

報道が自殺のトリガーになってはいないか？

～ 30万人の自殺記録と数値解析～

2020年6月20日
ウェビナー（ZOOM）

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）
エグゼクティブアドバイザー
阿部博史

自殺も高度な数理解析の時代に

30万人の自殺個票（警察原票）

・ 期間

・ 2009年1月～2021年6月

・ 項目

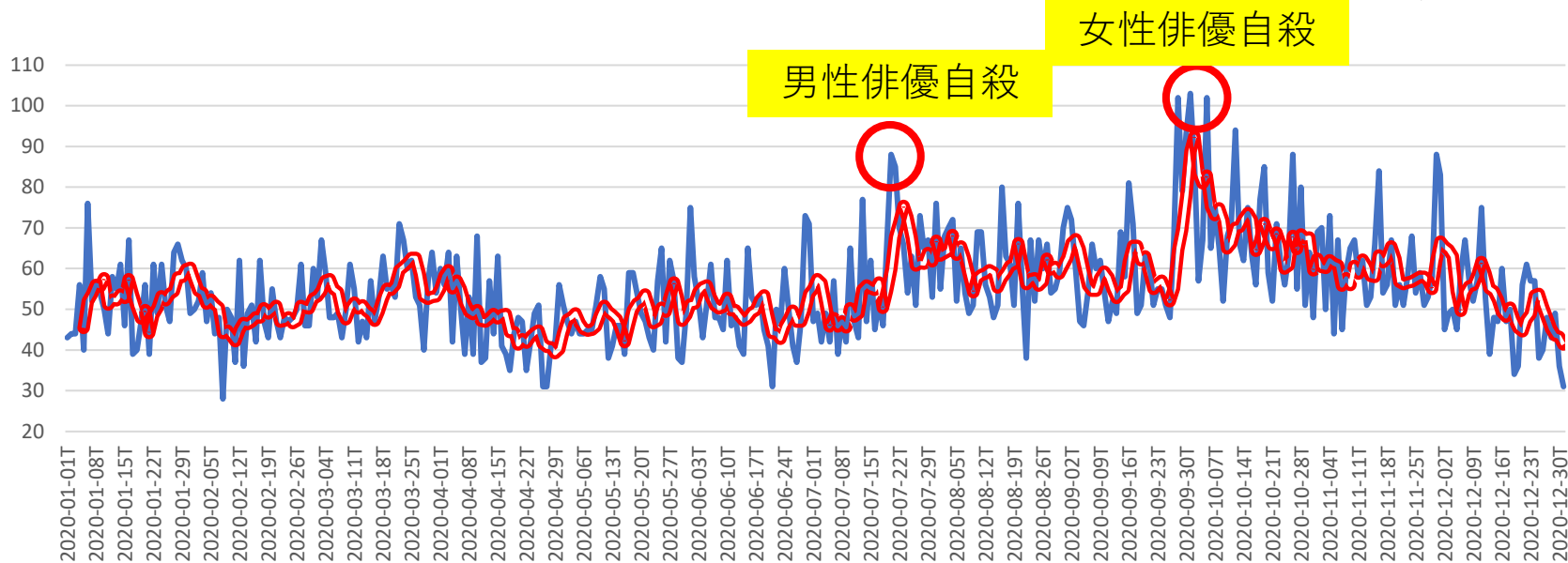
- ・ 発見地の管轄警察署
- ・ この原票の番号
- ・ 発見地の市区町村
- ・ 発見年月日時
- ・ 自殺の年月日時
- ・ 自殺者生前の居住地の市区町村
- ・ 自殺者年齢
- ・ 自殺者性別
- ・ 自殺者職業
- ・ 自殺者同居人の状況
- ・ 自殺の場所
- ・ 自殺の手段
- ・ 自殺の原因動機の判断資料
- ・ 自殺の原因動機
- ・ 自殺未遂歴の有無
- ・ 発見地の管轄警察署名

・ 原因

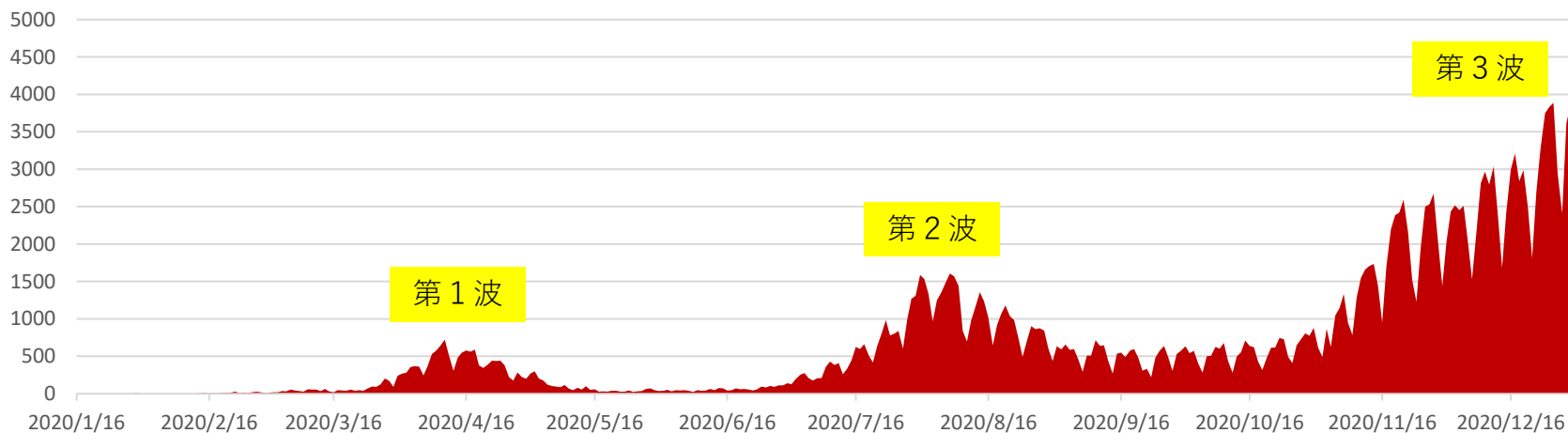
■親子関係の不和 ■夫婦関係の不和 ■家族関係の不和 ■家族の死亡 ■家庭問題 家族の将来悲観 ■家庭問題 家族からのしつけ・叱責 ■家庭問題 子育ての悩み ■家庭問題 被虐待 ■家庭問題 介護・看病疲れ ■家庭問題 ■身体病気の悩み ■うつ病 ■統合失調症 ■アルコール依存症 ■薬物乱用 ■精神疾患 ■健康問題 身体障害の悩み ■病気の悩み ■経済・生活問題 倒産 ■経済・生活問題 事業不振 ■経済・生活問題 失業 ■経済・生活問題 就職失敗 ■経済・生活問題 生活苦 ■経済・生活問題 負債 多重債務 ■経済・生活問題 負債 連帯保証債務 ■経済・生活問題 負債 ■経済・生活問題 借金の取り立て苦 ■経済・生活問題 自殺による保険金支給 ■経済・生活問題 ■勤務問題 仕事の失敗 ■勤務問題 職場の人間関係 ■勤務問題 職場環境の変化 ■勤務問題 仕事疲れ ■勤務問題 ■結婚をめぐる悩み ■失恋 ■不倫の悩み ■交際をめぐる悩み ■男女問題 ■学校 入試に関する悩み ■学校 進路に関する悩み ■学校 学業不振 ■学校 教師との人間関係 ■学校 いじめ ■学校 学友との不和 ■学校 ■犯罪発覚等 ■犯罪被害 ■後追い ■孤独感 ■近隣関係 ■親子関係の不和 ■夫婦関係の不和 ■その他家族関係の不和 ■家族の死亡 ■家族の将来悲観 ■家族からのしつけ・叱責 ■子育ての悩み ■被虐待 ■介護・看病疲れ ■その他 ■病気の悩み（身体病気の悩み） ■病気の悩み・影響（うつ病） ■病気の悩み・影響（統合失調症） ■病気の悩み・影響（アルコール依存症） ■病気の悩み・影響（薬物乱用） ■病気の悩み・影響（その他の精神疾患） ■身体障害の悩み ■その他 ■倒産 ■事業不振 ■失業 ■就職失敗 ■生活苦 ■負債（多重債務） ■負債（連帯保証債務） ■負債（その他） ■借金の取り立て苦 ■自殺による保険金支給 ■その他 ■仕事の失敗 ■職場の人間関係 ■職場環境の変化 ■仕事疲れ ■結婚をめぐる悩み ■失恋 ■不倫の悩み ■その他 交際をめぐる悩み ■その他 ■入試に関する悩み ■その他進路に関する悩み ■学業不振 ■教師との人間関係 ■いじめ ■その他学友との不和 ■その他 ■犯罪発覚等 ■犯罪被害 ■後追い ■孤独感 ■近隣関係 ■その他 ■不詳

統計／時系因果推計／ビッグデータ解析／機械学習

2020年の自殺者数・警察原票（日次）



国内の感染者数_1日ごとの発表数



どんな原稿を書きますか？

有名人の自殺・自殺報道の影響を受けて 「増加した可能性」のある自殺者数

※10日間で、10月増加分(前年同月比)の33.4%を占める。

9月27日(自殺日)を含めた**10日間で206.9人**に上る。
(95%信頼区間は、154.8~259.1人)

女性128.6人(93.1~164.0人)／男性:78.4人(40.0~116.7人)

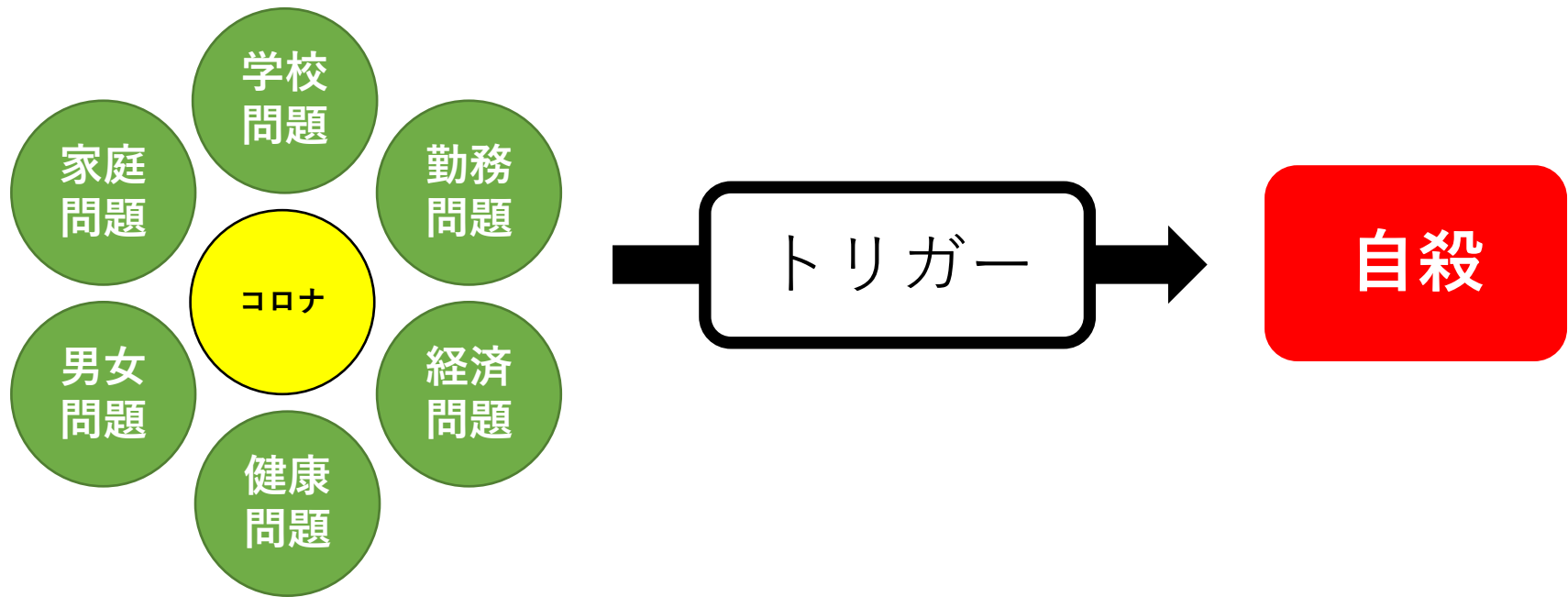
※「割引率」は、有名人の自殺・自殺報道の影響を含めた回帰予測値から、その影響を排除した回帰予測値の倍率を表しており、両者の差が「自殺増加分」となる。

女性	回帰予測	回帰係数	回帰係数標準誤差	割引率	自殺増加	自殺増加数分散		
2020/9/27	27	0.440691	0.19386	1.55378051	9.623028	19.62830498		
2020/9/28	40	0.683808	0.159876	1.981408588	19.81234	48.94341157		
2020/9/29	29	0.357414	0.187505	1.429627613	8.714997	19.81972891		
2020/9/30	36	0.611579	0.16849	1.843339735	16.47023	36.43184526		
2020/10/1	40	0.697132	0.160156	2.007985539	20.07954	50.81992824		
2020/10/2	36	0.560213	0.168819	1.751045433	15.44085	32.35276901		
2020/10/3	27	0.379303	0.19415	1.461265732	8.522868	18.61365789		
2020/10/4	28	0.424788	0.190509	1.529266181	9.690565	20.01036194		
2020/10/5	40	0.667575	0.159986	1.949504037	19.48196	46.83777281		
2020/10/6	21	0.034602	0.219801	1.035207614	0.714214	19.90724977	下限	上限
					128.5506	17.70211938	93.14636	163.9548
							95%信頼区間	

なぜ自殺に“至る”のか？

要因

結果

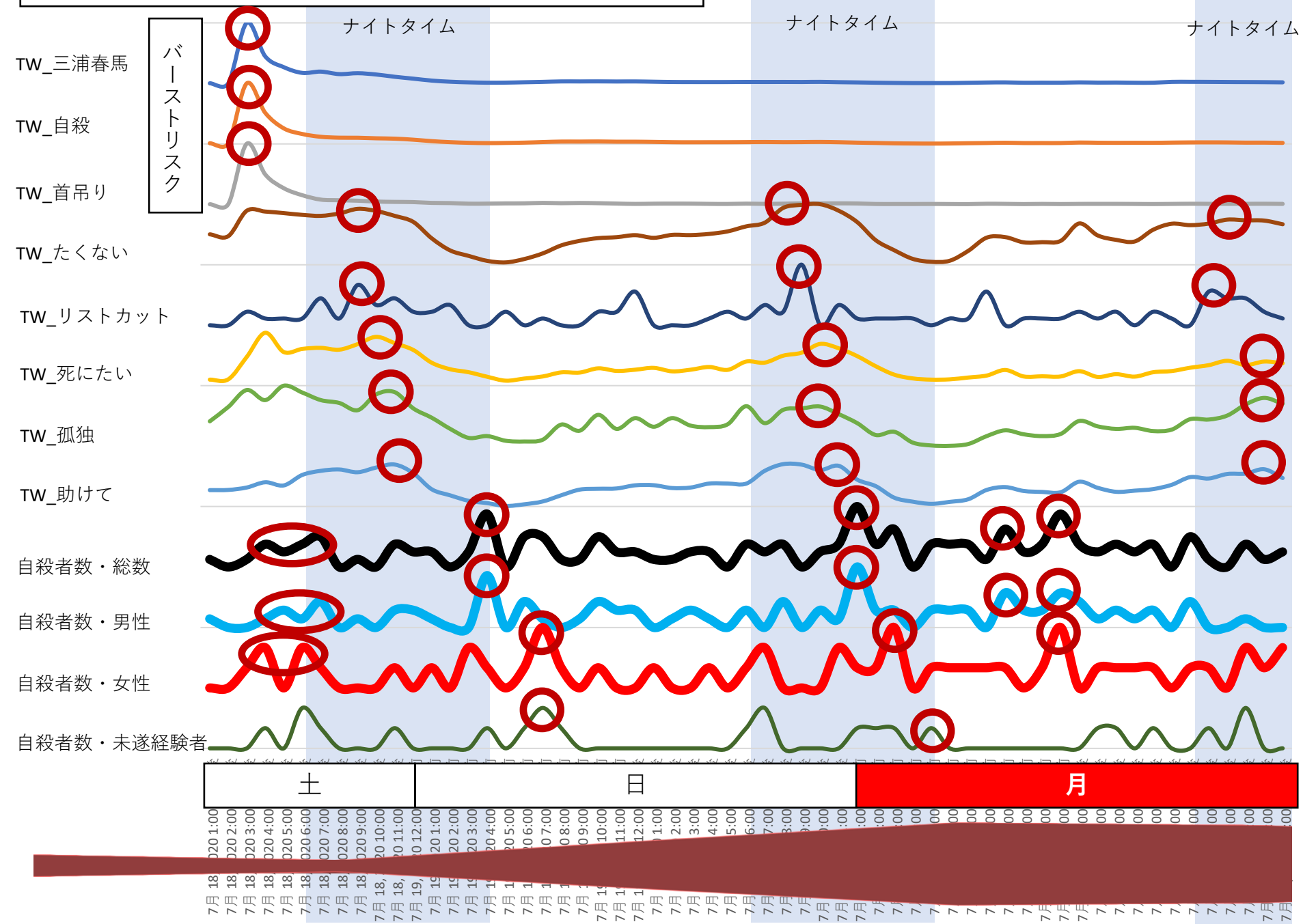


いつ命の選択をしてもおかしくない
自殺念慮のある方

時分レベルで掘り下げられる時代に

- ・ 時間単位の自殺記録
- ・ 時分単位のSNS
- ・ 時分単位の報道記録

2020年7月18日(土) 男性俳優自殺



有名男性俳優自殺 SNS推定インプレッション

7月18日
15時10分



15時48分

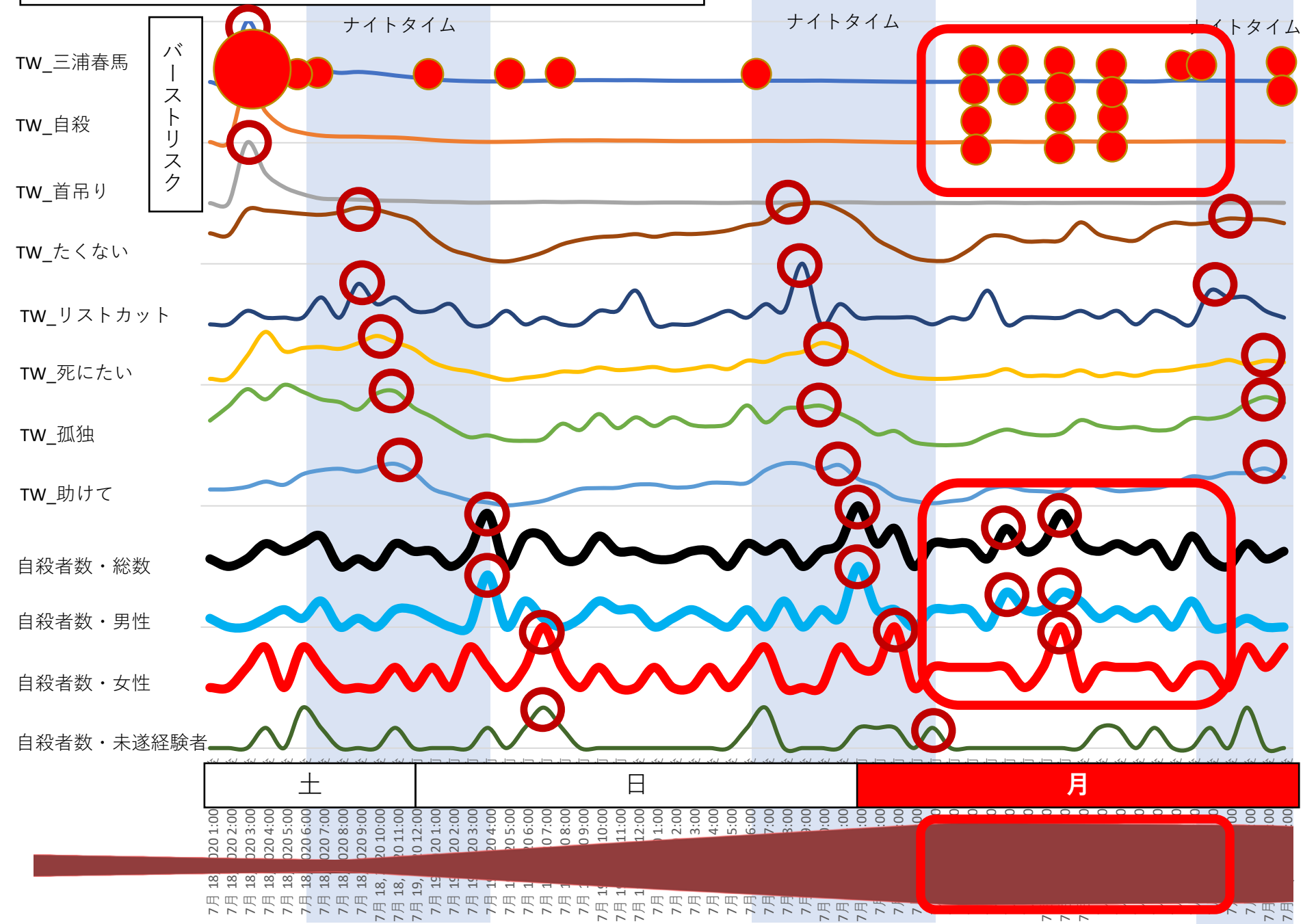


推定インプレッションとは、PCやスマホなどに表示された回数。

1位の日テレニュースは、動画付きで5825万回表示されたことになる。

他、自殺情報の拡散は、赤丸がついた報道関連が自殺情報の59.9%を占める。要対策。

2020年7月18日(土) 男性俳優自殺



2日後の月曜情報番組

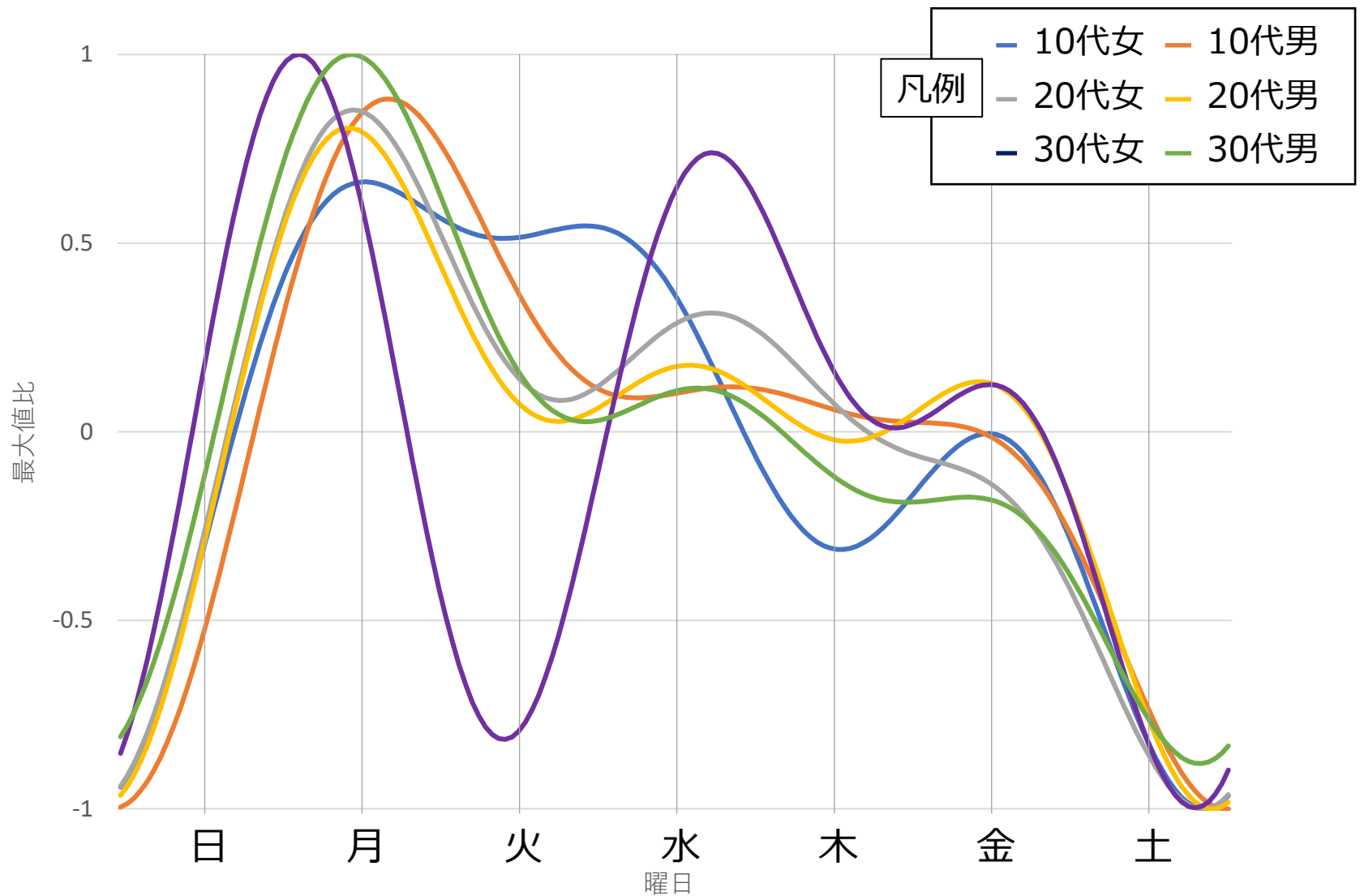
「首つり」「場所・部屋」「状況」紹介

※この日が最も自殺者数が多くなる

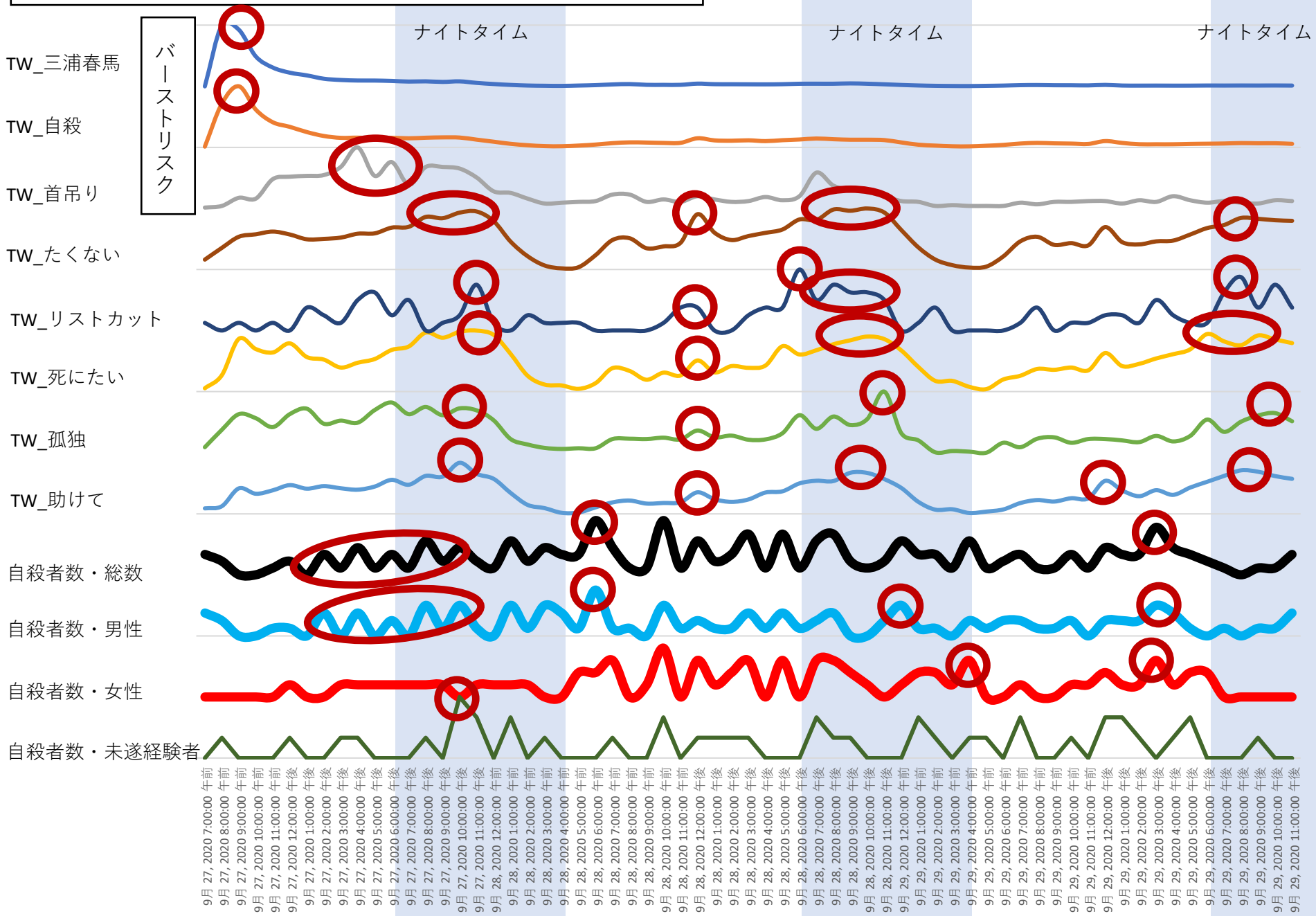
- 自殺か？三浦春馬さん30歳 何が？自宅で首つり...芸能界友人らショック
- 三浦春馬さん自殺か人気俳優がなぜ？
- 自殺か...三浦春馬さん(30)が突然の死去“人気俳優”がなぜ？知人が語る最近の様子
- 人気俳優なぜ？三浦春馬さん自殺か...芸能界悲しみの声
- 三浦春馬さん自殺か...芸能界に悲しみの声30歳人気俳優に何が？「真面目でストイック」知人らが明かした素顔
- 悲報...三浦春馬さん自殺か30歳人気俳優に何が...ゆかりの人語る“人柄”
- 自殺を食い止めるにはどうしたら良いのか？_“「死んで欲しくない」と率直に伝えることが大事”～自殺防止の活動に取り組む石井綾華さん（NPO法人ライトリング代表理事）に自殺を食い止めるにはどうしたら良いのか、話を聞いた。



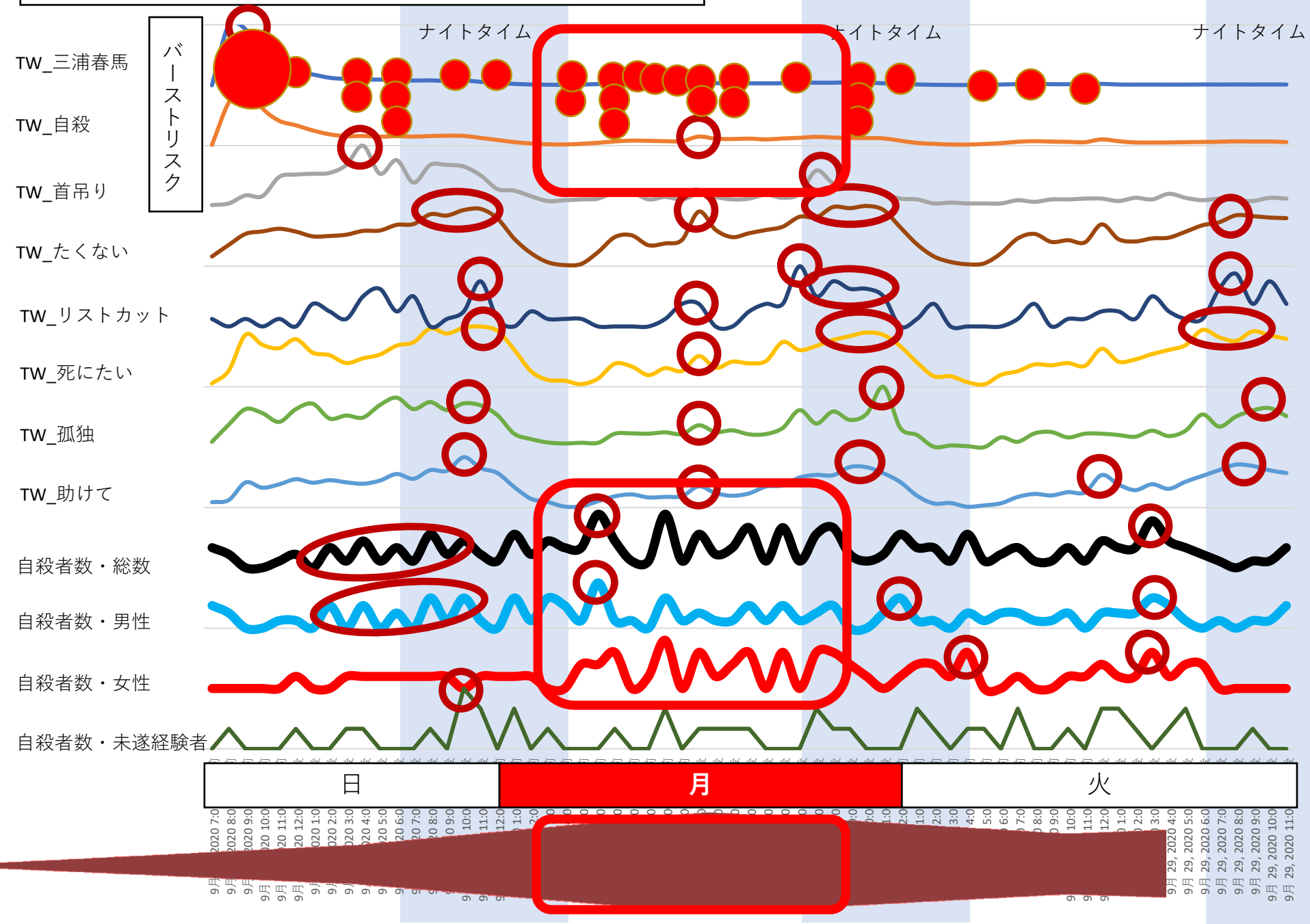
リスクが高い月曜日 と知って報道



2020年9月27日(日) 女性俳優自殺



2020年9月27日（日）女性俳優自殺



9月28日（月）集中した自殺報道

竹内さん以外の自殺関連ニュースが多い。

なぜ、同日にここまで重ねる必要があったのか？

■竹内結子さん関連報道 多数

■竹内結子さん自殺か前夜には家族団らん...なぜ？

掘り下げ報道

■自殺を考えるほど悩んだら まずここに相談を

■自殺防止、相談窓口活用を 加藤官房長官 - 時事通信ニュース

■芸能人の自殺 官房長官「孤立しない社会を構築したい」

■相談窓口の利用 周囲からも働きかけを 自殺に関連して官房長官

■自殺防止、相談窓口活用を 加藤氏「周囲は見守って」

■著名人の自殺、過度な報道を控えるよう要請 厚労省

■日本政府、自殺問題で警鐘 女優・竹内結子さんの死去受け

自殺を抑制する報道

■銃で自殺ほのめかし、警察に保護 米、トランプ陣営の元選対本部長

■トランプ氏の元選対本部長、武器を手に自殺騒ぎ 妻の通報で病院に収容

■自殺の暴力団員を書類送検 長野、姉弟射殺容疑

■高2自殺の再調査実施せず 福岡県、答申に沿い決定

■俳優自殺を食べ物にするテレビ「魔女狩り」報道が過熱 インド

■姉弟を拳銃で殺害後に自殺 暴力団関係者の男を書類送検 被害者の父親「守ってあげられなかった」

■拳銃で2人を殺害し自殺か 暴力団員を書類送検 長野 坂城町

■中国当局に海上拘束された香港デモ参加者 家族に残された手紙（自殺遺書）に記された想いは

「関連報道」の盲点 編集責任者は配慮できるのでは？

いつまで警戒すべきなのか？

ロングテールリスク

2020年7月18日（土）男性俳優の死

バースト型
（時間減衰）

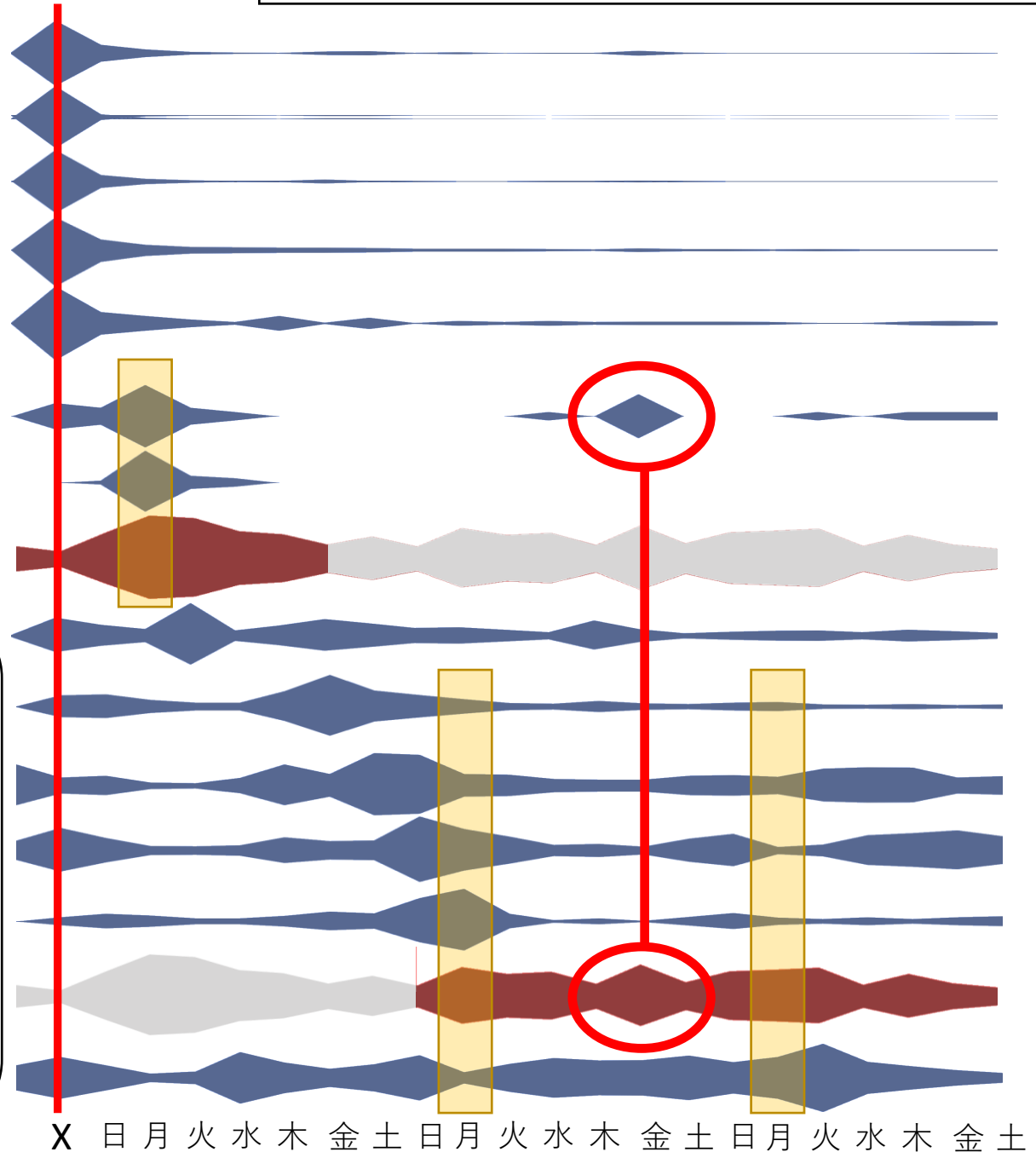
Twitter自殺
Twitter首吊り
Twitter男性俳優名
google trend_自殺
google trend_ネットニュース系

リスクラゲ

自殺報道 記事
テレビ欄（情報番組）
自殺者数／バースト部

ロングテールリスク
（心理）

Twitter自殺したい
Twitter死にたい
Twitter助けて
Twitter孤独
Twitterリストカット
自殺者数／ロングテール部
Twitter 不安



自殺の高リスク期間に 1日に4種の自殺報道が重なった

■ 2020-07-31 06:05:25 2020-07-31T
産後うつの自殺予防 「早期に寄り添う」 が効果 厚労省研究班

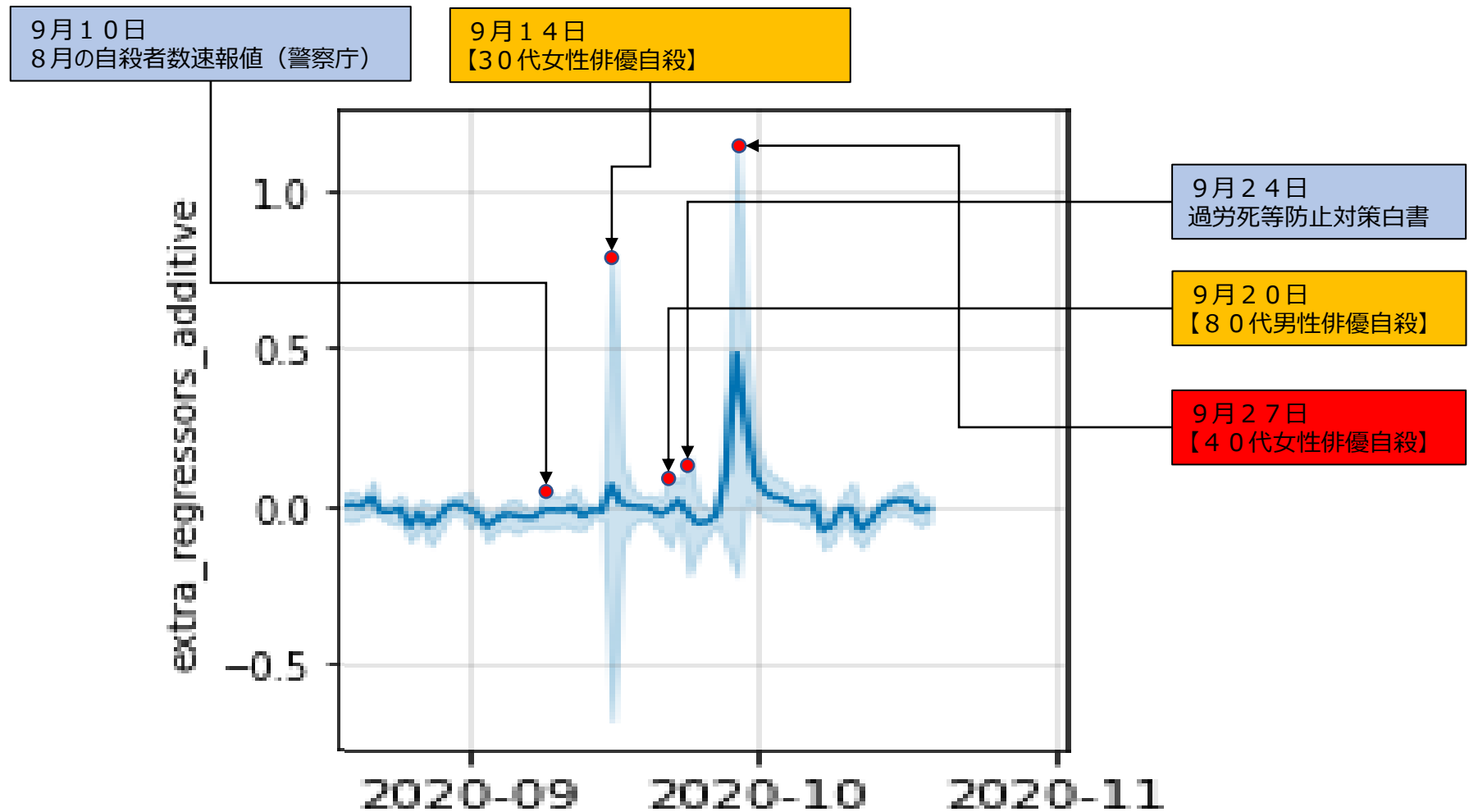
■ 2020-07-31 12:38:53 2020-07-31T
自治会で障害問われ自殺 提訴

■ 2020-07-31 15:15:08 2020-07-31T
拳銃自殺の少年 銃刀法違反の疑いで書類送検 入手先特定至らず

■ 2020-07-31 17:46:12 2020-07-31T
少年自殺の拳銃がアルゼンチンに...父親滞在 東京・八王子市で15歳の少年が拳銃で自殺した事件で、拳銃が製造元のアメリカからアルゼンチンに渡り、少年の父親もかつてアルゼンチンに滞在していたことがわかりました。 少年自殺の拳銃がアルゼンチンに...父親滞在_東京・八王子市で15歳の少年が拳銃で自殺した事件で、拳銃が製造元のアメリカからアルゼンチンに渡り、少年の父親もかつてアルゼンチンに滞在していたことがわかりました。

■ 2020-07-31 19:54:30 2020-07-31T
“障害の内容を書かされ自殺” 自治会役員らに賠償求め提訴 10569←ネット上でかなりの反響あり

自殺報道のすべてが悪いわけではない



報道量 (新聞／テレビ／ネットN) だけではなく
SNS／ブログ／Google検索などのスコアが高くないと自殺者数と相関しない

年代別(総数)「自殺時刻(月～金)」リスク表： 最も多い時刻を「1」として「赤は80%超」「黄は60%超」

時刻(月～金)男女	05時	06時	07時	08時	09時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	00時	01時	02時	03時	04時
1 0代	0.662252	0.63245	0.57947	0.602649	0.456954	0.559603	0.509934	0.698675	0.539735	0.642384	0.791391	0.900062	0.9	0.976821	0.751656	0.678808	0.533113	0.57947	0.486755	0.460274	0.678808	0.599338	0.615894	0.619205
2 0代	0.9	0.961155	0.581673	0.544821	0.600598	0.707171	0.62251	0.976821	0.674303	0.686255	0.810018	0.832869	0.810193	0.808163	0.570717	0.600598	0.596614	0.658367	0.608566	0.857101	0.961155	0.749004	0.958173	0.910749
3 0代	0.9628	0.9	0.660156	0.546875	0.591406	0.760156	0.689063	0.9	0.678906	0.683594	0.868406	0.885136	0.867913	0.733594	0.525781	0.561719	0.532031	0.625781	0.603125	0.829395	0.769531	0.696094	0.75625	0.799219
4 0代	0.980105	0.989898	0.594688	0.5306	0.617783	0.735566	0.68418	0.9	0.677829	0.695727	0.815893	0.70843	0.691109	0.643764	0.457275	0.459007	0.47806	0.483834	0.502309	0.749052	0.67552	0.567552	0.632217	0.683025
5 0代	0.903618	0.932228	0.63253	0.542169	0.591365	0.73494	0.633032	0.9	0.631526	0.632028	0.768574	0.694779	0.703313	0.638554	0.423193	0.39006	0.366466	0.40512	0.372992	0.631304	0.48745	0.439759	0.455321	0.571787
6 0代	0.817103	0.896688	0.593673	0.486901	0.634701	0.609639	0.775087	0.9	0.649036	0.662383	0.802274	0.67474	0.610974	0.529906	0.374691	0.343549	0.348987	0.344538	0.321305	0.558205	0.431537	0.368759	0.429066	0.531883
7 0代	0.865308	0.868995	0.606821	0.554054	0.691763	0.909112	0.916348	0.9	0.669241	0.718147	0.857706	0.750965	0.679537	0.561776	0.365508	0.308237	0.341699	0.354569	0.323037	0.495788	0.43565	0.406049	0.458172	0.572072
8 0代	0.897908	0.9	0.664271	0.556468	0.663244	0.902964	0.881136	0.969196	0.60883	0.701232	0.853185	0.74538	0.686858	0.519507	0.354209	0.318275	0.285421	0.348049	0.280287	0.390937	0.397331	0.364476	0.414784	0.569815
9 0代	0.98972	0.9	0.564576	0.439114	0.527675	0.723247	0.608856	0.612546	0.498155	0.464945	0.619926	0.531365	0.457565	0.394834	0.324723	0.295203	0.276753	0.354244	0.343173	0.409902	0.512915	0.439114	0.490775	0.760148

10代年齢別(総数)「自殺時刻(月～金)」リスク表： 最も多い時刻を「1」として「赤は80%超」「黄は60%超」

時刻(月～金)男女	05時	06時	07時	08時	09時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	00時	01時	02時	03時	04時
12	0.363636	0.363636	0.718182	0.727273	0.090909	0.181818	0.272727	0.090909	0.363636	0.363636	0.181818	0.272727	0.454545	0.545455	0.727273	0.9	0.363636	0.090909	0.363636	0.162008	0.181818	0.272727	0.181818	0.181818
13	0.363636	0.227273	0.590909	0.590909	0.318182	0.227273	0.318182	0.363636	0.227273	0.363636	0.545455	0.772727	0.818182	0.772727	0.9	0.454545	0.318182	0.545455	0.363636	0.21601	0.363636	0.272727	0.227273	0.227273
14	0.5	0.3125	0.59375	0.46875	0.28125	0.25	0.46875	0.34375	0.46875	0.1875	0.5625	0.5625	0.90625	0.9	0.5625	0.46875	0.3125	0.5	0.40625	0.241324	0.40625	0.3125	0.3125	0.46875
15	0.275	0.5	0.475	0.675	0.3	0.425	0.4	0.4	0.225	0.525	0.6	0.65	0.9	0.625	0.775	0.5	0.525	0.35	0.4	0.400969	0.475	0.275	0.4	0.4
16	0.585366	0.487805	0.463415	0.609756	0.634146	0.756098	0.658537	0.707317	0.463415	0.463415	0.756098	0.853059	0.658537	0.9	0.634146	0.731707	0.585366	0.487805	0.243902	0.463632	0.707317	0.658537	0.585366	0.634146
17	0.672131	0.540984	0.327869	0.459016	0.42623	0.491803	0.344262	0.57377	0.42623	0.622951	0.606557	0.803279	0.830066	0.9	0.590164	0.442623	0.377049	0.557377	0.278689	0.350574	0.655738	0.52459	0.557377	0.606557
18	0.774194	0.725806	0.564516	0.483871	0.403226	0.5	0.516129	0.66129	0.725806	0.758065	0.774194	0.820868	0.9	0.725806	0.548387	0.725806	0.580645	0.66129	0.741935	0.392825	0.645161	0.709677	0.66129	0.645161
19	0.671429	0.757143	0.542857	0.514286	0.414286	0.614286	0.457143	0.9	0.571429	0.728571	0.842857	0.885714	0.867143	0.9	0.657143	0.628571	0.457143	0.5	0.442857	0.602515	0.742857	0.685714	0.757143	0.642857

報道とSNS情報の収集

リアルタイムに
ほぼすべての報道機関の報道量や自殺関連SNS、ブログなどをキャッチ

