



いのち支える

いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 創刊号 (2021.8.26)

ニュースレターの配信開始にあたって

このたびは、「JSCPニュースレター」にご登録くださり、どうもありがとうございました。

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）は2020年4月、「自殺対策の総合的かつ効果的な実施に資するための調査研究及びその成果の活用等の推進に関する法律（令和元年法律第三十二号）」に基づく厚生労働大臣指定法人として活動を始めました。図らずもコロナ禍の中でのスタートとなり、これまでの間、感染拡大等の影響で自殺リスクが高まることを想定した緊急対応に最優先で取り組んできました。

始動直後の昨年4月下旬には、自殺防止や自死遺族支援等に取り組む全国の民間団体が活動の制限や休止を余儀なくされている実態を把握するため [緊急調査](#) を行い、5月には全国の自治体職員（自殺対策担当）向けに「[オンライン緊急研修会](#)」を開催（500超の自治体、600拠点超が参加）。昨年は著名人の自殺が相次いだことから、メディアに対する「WHO自殺報道ガイドライン」を踏まえた報道を求める [緊急の働きかけ](#) や、「[革新的自殺研究推進プログラム](#)」の実施など中長期的視点に立った自殺対策も推進してきました。10月には「[コロナ禍における自殺の動向に関する分析 緊急レポート（中間報告）](#)」を発表し、近く新たな報告書を公表する予定です。

一人ひとりが自分自身であることに意味を感じながら人生を全うできる、そんな、誰も自殺に追い込まれることのない「生き心地のよい社会」を創る。それが、JSCPの使命です。このニュースレターを通し、皆様にJSCPの取り組みを少しでも知っていただくと同時に、「生き心地のよい社会」づくりに役立つ情報をお届けできればと考えております。目指す社会の実現に向け、共に歩んでいけますことを願っております。

代表理事 清水康之

JSCPのホームページ（<https://jscp.or.jp/>）では、[JSCPの設立趣旨や活動方針のご紹介](#)、そして、発足以降に取り組んできた [研修や会議](#)、[調査・研究等](#) の報告がご覧いただけます。自殺対策に関する資料等もまとめておりますので、ぜひご覧ください。

JSCPの公式Twitter及び公式Facebookにて、JSCPの日々の活動の様子やメディア掲載に関する情報、全国の自治体の取組等についての情報発信も行っています。ぜひご登録ください。

JSCPの公式Twitter：https://twitter.com/jscp_press

JSCPの公式Facebook：<https://www.facebook.com/JSCP.press/>

ニュースレター創刊号トピック

創刊号では、以下の4つのトピックについてご紹介させていただきます。

1. 【開催レポート】「第1回 自殺報道のあり方を考える勉強会～報道の自由と自殺リスクの狭間で～」
2. 【開催レポート】「地域の保健医療における自殺未遂者ケア・オンライン研修」
3. 【メディア掲載】JSCPの自殺実態分析を取り上げたNHKスペシャル「若者たちに死を選ばせない」
(2021年6月13日放送)
4. 【開催のお知らせ】「～自死遺族等支援団体向け～『オンライン形式のわかち合いの会』運営スタッフ研修」

1. 【開催レポート】「第1回 自殺報道のあり方を考える勉強会～報道の自由と自殺リスクの狭間で～」

レポートは、こちらからご覧いただけます。

https://jscp.or.jp/action/jisatsu_benkyokai_report0810.html



JSCPは2021年6月20日、メディア関係者向けの「自殺報道のあり方を考える勉強会」を初めて開催しました。

去年は、著名な俳優の自殺が相次ぎ、自殺報道の直後に自殺者数が急増する事態が起きました。勉強会は、自殺報道が自殺者数の増加に与える影響や「WHO自殺報道ガイドライン」に関する理解を一層深めていただくことを目的とし、メディア関係者約110人にご参加いただきました。

勉強会では、去年の著名俳優の自殺報道が自殺者の増加に与えた影響に関するJSCPの分析データをご紹介し、3名のジャーナリストの方々に「デジタル時代の自殺報道の現状と課題」、「ニュース報道の最前線での模索」、「死ぬ以外の道を選んだ人の物語を伝えることで自殺抑止を目指すプロジェクト」についてご講演をいただきました。さらに、参加者からの質問にも回答しました。JSCPでは、メディア関係者の皆様と共に学び意見交換することを通し、メディアの皆様が抱える自殺報道に関する悩みや課題の解決をお手伝いしたいと考えており、今後も継続的に勉強会を実施して参ります。

■登壇者

- ・古田 大輔氏 (ジャーナリスト／メディアコラボ代表)
- ・永田 工氏 (朝日新聞社社会部兼地域報道部次長)
- ・渡辺 由裕氏 (NHK大型企画開発センター チーフ・プロデューサー)

2. 【開催レポート】「地域の保健医療における自殺未遂者ケア・オンライン研修」

レポートは、こちらからご覧いただけます。

https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_210320.html



JSCPは2021年3月20日、「地域の保健医療における自殺未遂者ケア・オンライン研修」を開催しました。自殺未遂者ケアに関する研修はこれまでも医療関係者らを対象に実施してきましたが、地域で未遂者支援に取り組む自治体職員らを対象とした研修は初めての実施で、自治体関係者の他、民間団体職員ら計約400人が参加しました。まだ全国的な広がりには至っていない自殺未遂者ケアですが、JSCPでは自殺対策の重点課題と位置づけ、今後集中的に研修等を行って参ります。

「自殺未遂者ケア」というと「医療だけの話」と思われがちですが、東京都江戸川区などでは、未遂者が救命救急センターに入院中から地域（自治体など）の資源とつなぎ、退院後に地域で生きていくのを支える取り組みが進められています。研修では、江戸川区、岩手県などでの未遂者ケアの実践について講師にお話しいただき、参加者からの質問にも答えました。「自殺対策は地域づくり」の実践例であり、自治体や医療関係者だけでなく、地域の支援団体の方などにも、ぜひレポートをお読みいただきたいです。

■講師

- ・菊池 佳子氏（江戸川区健康部副参事）
- ・大塚 耕太郎氏（岩手医科大学神経精神科学講座教授）
- ・河西 千秋氏（札幌医科大学医学部神経精神医学講座主任教授）

3. 【メディア掲載】JSCPの自殺実態分析を取り上げたNHKスペシャル「若者たちに死を選ばせない」（2021年6月13日放送）

深刻な状況が続く「若者の自殺」をテーマに、JSCPによる過去12年間の自殺統計データを基にした分析や、そこから見えてきた自殺の傾向について紹介した番組「若者たちに死を選ばせない」が放送されました。

詳細は、以下の番組サイトからご覧いただけます。

<https://www.nhk.jp/p/special/ts/2NY2QQQLPM3/blog/bl/pneAjR3gn/bp/p9Dr8MOm16/>

4. 【開催のお知らせ】「～自死遺族等支援団体向け～『オンライン形式のわかち合いの会』 運営スタッフ研修」（全4回、第1回は2021年9月18日（土）、オンライン開催） [チラシPDF](#)

JSCPは、自死遺族等支援団体スタッフを対象とした全4回の研修会を、初めて開催致します。
新型コロナウイルスの影響で、多くの団体等が「対面形式のわかち合いの会」の開催自粛や活動の縮小を余儀なくされました。すでに一部の自死遺族等支援団体で始められている「オンライン形式のわかち合いの会」は、感染のリスクを避けるだけでなく、遠隔地からの参加や、境遇の似た遺族が集まりやすくなるなど「対面形式のわかち合いの会」の課題を解決できる可能性があります。

本研修では、自死遺族にとって安心・安全な環境作りを踏まえた上で、「オンライン形式のわかち合いの会」を実施するための基本的な考えやノウハウを実践例から学びながら、「オンライン形式のわかち合いの会」がもたらす新たな可能性について、共に考えることを目的としています。

テーマおよび開催日時

■第1回：「オンライン形式のわかち合いの会」の**基礎**～遺族にとって安心・安全な環境作りとは～
2021年9月18日（土）14:00～17:00

<第一部：講義編> 80名（先着、1団体3名様まで）※残枠わずか

<第二部：実践編> 40名（先着、1団体1名様まで）※受付終了

【申込】<第一部：講義編>への参加申込は [こちら](#)

※定員に達し次第、受付終了

【申込期限】2021年9月8日（水）

【ゲスト講師】

井手 敏郎氏：一般社団法人日本グリーフ専門士協会 代表理事

杉本 脩子氏：特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター 代表

株式会社インソース

【JSCP講師】

清水 康之：JSCP 代表理事

菅沼 舞：JSCP 自死遺族等支援室長

■第2回～第4回：「オンライン形式のわかち合いの会」の**実践**（会の対象者別に選択受講）

第2回：「大人向け」の会 2021年11月27日（土）14:00～16:00

第3回：「若者向け」の会 2022年 1月29日（土）14:00～16:00

第4回：「子ども向け」の会 2022年 3月12日（土）14:00～16:00

※第2回以降の研修の申し込みは、第1回終了後にホームページで募集を行います。

※第2回以降の研修のご参加には、第1回「オンライン形式のわかち合いの会」<第一部：講義編>を受講または動画視聴していただく必要があります。（<第一部：講義編>の動画は、後日公開予定です。）

本研修の詳細については、以下のURLよりご確認ください（随時更新予定）。

https://jscp.or.jp/training/jishiizoku_kenshu0812.html

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願い致します。

配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

--

厚生労働大臣指定法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 山寺、下野 news@jscp.or.jp