



いのち支える

2021年6月13日\_3

# いのち支える自殺対策推進センター(JSCP)は 「コロナ禍における自殺実態分析報告書(仮題)」を 年度内に公表する予定です。

次頁以降の分析結果(無断転載厳禁)はその一部です。  
分析の詳しい解説は報告書において行うので公表までお待ちください。  
特に記載がない場合、分析には警察庁「自殺統計原票  
(2009/1/1～2020/12/31)」を使用しています。

図1 2015～2019年の回帰モデルに基づく予測値と実際値との差(総数)

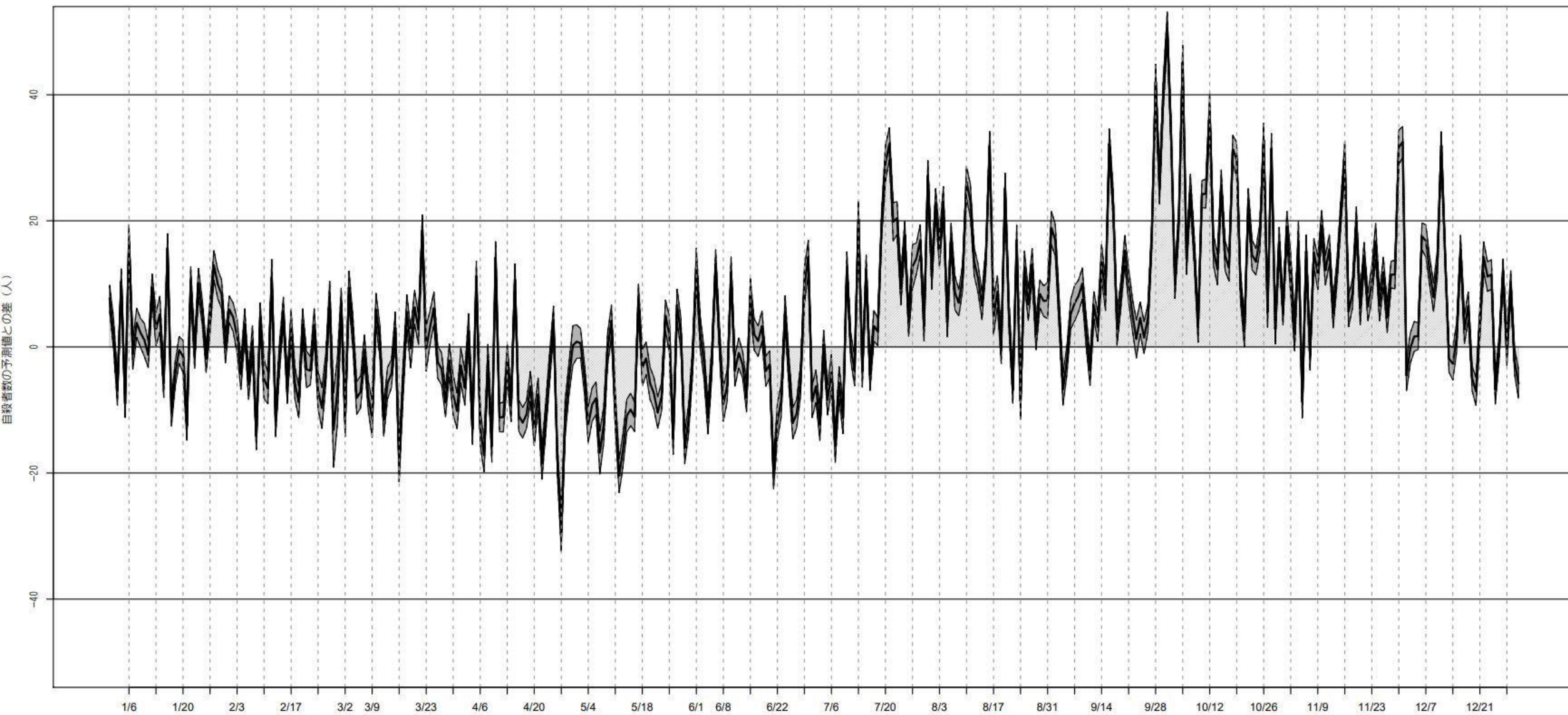


図2 2015～2019年の回帰モデルに基づく予測値と実際値との差(男性)

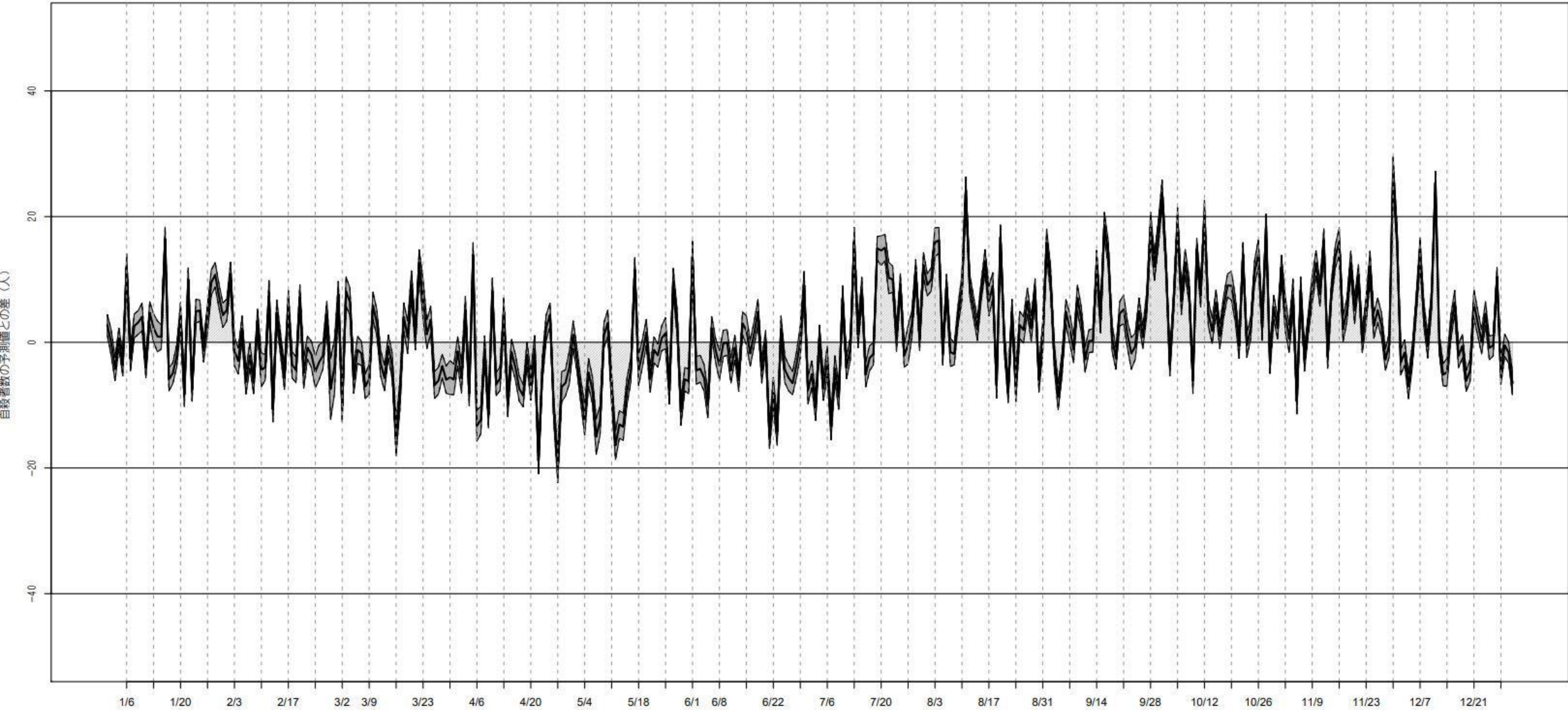




図3 2015～2019年の回帰モデルに基づく予測値と実際値との差(女性)

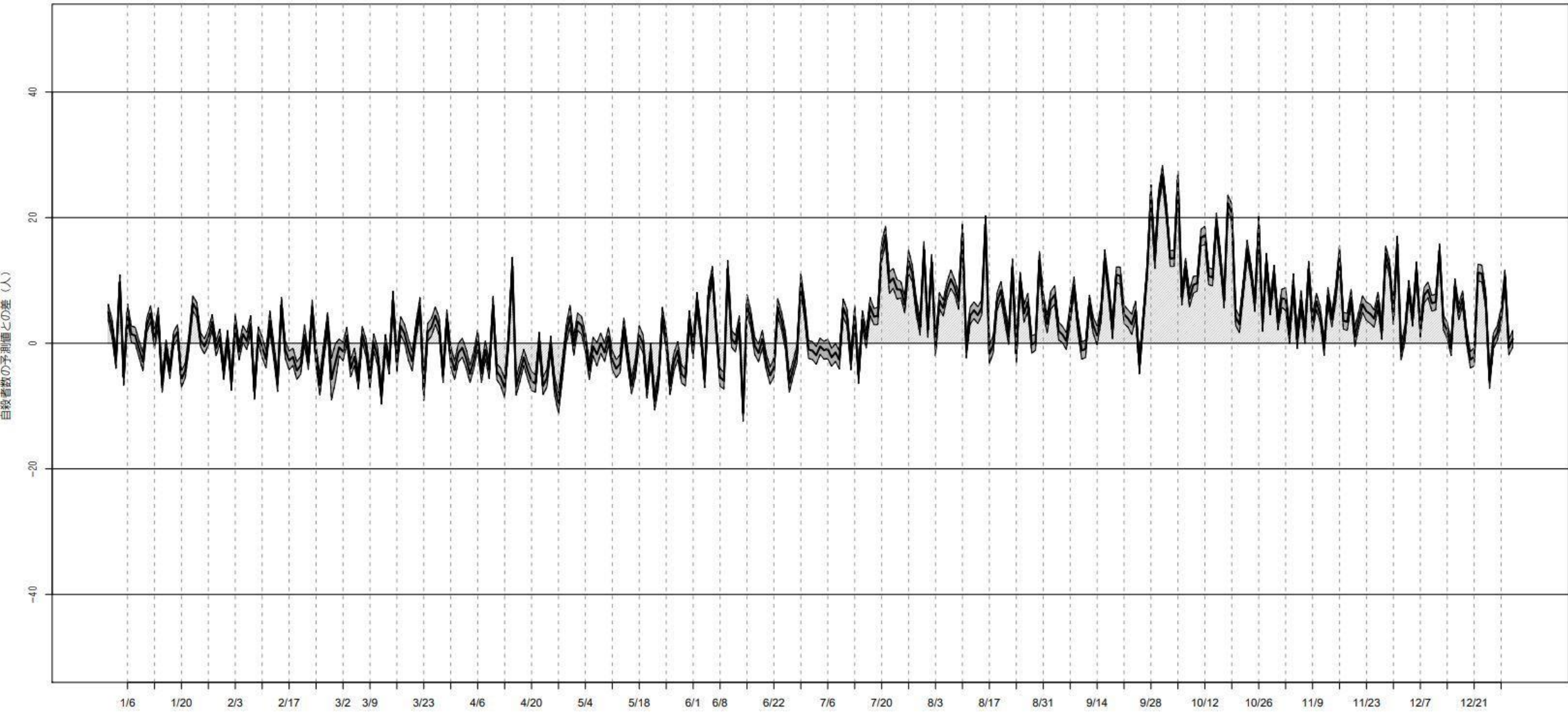
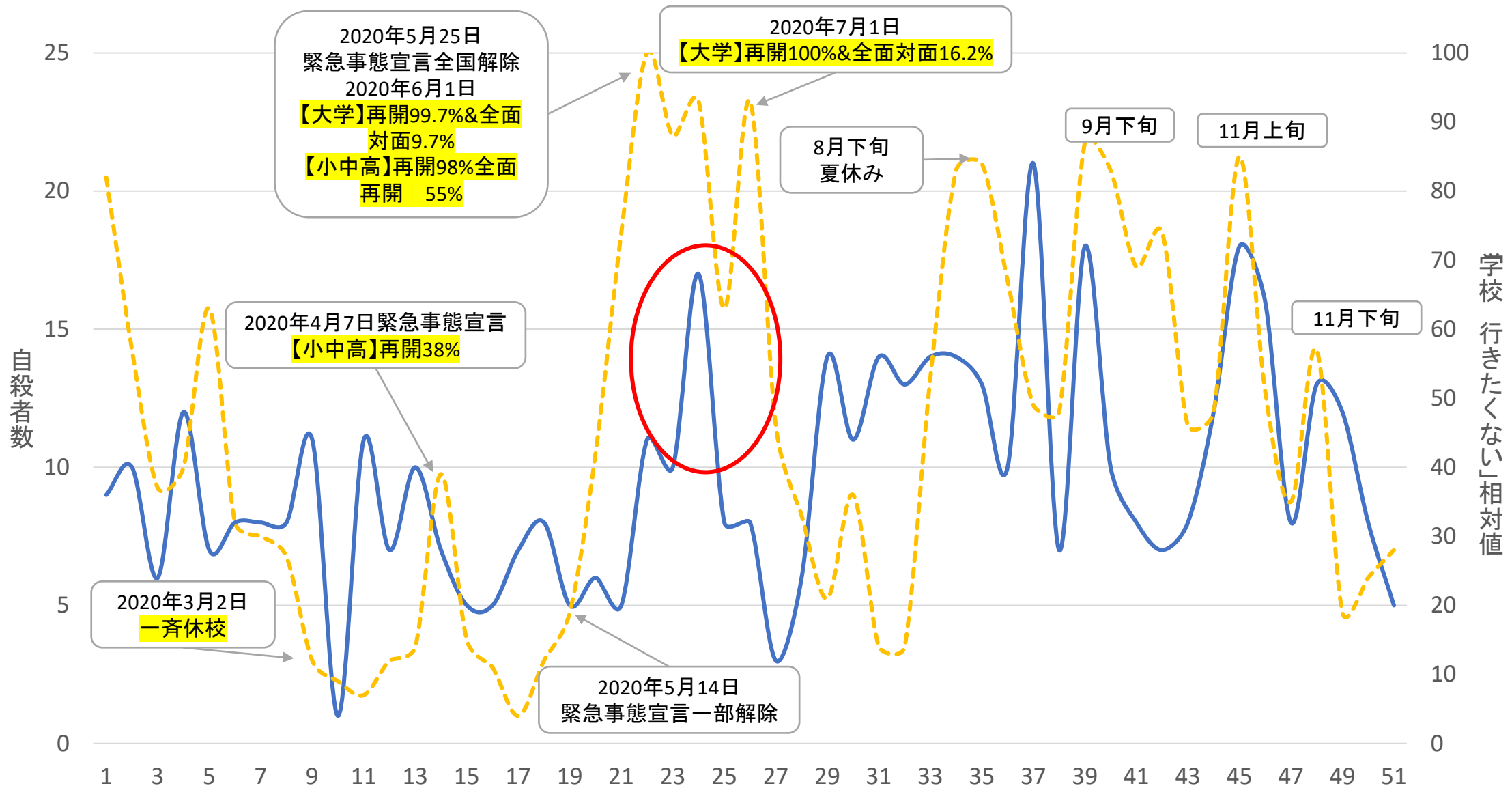


図4 小中高生に注目すると、緊急事態宣言解除後(小中高全面再開55%)に自殺者数が増加した



※実線は学生の自殺者数(1週間区間-2020年1月5日から2020年12月26日まで)。点線はGoogle Trends「学校 行きたくない」における相対値。

※学校再開状況については文部科学省の学校に関する状況調査、取組事例等を参照：[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00007.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00007.html)

## 図4の補足情報

約30の検索語をGoogle Trendsより抽出

---

“コロナ”	“いじめ”	“通学”
“コロナウィルス”	“マスク”	“登校”
“学校”	“学校 マスク”	“先生”
“学校 コロナ”	“勉強”	“入試”
“学校 再開”	“勉強 不安”	“進学”
“学校 行きたくない”	“勉強 わからない”	“進路”
“学校 不安”	“勉強 いつから”	“日常”
“学校 いつ”	“オンライン”	
“学校 いつから”	“オンライン授業”	
“学校 友達”	“試験”	
“友達”	“テスト”	

---

図5 年代別(総数)「自殺時刻(月～金)」リスク表： 最も多い時刻を「1」として「赤は80%超」「黄は60%超」

時刻(月～金) 男女	05時	06時	07時	08時	09時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	00時	01時	02時	03時	04時
1 0代	0.662252	0.63245	0.57947	0.602649	0.456954	0.559603	0.509934	0.698675	0.539735	0.642384	0.791391	0.900662	1	0.976821	0.751656	0.678808	0.533113	0.57947	0.486755	0.460274	0.678808	0.599338	0.615894	0.619205
2 0代	1	0.961155	0.581673	0.544821	0.600598	0.707171	0.62251	0.978088	0.674303	0.686255	0.870518	0.832669	0.816733	0.808765	0.570717	0.600598	0.596614	0.658367	0.608566	0.851401	0.861554	0.749004	0.855578	0.812749
3 0代	0.9625	1	0.660156	0.546875	0.591406	0.760156	0.689063	1	0.678906	0.683594	0.866406	0.835156	0.807813	0.733594	0.525781	0.561719	0.532031	0.625781	0.603125	0.829783	0.769531	0.696094	0.75625	0.799219
4 0代	0.990185	0.995958	0.594688	0.5306	0.617783	0.735566	0.68418	1	0.677829	0.695727	0.819861	0.70843	0.691109	0.643764	0.457275	0.459007	0.47806	0.483834	0.502309	0.749052	0.67552	0.567552	0.632217	0.683025
5 0代	0.904618	0.932229	0.63253	0.542169	0.591365	0.73494	0.633032	1	0.631526	0.632028	0.768574	0.694779	0.703313	0.638554	0.423193	0.39006	0.366466	0.40512	0.372992	0.631304	0.48745	0.439759	0.455321	0.571787
6 0代	0.817103	0.896688	0.593673	0.486901	0.634701	0.809689	0.775087	1	0.649036	0.662383	0.802274	0.67474	0.610974	0.529906	0.374691	0.343549	0.348987	0.344538	0.321305	0.558205	0.431537	0.368759	0.429066	0.531883
7 0代	0.865508	0.980695	0.606821	0.554054	0.691763	0.969112	0.916345	1	0.669241	0.718147	0.857786	0.750965	0.679537	0.561776	0.365508	0.308237	0.341699	0.354569	0.323037	0.495788	0.43565	0.406049	0.458172	0.572072
8 0代	0.957906	1	0.664271	0.556468	0.663244	0.902464	0.851129	0.969199	0.60883	0.701232	0.853183	0.74538	0.686858	0.519507	0.354209	0.318275	0.285421	0.348049	0.280287	0.390937	0.397331	0.364476	0.414784	0.569815
9 0代	0.95572	1	0.564576	0.439114	0.527675	0.723247	0.608856	0.612546	0.498155	0.464945	0.619926	0.531365	0.457565	0.394834	0.324723	0.295203	0.276753	0.354244	0.343173	0.409902	0.512915	0.439114	0.490775	0.760148

図6 10代年齢別(総数)「自殺時刻(月～金)」リスク表： 最も多い時刻を「1」として「赤は80%超」「黄は60%超」

時刻(月～金) 男女	05時	06時	07時	08時	09時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	00時	01時	02時	03時	04時
12	0.363636	0.363636	0.818182	0.727273	0.090909	0.181818	0.272727	0.090909	0.363636	0.363636	0.181818	0.272727	0.454545	0.545455	0.727273	1	0.363636	0.090909	0.363636	0.162008	0.181818	0.272727	0.181818	0.181818
13	0.363636	0.227273	0.590909	0.590909	0.318182	0.227273	0.318182	0.363636	0.227273	0.363636	0.545455	0.772727	0.818182	0.772727	1	0.454545	0.318182	0.545455	0.363636	0.21601	0.363636	0.272727	0.227273	0.227273
14	0.5	0.3125	0.59375	0.46875	0.28125	0.25	0.46875	0.34375	0.46875	0.1875	0.5625	0.5625	0.90625	1	0.5625	0.46875	0.3125	0.5	0.40625	0.241324	0.40625	0.3125	0.3125	0.46875
15	0.275	0.5	0.475	0.675	0.3	0.425	0.4	0.4	0.225	0.525	0.6	0.65	1	0.625	0.775	0.5	0.525	0.35	0.4	0.400969	0.475	0.275	0.4	0.4
16	0.585366	0.487805	0.463415	0.609756	0.634146	0.756098	0.658537	0.707317	0.463415	0.463415	0.756098	0.853659	0.658537	1	0.634146	0.731707	0.585366	0.487805	0.243902	0.463632	0.707317	0.658537	0.585366	0.634146
17	0.672131	0.540984	0.327869	0.459016	0.42623	0.491803	0.344262	0.57377	0.42623	0.622951	0.606557	0.803279	0.836066	1	0.590164	0.442623	0.377049	0.557377	0.278689	0.350574	0.655738	0.52459	0.557377	0.606557
18	0.774194	0.725806	0.564516	0.483871	0.403226	0.5	0.516129	0.66129	0.725806	0.758065	0.774194	0.870968	1	0.725806	0.548387	0.725806	0.580645	0.66129	0.741935	0.392825	0.645161	0.709677	0.66129	0.645161
19	0.671429	0.757143	0.542857	0.514286	0.414286	0.614286	0.457143	1	0.571429	0.728571	0.942857	0.928571	0.957143	0.9	0.657143	0.628571	0.457143	0.5	0.442857	0.602515	0.742857	0.685714	0.757143	0.642857

図8 図6と図7の集計に使用した「人口動態統計と自殺統計原票に関する時刻の補正式」

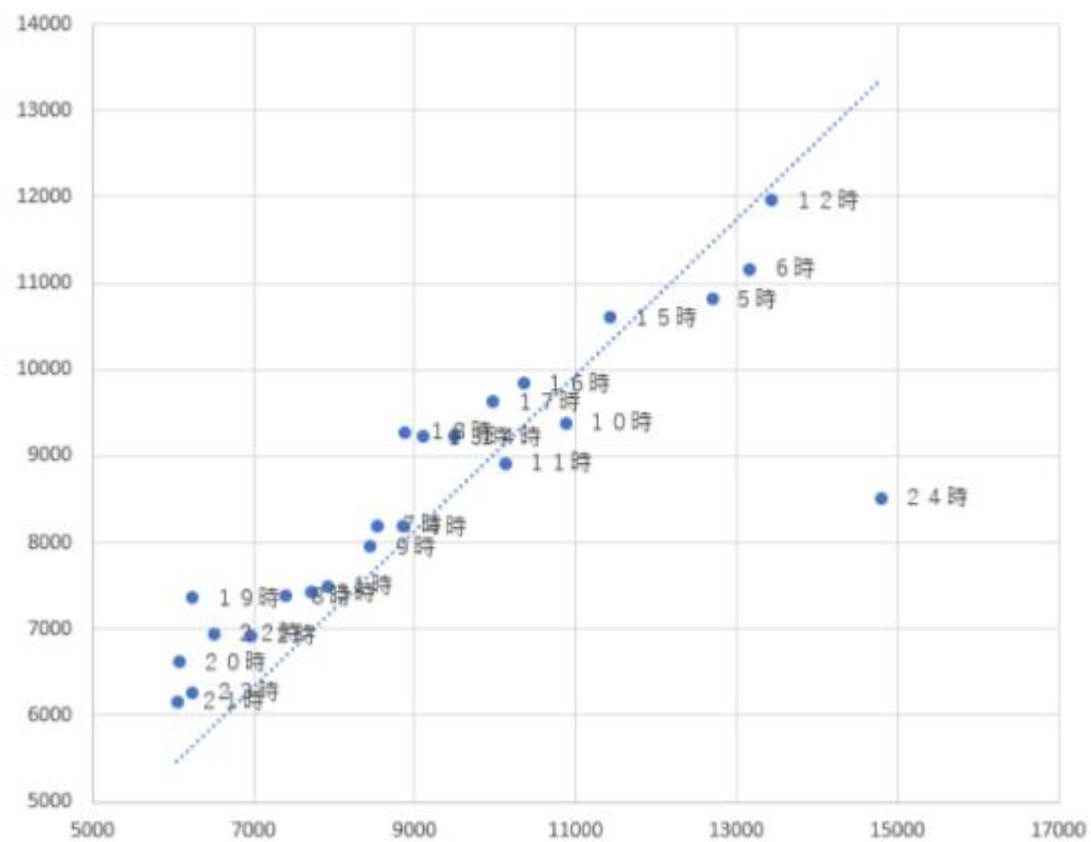
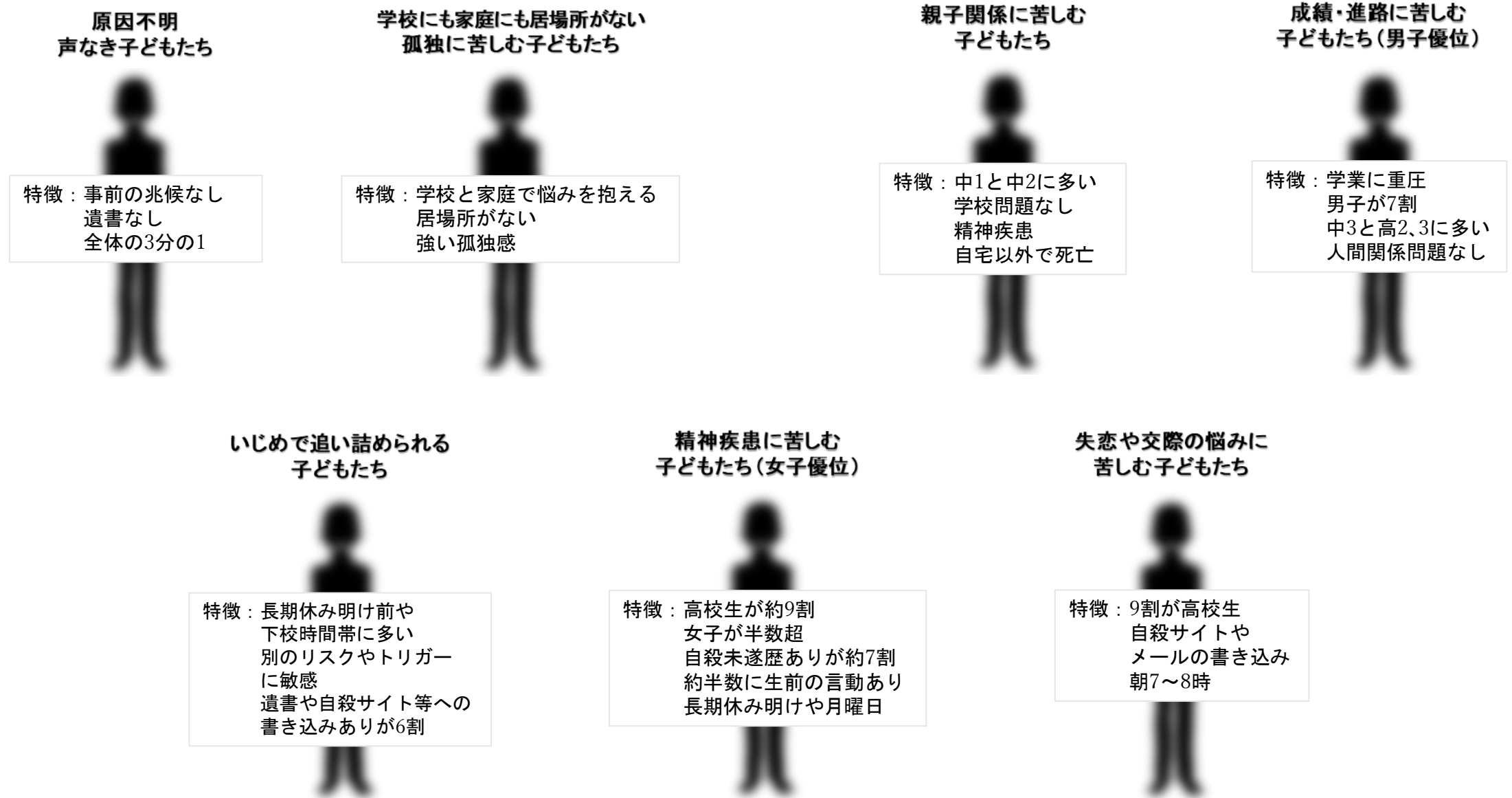




図9 高校生以下のペルソナ分析(高校生以下の自殺者数から7つのペルソナを抽出:分類ではない)



## 20代のペルソナ分析(20代全体の自殺者数から6つのペルソナを抽出:分類ではない)

### ▽原因不明の若者たち

特徴：事前の兆候なし・遺書なし・無職者と失業者が3分の1を占める

### ▽仕事関係に苦しむ若者たち

特徴：8割超が男性・一人暮らしが約半数・仕事疲れや職場の人間関係の悩み・月曜日や早朝

### ▽生活苦にあえぐ若者たち

特徴：8割超が男性・無職者か失業者が約半数・ひとり暮らしが8割超・深夜の時間帯・年度初め・自殺サイト等への書き込みあり

### ▽孤独に苦しむ若者たち

特徴：約8割が男性・自殺サイト等への書き込みあり・失恋や交際を巡る悩み・負債

### ▽進路・就職に苦しむ若者たち

特徴：約8割が男性・年齢中心は21、22歳・大学生等が51%で無職者が37%・就職失敗やその他進路の悩み・年度末・約7割が同居人あり・遺書ありが半数以上

### ▽精神疾患に苦しむ若者たち

特徴：男女比は半々・同居人ありが7割超・未遂歴あり・生前の言動あり