



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第13号 (2022.11.4)



いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、政府が推進すべき今後5年の自殺対策の指針となる新たな「自殺総合対策大綱」の閣議決定や、JSCPが一部の分析・執筆を担当した「令和4年版自殺対策白書」の公開などについてご報告します。

JSCPでは、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、新たな大綱に基づく対策をより一層推進していきます。

ニュースレター第13号トピックス

1. 【閣議決定】新たな自殺総合対策大綱
2. 【閣議決定】令和4年版自殺対策白書が公開 JSCPが一部の執筆・分析を担当
3. 【調査・研究】「令和4年度革新的自殺研究推進プログラム」委託研究公募の結果
4. 【参加申込受付中】自殺未遂者ケア研修「第2回精神科救急版」（12月18日）
5. 【レポート公開】令和4年度自殺未遂者ケア研修「第1回かかりつけ医版」
6. 【レポート公開】「Zoomコンシェルジュ～自殺対策担当 対人支援職等の交流会～」
7. 【登壇報告】JSCP職員が自死遺族支援イベントに登壇
8. 【参加申込受付中】日本自殺総合対策学会 第2回大会（後援：厚労省（予定）、JSCP）

1. 【閣議決定】新たな自殺総合対策大綱

政府は10月14日、「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」を閣議決定しました。

自殺総合対策大綱は、自殺対策基本法に基づき、政府が推進すべき自殺対策の指針として定めるものです。平成19年6月に策定後、おおむね5年を目途に見直すこととされています。平成24年8月と平成29年7月に見直しが行われ、今回が3回目の見直しとなりました。

新たな大綱では、これまでの取り組みに加え、

- 子ども・若者の自殺対策の更なる推進・強化
- 女性に対する支援の強化
- 地域自殺対策の取組強化
- 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた対策の推進
などを追加し、総合的な自殺対策の更なる推進・強化を掲げています。

■大綱の詳細・概要は、下記の厚労省のHPをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/taikou_r041014.html

2. 【閣議決定】令和4年版自殺対策白書が公開 JSCPが一部の執筆・分析を担当

政府は10月14日、「令和3年度我が国における自殺の概況及び自殺対策の実施状況（令和4年版自殺対策白書）」を閣議決定しました。厚生労働省のホームページで公開されており、ダウンロードできます。

「自殺対策白書」は、自殺対策基本法第11条に基づき、毎年、国会に提出する年次報告書です。

「令和4年版自殺対策白書」の下記パートの分析・執筆を、JSCPが担当しました。

<第2章>

第2節 「[新型コロナウイルス感染症の感染拡大下の自殺の動向](#)」

第3節 「[学生・生徒等の自殺の分析](#)」

<第3章>

COLUMN 2 「第10回 国際自殺予防学会 アジア・太平洋地域大会－世界にける自殺対策の取組の報告－」

COLUMN 3 「諸外国におけるインターネットを活用した相談事業の実態について」

COLUMN 4 「諸外国の『自殺報道ガイドライン』」

■白書は、下記URLより閲覧・ダウンロードできます。ぜひご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/jisatsuhakusyo2022.html

3. 【調査・研究】「令和4年度革新的自殺研究推進プログラム」委託研究公募の結果

9月5日(月)より受け付けておりました、令和4年度革新的自殺研究推進プログラム委託研究公募を10月11日(火)に締め切りました。

今年度は合計で44件の応募がありました。たくさんの応募をいただき、誠にありがとうございました。また、関連学会・大学・短大・高専等の関係者の皆様におかれましては、周知依頼へのご協力に感謝申し上げます。

11月のガバニングボードでの審査を経て、採択が決定され、契約締結・研究開始となる見込みです。今後の最新情報は、革新的自殺研究推進プログラムのページでも随時掲載いたします。

■革新的自殺研究推進プログラム <https://jscp.or.jp/research/program.html>

4. 【参加申込受付中】自殺未遂者ケア研修「第2回精神科救急版」（12月18日開催）

令和4年度自殺未遂者ケア研修「第2回精神科救急版」を12月18日（日）に開催いたします。

初期対応から継続的な支援まで、臨床現場で役立つ自殺未遂者ケアのポイントを、日本精神科救急学会が作成したガイドラインに沿って体系的に学んでいただくとともに、モデル症例を用いた多職種でのワークショップを通じてケアのあり方を実践的に習得していただく内容です。精神保健福祉に従事する看護師、臨床心理士・公認心理士、救急救命士などの方は定員にまだ余裕があります。募集期限を11月15日（火）に延長し、先着順でお申込みを受け付けます。なお、お申込みいただいても参加できない場合がございますのでご了承ください。

■募集の詳細は、下記URLよりご確認ください。

https://jscp.or.jp/news/caretraining_221021_.html

5. 【レポート公開】令和4年度自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」

JSCPは9月25日（日）、令和4年度自殺未遂者ケア研修「第1回 かかりつけ医版」をオンラインで開催し、約180名が参加しました。保健医療機関での業務に従事する医師（精神科医、心療内科医を除く）、歯科医師が対象です。

JSCPではこれまで、自殺未遂者ケア研修として「精神科救急版」と「一般救急版」（両研修は、日本臨床救急医学会、日本精神科救急学会が共催）を開催してきましたが、今年度新設の「かかりつけ医版」の開催は今回が初めてです。

■詳細は、下記より開催レポートをご覧ください。

https://jscp.or.jp/training/attempted-care_primary_01.html



左上から時計回りに：岩手医科大学の大塚耕太郎教授、札幌医科大学の河西千秋主任教授
JSCP 代表理事の清水康之、JSCP 自殺未遂者支援室長の内大衆衛

6. 【レポート公開】「Zoomコンシェルジュ～自殺対策担当 対人支援職等の交流会～」

JSCP地域連携推進部は9月29日（木）、全国の自治体で自殺対策の対人支援に携わる担当者を対象とした「Zoomコンシェルジュ～自殺対策担当 対人支援職等の交流会～」を開催しました。定員（50名）を上回る申し込みがあり、全国の都道府県と市区町村から保健師や看護師、精神保健福祉士ら70名が参加しました。

■詳細は、下記より開催レポートをご覧ください

<https://jscp.or.jp/training/ZoomConcierge.html>



7. 【登壇報告】JSCP職員が自死遺族支援イベントに登壇

JSCP自死遺族等支援室長の菅沼舞が10月22日（土）、岡山県・倉敷市共催※のフォーラム「生きるを支えるフォーラム2022」に登壇しました。倉敷市では、一人でも多くの大切な命を守るために関係機関や市民とともに地域全体で生きることを支える取り組みが必要との考えから、「生きる支援」の一環として、「生きるを支えるフォーラム」を平成26年から毎年開催しています。菅沼は、高校3年生の時に父を自死で亡くした自らの体験を交え、講演しました。

※JSCPでは、都道府県・政令指定都市単位での研修講師派遣を行っており、今回は共催の岡山県による依頼に基づき対応したものととなります。

■当日の動画が、YouTubeで公開されています。ぜひご覧ください。

https://youtu.be/RvdO_u6qp2A

<フォーラムの内容>

- ①講演「援助希求力の大切さとストレスの対処法について」（菅沼）
- ②事例発表「相談者の現状と言葉がけについて」（岡山いのちの電話協会 草苺祐子事務局長）
- ③クロストーク（菅沼、草苺事務局長、岡山県精神保健福祉センター、倉敷市保健所）



当日の講演（倉敷市提供）

8. 【参加申込受付中】日本自殺総合対策学会 第2回大会（後援：厚生省（予定）、JSCP）

11月20日（日）に日本自殺総合対策学会 第2回大会が開催されます（日本自殺総合対策学会主催）。厚生労働省（予定）とともに、JSCPは第2回大会を後援しています。

大会の詳細および参加申し込み方法については、下記の日本自殺総合対策学会の第2回大会案内ページをご確認ください。

申込期限は、11月11日（金）です。

■第2回大会案内ページ https://jscsc.smoozy.atlas.jp/ja/conference_02

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。
ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

■Yahoo!ニュース個人で、JSCPとして自殺問題・自殺対策に関する記事を配信しています（JSCP
広報官・山寺が執筆）。ぜひご覧ください。
<https://news.yahoo.co.jp/byline/yamaderakaoru>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いたします。
なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。
<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）
広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press