経験をもとに、話の受け止め方や相談窓口に関する情報提供の方法についても具体的にお伝えしました。

■インタビューの詳細は、全国大学生協連のウェブサイトで公開されています

https://www.univcoop.or.jp/activity/action/interview/shimizu_01.html

後半の意見交換では、学生の皆さんから、「テレビはほとんど見ない」「多くの若者にメッセージを届けるためには動画投稿のSNSを活用するのがよいのでは」など、若者ならではの視点で自殺対策に生かせそうなご意見もいただきました。



対談当日の様子

「いのち支える動画コンテスト2023」は現在、絵コンテの入選者による動画制作が進められています。完成した動画は、9月10日の世界自殺予防デーに合わせて公開予定です。いただいたご意見も生かし、一人でも多くの子どもや若者に動画を届けたいと考えています。

3. 【動画・レポート公開】令和4年度「自死遺族等支援団体向け研修・情報交換会」

JSCPは本年3月25日（土）、令和4年度「自死遺族等支援団体向け研修・情報交換会」をオンラインで開催し、全国で自死遺族等支援を行っている21の民間団体（以下、団体）が参加しました。本研修は、2022年10月に閣議決定された新たな [自殺総合対策大綱](#) における「自死遺族等支援事業」について理解を深めていただくと同時に、団体が直面している課題について情報共有・意見交換をすることで、今後の活動展開のヒントを得ていただく目的で開催しました。

（当日のプログラムはこちら [PDF](#)）

研修・情報交換会ではまず、JSCP自死遺族等支援室長の菅沼舞が、「JSCPからの情報提供」として、以下の3点について紹介しました。

- 1) 自死遺族等支援事業のこれまでの歩みと法的根拠
- 2) 新たな自殺総合対策大綱の内容と全国の取り組み
- 3) 自死遺族等支援事業における課題～参加団体のアンケート結果の紹介～

■レポートの続きはこちら

https://jscp.or.jp/training/jishiizoku_kenshu_report_230325.html

■講義内容の詳細は動画をご覧ください

<https://youtu.be/TQrAXQ7-K2U>



自死遺族等支援室長 菅沼舞

4. 【レポート公開】令和5年度「第1回 生きることの包括的支援のための基礎研修」

JSCPは本年7月4日（火）、令和5年度「第1回 生きることの包括的支援のための基礎研修」をオンラインで開催しました。

この研修は、都道府県・市区町村（政令指定都市含む）の自殺対策担当者・関係者が、地域において「生きることの包括的支援」としての自殺対策を推進するべく、事業企画の立案や支援技術の理解に役立てることを目的として、毎年度テーマ別で複数回にわたり開催するものです。今回は全国の市区町村や保健所等の自殺対策担当者を中心に、約950名にご参加いただきました。

■レポートの続きはこちら

https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_230704.html



研修に臨む、（写真左より）厚生労働省大臣官房参事官（自殺対策担当）の前田奈歩子氏、JSCP地域連携推進部長の小牧奈津子、JSCP代表理事の清水康之

5. 【自殺報道】有名タレント逝去の報道で、メディア各社に注意喚起リリースを配信

タレントのりゅうちえるさんの逝去が報じられた7月12日（水）、JSCPは厚生労働省と連名で、メディア関係者に対し、WHO自殺報道ガイドラインに沿った報道をお願いするリリースを配信しました。子どもや若者に非常に人気の高い方であり、報じ方によっては全国の子どもや若者に極めて大きな影響を与える可能性があることから、特段の配慮を呼びかけました。

■今回の注意喚起リリースはこちら（厚生労働省）

[PDF](#)

■過去の注意喚起リリースの一覧はこちら（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/who_tebiki.html

6. 【自殺報道】「第5回 自殺報道のあり方を考える勉強会」開催報告

JSCPは7月15日（土）午前、メディア関係者とプラットフォーム事業者の方々を対象とした「第5回 自殺報道のあり方を考える勉強会～地方メディアが変える、地域の自殺対策～」を開催し、全国から約115名が参加しました。

本勉強会は、報道に携わる方々が安心して議論できる場とするため、参加者をメディア関係者とプラットフォーム事業者等に限定しています。



オンラインでのパネルディスカッション

5回目となる今回は、「地方メディアの自殺報道」をテーマとし、16年前から自殺対策のキャンペーン報道を続ける秋田魁新報社の吉田新一氏（現営業局次長）に取り組みをご報告いただきました。その後、吉田氏と秋田県の自殺対策NPO法人「蜘蛛の糸」理事長の佐藤久男氏、JSCP代表理事の清水康之の3者によるパネルディスカッションを行い、質疑応答でも多くのご質問をいただきました。

開催の数日前には有名タレントの自殺報道があったことから、当日はプログラムを急遽変更し、勉強会の冒頭で、勉強会直前までになされた関連報道の分析や、今後の報道での留意点などについてお伝えしました。

勉強会の詳細については、今後、「開催レポート」をHPで公開する予定です。準備ができましたら、ニュースレターでもお知らせする予定です。

■過去の勉強会の「開催レポート」は、こちら

<https://jscp.or.jp/training/detail/benkyoukai-matome.html>

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。

ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP 広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしく願いたします。

なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press