



いのち支える



いのち支える自殺対策推進センター ニュースレター 第10号 (2022.8.3)



いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）のニュースレターにご登録いただき、どうもありがとうございます。本号では、JSCPの重点事業の一つである自殺未遂者ケア・支援について詳しくお伝えします。また、JSCPがWHO協力センターとして初めて参加した「WCC（WHO協力センター）連携会議」、自治体の自殺対策担当者を対象に実施した自死遺族等支援をテーマとした研修会についてもご報告します。

ニュースレター第10号トピックス

1. 【特集】JSCPの自殺未遂者ケア・支援事業
2. 「WCC（WHO協力センター）連携会議」参加報告
3. 「第6回 生きることの包括的支援のための基礎研修」のレポート公開

1. 【特集】JSCPの自殺未遂者ケア・支援事業

「令和3年版自殺対策白書」によると、令和2年に自殺で亡くなった方のうち自殺未遂歴「あり」の方の割合は、女性では3割以上、男性では約15%にのびます。自殺未遂は自殺死亡の最も重要なリスク因子であると言われており、JSCPでは自殺未遂者ケア・支援事業を自殺対策の重点課題の一つに位置づけ、様々な取り組みを行っています。事業の大きな柱は、「研修事業」と、「自傷・自殺未遂レジストリ（症例登録システム）」の構築です。今回は、そのうちの「研修事業」について、詳しくお伝えします。

JSCPではこれまで、医療関係者や自治体関係者を対象とした下記表1、2、4の3種類の研修会を開催してきました。1、2については、従来は年各1回の開催でしたが、定員を上回る多くの参加申し込みをいただいているため今年度から年各2回に拡充いたします。さらに、令和4年度の診療報酬改定において新規項目化された「こころの連携指導料(I)」の要件研修として、3の「かかりつけ医等」を対象とした研修を新設しました。今年度はこれら4種類の研修会を各複数回、開催していく予定です。

【JSCPが今年度開催・開催予定の研修会】

N.O.	研修名	対象	内容	開催回数	定員
1	自殺未遂者ケア研修 (一般救急版)	救急医療に従事する医師、看護師、精神保健福祉士、救急救命士、救急隊員など	救急医療現場で役立つ自殺未遂者のケース・マネジメントのポイントを体系的に習得し、多職種ワークショップを通じてケース・マネジメントの実践を学ぶ	年2回 (初回募集は締め切り、2回目は冬頃の予定)	各回60名程度
2	自殺未遂者ケア研修 (精神科救急版)	精神保健福祉に従事する医師、看護師、精神保健福祉士など	臨床現場で役立つ自殺未遂者ケアのポイントを体系的に学ぶとともに、モデル症例を用いた多職種でのワークショップを通じてケアのあり方を実践的に習得する	年2回 (1回目は既に終了、概要レポートは こちら 。2回目は冬の予定)	各回60名程度
3	自殺未遂者ケア研修 (かかりつけ医版) ※令和4年度新設	保健医療機関での業務に従事する医師(精神科医、心療内科医を除く)、歯科医師	かかりつけ医が「地域社会からの孤立の状況等により、精神疾患が増悪するおそれがあると認められるもの又は精神科若しくは心療内科を担当する医師による療養上の指導が必要であると判断されたもの」に適切に対応するためのスキル等を修得する	複数回 (初回は9月25日、申込は こちら)	各回300名程度
4	地域における自殺未遂者支援事業研修	自治体の自殺対策担当者等	自治体の自殺未遂者支援事業について、救命救急センターのある病院と連携した先進事例の共有などを通し、医療と地域が連携して行う自殺未遂者支援の推進を後押しする	複数回(シリーズ企画)	未定

前頁表中の研修会の1、2は、日本臨床救急医学会と日本精神科救急学会との共催です。今後の開催日時やお申込みにつきましては、随時JSCP及び日本臨床救急医学会、日本精神科救急学会のHPにてご案内していきます。3の今後の開催日時やお申込みにつきましては、随時JSCPのHPにてご案内していきます。

現在、複数の病院で、救急救命センターに搬送された自殺未遂をされた方に対し、入院中から多職種が連携したソーシャルワークの視点を取り入れたケアが提供されています。さらに病院と自治体が連携することで、自殺未遂をされた方が退院して地域に戻った後にも、地域とつながり、孤立することなく必要なサポートを受けられるような体制が構築されつつあります。しかし、こうした取り組みは、まだ全国的な広がりには至っていません。JSCPでは、切れ目のない連携体制が全国に広がるよう、研修会の開催をとおしてサポートしています。

◆「自殺未遂者ケア研修(かかりつけ医版)」の初回研修は、9月25日(日)の開催です。現在参加申し込みを受け付け中であり、参加をご希望の方は、下記ページの「募集要項」よりお申し込みください。

https://jscp.or.jp/news/47195c7c0158445b123ac49d3ae3125108ca77b5_.html

◆上記4研修のうち、令和4年度最初の研修である「自殺未遂者ケア研修(精神科救急版)」を、6月26日(日)に開催しました。概要レポートを公開中です。ぜひご一読ください。

<https://jscp.or.jp/training/a1526d991f79caf8c2e6971279fada0c59027cf0.html>

◆医療、地域における自殺未遂者ケア・支援の概要は、令和2年度に開催した公開講座のレポートで詳しく報告しています。

https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_210320.html

◆昨年度(令和3年度)実施の研修会の概要は、下記レポートをご覧ください。

1. 自殺未遂者ケア研修(一般救急版)

https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_ippan_220108.html

2. 自殺未遂者ケア研修(精神科救急版)

https://jscp.or.jp/training/misuishacare_seishin_220123.html

4. 地域における自殺未遂者支援事業研修

第1回 https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_210823.html

第2回 https://jscp.or.jp/training/chiiki_misuisyakensyu_210929.html

第3回 https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_211028.html

第4回 https://jscp.or.jp/training/misuishakenshu_220117.html

◆読売新聞の記事(ヨミドクター「『あなたの命を大切にしたいとおもっています』...自殺未遂者に寄り添う取り組み 各地に広がる」)で、医療機関と自治体が連携した自殺未遂者ケア・支援の取り組みなどが紹介されています。(先進事例として取り上げられている医療機関や自治体、民間団体には、いずれもJSCPが昨年度に開催した「地域における自殺未遂者支援事業研修」などで取り組み事例をご報告いただきました。)

<https://yomidr.yomiuri.co.jp/article/20220704-OYTET50001/>

2. WCC（WHO協力センター）連携会議 参加報告

JSCPは、WHO（世界保健機関）の活動プログラムを国際的に展開するための拠点「WHO協力センター」（WHO collaborating centre）に令和3年に指定されました。今年4月に開催された国内のWHO協力センターなどが集う「第4回 WCC（WHO協力センター）連携会議」（国立国際医療研究センター主催）に初めて参加し、JSCP代表理事の清水康之が「コロナ禍における自殺対策について」と題して報告しました。

参加報告のレポートを、HPで公開しています。ぜひご一読ください。

<https://jscp.or.jp/training/fbf8474c5c5ecc30276a2f9e663e1852d3955cb2.html>

3. 「第6回 生きることの包括的支援のための基礎研修」のレポート公開

令和3年3月に開催した自治体の自殺対策担当者などを対象とした「第6回 生きることの包括的支援のための基礎研修」（昨年度事業）の開催レポートを、HPで公開しています。テーマは「自死遺族等支援の原点～遺族の声に耳を傾けて～」です。滋賀県立精神保健福祉センター所長の辻本哲士氏に「自死遺族等支援の原点～遺族の声に耳を傾けて～」と題してご講演いただき、JSCP自死遺族等支援室長の菅沼舞が親を自死で亡くした体験などを語りました。自治体の先進的な取り組み事例（3件）もご報告いただきました。

開催レポートは、下記よりご覧ください。

<https://jscp.or.jp/training/4c1c5a01f34adf90aff1fb7fcecea0527e7db8db.html>

■YouTubeの「JSCP_広報室」チャンネルで、研修動画等を順次公開しています。

ぜひご登録ください。 <https://www.youtube.com/channel/UCNWP2O5zTuul-j8GITeKzHQ>

今後も、JSCPをどうぞよろしくお願いたします。

なお、配信停止をご希望の場合には、以下のページから、お手続きをお願いいたします。

<https://jscp.or.jp/newsletter/>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

広報室 news@jscp.or.jp



<https://www.facebook.com/JSCP.press>



https://twitter.com/JSCP_press