



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第14号 (2022.12.6)



いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、令和4年度 革新的自殺研究推進プログラムの採択課題決定についてご報告します（採択課題リストを公開中）。さらに、【特集】としてJSCP事業の柱の一つである「地域（自治体等）支援事業」について概要をご紹介します。また、JSCP職員が登壇する、身近な方を自死で亡くされたご遺族等向けの講演会についてもご案内いたします。

ニュースレター第14号トピックス

1. 【調査・研究】令和4年度 革新的自殺研究推進プログラム 委託研究課題採択結果の報告
2. 【特集】JSCPの地域（自治体等）支援事業
3. 【登壇告知】JSCP職員が自死遺族等支援の講演会・交流会に登壇（12月8日、広島市）

1. 【調査・研究】令和4年度革新的自殺研究推進プログラム 委託研究課題採択結果の報告

JSCPは、「令和4年度革新的自殺研究推進プログラム 委託研究課題」について令和4年9月5日から令和4年10月11日まで公募を実施いたしました。44件のご応募をいただきガバニングボードにおいて厳正な審査を行った結果、16件の採択課題を決定いたしました。採択課題の詳細は、JSCPホームページをご覧ください。

https://jscp.or.jp/news/221128_.html

また、昨年度（令和3年度）採択の8課題に関する、委託研究成果報告書を公開しています。こちらもぜひ、ご覧ください。

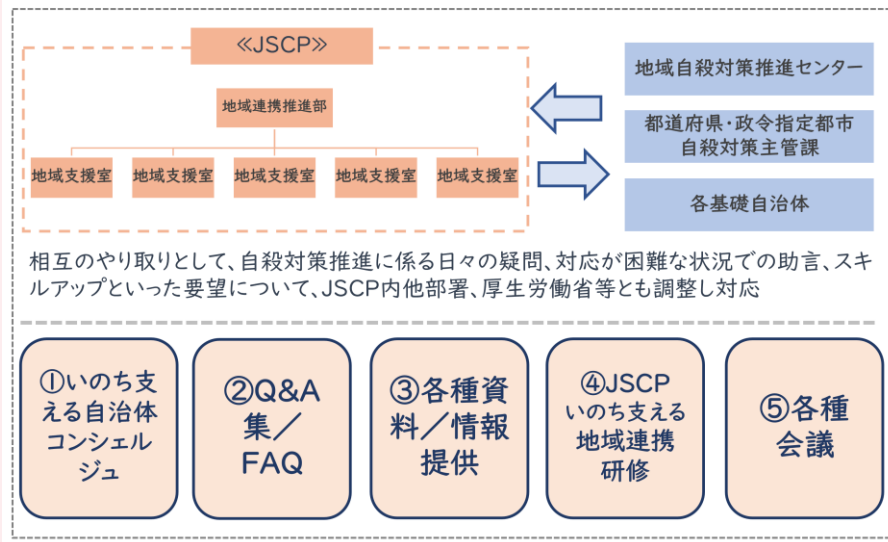
https://jscp.or.jp/research/researchoutput_221118.html

2. 【特集】JSCPの地域（自治体等）支援事業

JSCPでは、[地域自殺対策推進センター](#)（47都道府県と20の政令指定都市に設置され、管内の市町村の地域自殺対策計画の策定・進捗管理・検証等への支援を行う）、都道府県・政令指定都市の自殺対策主管課、各基礎自治体（市区町村）が、自殺対策を総合的かつ効率的に推進できるよう、様々な支援を行っています。こうした地域支援は、地道な取り組みですが、誰も自殺に追い込まれることのないよう、全国どこに暮らしていても確実に支援を受けられるようにしていく上で、極めて重要です。

2016年に改正された自殺対策基本法では、すべての都道府県及び市区町村に地域自殺対策計画の策定が義務づけられました。今年10月、今後5年の自殺対策の指針となる新たな[自殺総合対策大綱](#)が閣議決定されたことを受け、今、多くの自治体が大綱の内容を踏まえて計画の策定や見直しを進めようとしています。JSCP地域連携推進部では下記の取り組みを通し、各自治体が抱える課題や疑問・悩みに丁寧に向き合い、助言や情報提供を行うなど、伴走型の支援に取り組んでいます。

JSCP地域連携推進部による地域支援の概要



①いのち支える自治体コンシェルジュ

JSCPでは全国を5つのブロックに分け、各ブロック担当の「地域支援室長」を配置しています。地域自殺対策推進センター、都道府県・政令指定都市自殺対策主管課、基礎自治体、保健所などからの、自殺対策の推進に関する様々な問い合わせにメールや電話で対応しています。都道府県・政令指定都市単位での会議体への参加、研修講師派遣にも対応しています。詳細は[こちら](#)。

また、各自治体が共通して抱える課題をテーマに参加者とオンラインで情報共有・意見交換を行う「Zoomコンシェルジュ」も年に数回開催し、多くの自治体からご参加いただいています。（対人支援をテーマとした前回Zoomコンシェルジュの開催レポートは、[こちら](#)）

②Q&A集／FAQ

自治体への支援ノウハウを蓄積するため、コンシェルジュに寄せられた質問への回答を整理し、[Q&A集](#)として地域自殺対策推進センターに配布しています。また、よくある質問への回答を整理し、[FAQ](#)としてJSCPのホームページにて公開するなど、自治体の方にとって使いやすい形での情報共有を目指しています。

③各種資料／情報の提供

●地域自殺実態プロファイル

地域によって自殺の原因や背景、自殺者の属性など、様々な特徴は異なります。効果的な自殺対策を推進していくためには、自治体の自殺対策担当者が地域の自殺の実態を正しく理解し、計画に反映させるとともに、それを踏まえて事業を実施していくことが求められます。JSCPでは、各地域の自殺の実態や特徴等を詳しく分析した「地域自殺実態プロファイル」を作成し、全国すべての自治体に毎年提供しています。（詳細は[こちら](#)）

●先進事例データベース

地域自殺対策推進センターと連携し、自治体による自殺対策の「先進的な取組事例」を集めたデータベースを構築し、年度ごとに更新しています。データベースは一般公開しています。（詳細は[こちら](#)）

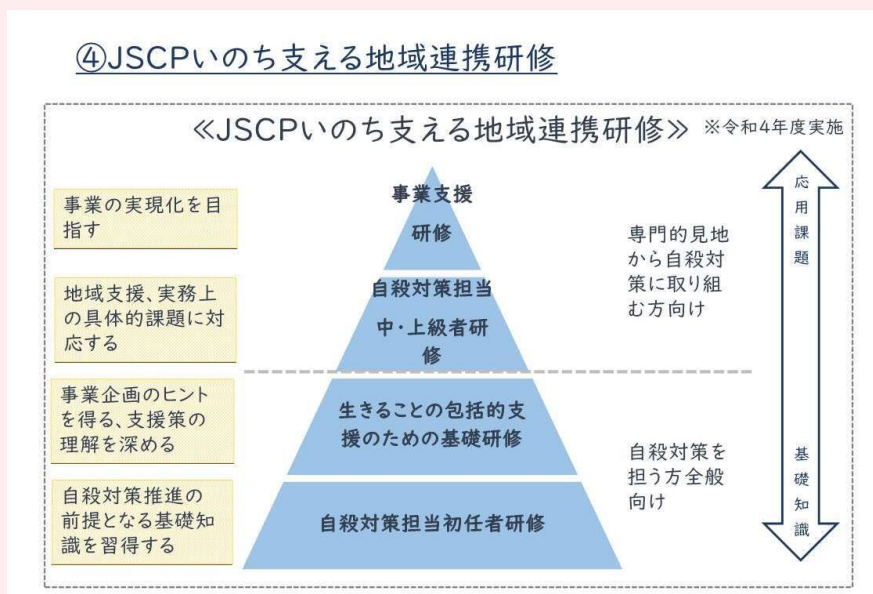
●その他

各種統計分析資料、厚生労働省発出事務連絡の共有など

④ 研修事業「JSCPいのち支える地域連携研修」

自殺対策を担当する自治体職員向けに、4種類のオンライン研修（※）を実施しています。地域の住民にとって最も身近な窓口で働く自治体職員に、現状に即した最新の取り組みや自殺対策をレクチャーすると共に、参加者間の意見交換・情報共有の場にもなっています。

（※）自治体の方に対しては、資料ダウンロードサービスを通じて、各研修の動画・配布資料が提供されています。



1) 自殺対策担当初任者研修

自殺対策推進の前提となる基礎知識を習得するための研修。毎年、年度初めに開催。

■昨年度（令和3年度）の初任者研修の詳細は、下記レポートでご確認いただけます。

https://jscp.or.jp/training/shoninshakenshu_210514.html

2) 生きることの包括的支援のための基礎研修

事業企画のヒントを得る、支援策の理解を深めるための研修で、年に複数回開催。各回のテーマごとに、先進的な取り組みを行う自治体、自治体と協働する民間団体などから講師を招いています。

■昨年度（令和3年度）の研修の詳細は、下記レポートでご確認いただけます。

第1回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_report_210917.html

第2回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_211014.html

第3回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_211124.html

第4回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_220114.html

第5回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_220228.html

第6回：https://jscp.or.jp/training/houkatsuteki_kisokenshu_220318.html

3) 自殺対策担当 中・上級者研修

地域支援、実務上の具体的課題に対応するための研修。動画配信にて、年に複数回開催。

4) 事業支援研修

事業の実現を目指すための研修で、年に複数回開催。今年度は、自殺未遂者支援事業、自死遺族等支援事業をテーマに開催する予定です。

■昨年度（令和3年度）は自殺未遂者支援をテーマに4回シリーズで開催。各回のレポートを、下記よりご覧ください。

第1回：https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_210823.html

第2回：https://jscp.or.jp/training/chiiki_misuisyakensyu_210929.html

第3回：https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_211028.html

第4回：https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_220117.html

3. 【登壇告知】JSCP職員が自死遺族等支援の講演会・交流会に登壇（12月8日、広島市）

JSCP自死遺族等支援室長・地域支援室長の菅沼舞が12月8日（木）、広島市主催の「～大切な方を自死で亡くされたあなたへ～」講演会・交流会に登壇します。当日は、「家族の自死を経て生きる～わかち合うことで見えてきたもの～」と題し、高校3年生の時に父を自死で亡くした自らの体験を交え、講演します。当日参加、講演会のための参加や匿名での交流会参加も可能です。

<講演会・交流会の概要>

日時：令和4年12月8日（木）13時30分～16時00分（開場13時00分）

場所：広島市精神保健福祉センター 3階大会議室（広島市中区富士見町11-27）

対象：身近な方を自死で亡くされたご遺族等

問合せ：広島市精神保健福祉センター相談課（082）245－7766（平日8:30～17:00）

■申込方法など詳細は、下記チラシをご覧ください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/uploaded/attachment/196193.pdf>

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。

ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。

<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いいたします。

なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press