



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第21号 (2023.7.6)

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、厚生労働省が6月に公表した「『地域自殺対策計画』策定・見直しの手引」のほか、子どもの自殺対策や国際連携、自殺報道など、自殺対策に関する様々な話題をお届けします。

※このメールは、本ニュースレターの配信をご希望された方や、当団体の活動を通して、ご連絡先を頂戴した方に送信しております。今後メールの受信をご希望されない方は、お手数をおかけし大変恐れ入りますが、[こちら](#)から配信停止手続きのほど、お願いいたします。

・ ニュースレター第21号トピックス

1. 【地域自殺対策】厚生労働省が「『地域自殺対策計画』策定・見直しの手引」を公表
2. 【子どもの自殺対策】「いのち支える動画コンテスト2023」全国より138作品の応募、審査で入選4作品が決定
3. 【啓発】「大学における自殺対策推進のための研修」再配信を開始
4. 【参加申込受付中】9月3日開催 自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」
5. 【国際連携】ジュネーブでWHOC（WHO協力センター）担当者と意見交換
6. 【レポート公開】令和5年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」
7. 【自殺報道】Yahoo!ニュースの社内勉強会で自殺報道に関する講座を提供
8. 【自殺報道】「第5回 自殺報道のあり方を考える勉強会」を7月15日に開催

1. 【地域自殺対策】厚生労働省が「『地域自殺対策計画』策定・見直しの手引」を公表

厚生労働省は6月1日（木）、2022年10月に閣議決定された新たな自殺総合対策大綱を踏まえた「『地域自殺対策計画』策定・見直しの手引」を公表しました。手引は、全国の自治体が、自殺対策基本法で義務付けられた「地域自殺対策計画」の円滑な策定・見直しに役立てることを目的に作成され、策定・見直しに関する標準的な手順と留意点などを取りまとめています。

これを受け、JSCPは2023年6月23日（金）、厚生労働省と共催で令和5年度「第1回 全国自殺対策主管課長等会議・地域自殺対策推進センター連絡会議」をオンラインで開催し、手引の活用方法や前版からの変更点などについて説明しました。

会議では、厚生労働省社会・援護局長の川又竹男氏（当時）が、「今後は各都道府県・政令指定都市において、昨年10月に閣議決定された新たな自殺総合対策大綱の内容を踏まえつつ、『計画策定・見直しの手引』を活用しながら地域自殺対策計画の見直しを進めるとともに、都道府県には管内市町村における計画の見直しへの支援をお願いしたい」と挨拶しました。

■会議の詳細は、下記よりレポートをご覧ください■

<https://jscp.or.jp/training/chiikicenter renrakukaigi-230623.html>



厚生労働省社会・援護局長の
川又竹男氏（当時）



厚生労働省社会・援護局総務課自殺
対策推進室室長補佐の桜井宏充氏



JSCP地域連携推進部長の小牧
奈津子

2. 【子どもの自殺対策】「いのち支える動画コンテスト2023」 全国より138作品の応募、審査で入選4作品が決定

JSCPが初主催し、学生の当事者目線で自殺対策を考える「いのち支える動画コンテスト2023」の最終審査が行われました。事務局に寄せられた絵コンテ（動画アイディア）の総数は138本。最終審査に残った10本はいずれも自殺対策を自分事としてとらえた熱意ある力作で、大学生4名を含む8名の審査委員たちによる選考も白熱しました。厳正な審査の末、最終的に入選4作品が決定しました。選出された4作品は、9月10日の世界自殺予防デーに合わせた公開に向け、応募した学生自身の手によるショートムービーとして映像化される予定です。制作の経過については、随時JSCPのTwitterなどでも発信していきます。学生自身が当事者目線で描く作品に、ぜひご期待ください。

■コンテストの詳細は、こちらよりご覧ください■

<https://jscp.or.jp/news/230417.html>

3. 【子どもの自殺対策】「大学における自殺対策推進のための研修」再配信を開始

JSCPが昨年度開催した「令和4年度 大学における自殺対策推進のための研修」は、教員・大学スタッフの立場から大学で実践できる自殺対策について学んでいただける内容で、のべ4,000名近くの方にお申し込みをいただきました。受講者から「とても参考になった」「何度も視聴したい」といった好評の声をいただいたことを受け、講師の太刀川弘和氏（筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学教授）のご厚意もあり、研修動画の再配信が実現しました。

国公立大学等で、自殺対策を含む学生の支援・相談に関わる方々はぜひこちらよりお申し込みください。

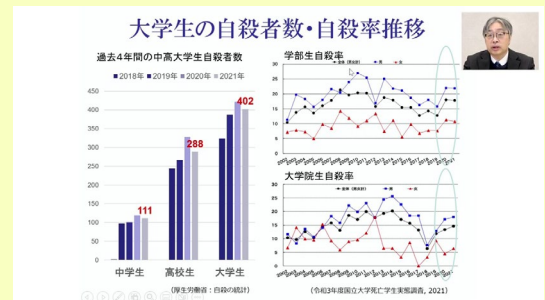
■研修申し込みは下記よりお願いいたします■

https://jscp.or.jp/training/UniversityKensyu_230531.html

【プログラム】「大学ができる自殺対策～ヘルシーキャンパスを目指して～」

【講師】筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学
太刀川 弘和 教授

【研修方法】約60分のオンデマンド視聴



4. 【革新的自殺研究推進プログラム】自殺対策推進レアル（令和4年度委託研究成果報告会）を開催します。参加申込受付中

JSCPでは、自殺総合対策大綱に明記された、官民横断型の自殺対策に関する総合的な研究プログラムである「革新的自殺研究推進プログラム」を運営しています。

■詳細はこちらをご覧ください■

<https://jscp.or.jp/research/program.html>

このたび、自殺対策推進レアル（研究代表者等による令和4年度委託研究成果報告会）を開催することになりました。

本年度は、以下のとおり領域ごとに3日間に分けてオンラインで開催します。¥

- （領域1）子ども・若者に対する自殺対策
2023年7月31日（月）13時00分～16時40分
- （領域2）自殺ハイリスク群の実態分析とアプローチ
2023年8月8日（火）10時00分～12時10分
- （領域3）ビッグデータ・AI等を活用した自殺対策
2023年8月7日（月）15時00分～17時40分

革新的自殺研究推進プログラム研究関係者のほか、地域自殺対策推進センター／都道府県・市区町村等における自殺対策担当者、自殺対策に関係する民間団体関係者、自殺対策に関係する学会の会員にご参加いただくことができます。申し込み期限は7月23日（日）です。

■プログラム、申し込み方法等の詳細は、こちらよりご覧ください■

<https://jscp.or.jp/news/230616.html>

5. 【申込受付中】9月3日開催 自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」

JSCPが主催する本研修は、令和4年度の診療報酬改定において新規項目化された「こころの連携指導料(I)」の要件研修として、かかりつけ医が「地域社会からの孤立の状況等により、精神疾患が増悪するおそれがあると認められるもの又は精神科若しくは心療内科を担当する医師による療養上の指導が必要であると判断されたもの」に適切に対応するためのスキル等を修得するために実施されるものです。

- 日 時：2023年9月3日（日）10:00～16:30（予定）
- 会 場：オンライン開催（Zoom ミーティング）
- 対象者：保険医療機関での業務に従事する医師、歯科医師（精神科・心療内科の医師には修了証を発行できませんので、予めご了承ください）
- 定 員：300名程度
- 参加費：無料
- 申込期限：2023年7月31日（月）

■研修の詳細とお申込みは、こちらよりご確認ください■

<https://jscp.or.jp/news/230703.html>

6. 【国際連携】ジュネーブでWHOCC（WHO協力センター）担当者と意見交換

JSCP国際連携室長の仁科有加が、2023年6月14日（水）に世界保健機関協力センター（WHO Collaborating Center, WHOCC）担当者とジュネーブのWHO本部にて面会し、意見交換を行いました。

WHOにおいて、自殺対策はDepartment of mental health and substance（メンタルヘルスおよび物質使用部門）で取り扱われています。WHOCC担当者からは、WHOによるメンタルヘルス部門全体の取り組みや、自殺対策に関するプロジェクトについてご紹介いただき、仁科からは令和4年度に行われた日本の自殺対策の取り組みについて説明しました。自殺対策担当のフライシュマン・アレクサンドラ氏は日本の取り組みに強い関心を示し、今後の活動についてもより詳しい情報共有を行ってほしいとの要望をいただきました。JSCPからは、今後の活動方針の説明に加え、現在行っている研究結果等についても情報提供に努めることを約束しました。

JSCPが所属するWPRO（世界保健機関 西太平洋地域）において、自殺対策をけん引できるような活動を展開していけるよう、国際連携にも積極的に取り組んでまいります。

また6月にはJSCPの英語Twitterも開設しました。今後も国際連携室を通じて海外へJSCPの活動を発信していきます。

■Twitter（英語版）■

https://twitter.com/JSCP_www



7. 【レポート公開】令和5年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」

JSCPは2023年6月4日（日）、令和5年度 自殺未遂者ケア研修「第1回 一般救急版」をオンラインで開催しました。本研修は、救急医療に従事する医師、看護師、精神保健福祉士、救急救命士、救急隊員、その他地域救急医療や地域精神保健福祉に関わる方を対象とし、約60名が参加しました。自殺未遂者ケア研修「一般救急版」は、初期対応からアセスメントまで、救急医療現場で役立つ自殺未遂者ケアのポイントを、日本臨床救急医学会が厚生労働省と共に作成したガイドラインに沿って体系的に学んでいただくとともに、モデル症例を用いた多職種ワークショップを通じてケアのあり方を実践的に習得することを目的としています。

■レポートの詳細は、こちらよりご覧ください■

https://jscp.or.jp/training/attempted-care_general_2023-01.html

8. 【自殺報道】Yahoo!ニュースの社内勉強会で自殺報道に関する講座を提供 メディア向け 会社・団体単位での勉強会の依頼も受付中

JSCPは6月29日（木）、大手ニュースプラットフォーム「Yahoo!ニュース」の社内勉強会にお招きいただき、自殺報道に関する講座を提供しました。ニュース編集やオリジナルコンテンツの作成に携わる方々約40名にご参加いただき、近年の自殺報道の影響や、「パパゲーノ効果」（報道の影響で、自殺者が減る現象）について、当事者（自死遺族など）に対する取材で留意すべきこと、などを話しました。

インターネット上で情報が急速に拡散する昨今は、記事を作成するメディアだけでなく、メディアからニュースを集めて配信するプラットフォームの自殺報道への対応が重要になっており、Yahoo!ニュースでは既に様々な取り組みが展開されています。

JSCPでは、メディアやプラットフォームの方々の声を聞かせていただきながら、よりよい自殺報道のあり方について共に考えていきたいと考えています。

■Yahoo!ニュースの自殺報道への取り組みは、こちらよりご覧ください■

https://jscp.or.jp/action/jisatsu_benkyokai_report211219.html

JSCPでは、メディアやプラットフォームの会社単位、または団体単位での、自殺報道に関する勉強会の開催に協力しています。ご関心のある方は、press@jscp.or.jp までお問い合わせください。

8. 【自殺報道】Yahoo!ニュースの社内勉強会で自殺報道に関する講座を提供 メディア向け 会社・団体単位での勉強会の依頼も受付中

JSCPは7月15日（土）、メディア関係者とプラットフォーム事業者の方々を対象とした、5回目となる「自殺報道のあり方を考える勉強会 ～地方メディアが変える、地域の自殺対策～」を開催します。

地方メディアの自殺報道をテーマとし、秋田県で16年にわたり自殺対策のキャンペーン報道を行ってきた秋田魁新報社の吉田新一氏（現営業局次長）に、同社の取り組みをご報告いただきます。また、パネルディスカッションでは、中小企業経営者の自殺対策に長年取り組み秋田の自殺対策をけん引してきた秋田市のNPO法人「蜘蛛の糸」理事長の佐藤久男氏、JSCP代表理事の清水康之が加わり、秋田魁新報社の報道が果たしてきた役割や、地域に密着した地方メディアだからこそできること、などについて考えます。

メディア関係者限定の勉強会となりますが、後日、開催レポートで概要をご報告する予定です。

■勉強会開催に先立ち、秋田魁新報社の取り組みをご紹介します、JSCP 作成の記事「『いのち』を支えるためメディアができること 秋田魁が16年続ける自殺対策キャンペーン報道」をYahoo!ニュース個人にて公開中■

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru/20230627-00353343>

■過去の勉強会の内容は、こちらよりご覧ください■

<https://jscp.or.jp/training/detail/benkyoukai-matome.html>

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています

<https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GiTeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています
（JSCP広報官・山寺が執筆）

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いいたします。

■配信停止をご希望の場合には、こちらからお手続きをお願いいたします

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 <https://jscp.or.jp/contact/>



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press