

## メディア関係者各位

著名人の自殺及びその手段や場所等の詳細に触れる報道は、報じ方によっては「子どもや若者、自殺念慮を抱えている人の自殺を誘発する可能性」があります。  
『自殺報道ガイドライン』を踏まえた報道をお願いいたします。

タレントの上島竜兵さんが5月11日に逝去され、死因が自殺である可能性があるとの報道がなされています。また、一部のメディアではその手段も報じられています。著名人の自殺に関する報道や、その手段や場所等の詳細を報じること、その内容や報じ方によっては、とりわけ子どもや若者、自殺念慮を抱えている人に強い影響を与えかねません。

メディア関係者各位におかれましては、今一度、そのリスクについてご留意いただき、WHO『自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識 2017年版』（いわゆる『自殺報道ガイドライン』）を踏まえた報道を、お願いいたします。

### 《センセーショナルな自殺報道によるリスク》

- 自殺リスクの高い人はメディアの自殺報道の後に模倣自殺を起こしてしまう危険性があること。
- 有名人の自殺や、自らと重ね合わせやすい人（自身と同じ境遇の人など）の自殺は、その危険性が極めて高くなること。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で、健康面だけでなく生活面や仕事面でも不安を抱えている人が多い現状においては、さらに自殺報道の影響が大きくなる懸念されること。

以下、WHO『自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識 2017年版』より

<https://www.mhlw.go.jp/content/000526937.pdf>

#### 《自殺関連報道として「やるべきでないこと」》

報道を過度に繰り返さないこと／自殺に用いた手段について明確に表現しないこと／自殺が発生した現場や場所の詳細を伝えないこと／センセーショナルな見出しを使わないこと／写真、ビデオ映像、デジタルメディアへのリンクなどは用いないこと

#### 《自殺関連報道として「やるべきこと」》

有名人の自殺を報道する際には、特に注意すること／支援策や相談先について、正しい情報を提供すること／日常生活のストレス要因または自殺念慮への対処法や支援を受ける方法について報道すること／自殺と自殺対策についての正しい情報を報道すること

## 電話や SNS による相談窓口の情報

- ・#いのち SOS（電話相談）<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>
- ・チャイルドライン（電話相談）<https://childline.or.jp/index.html>
- ・生きづらびっと（SNS 相談）<https://yoriso-chat.jp/>
- ・あなたのいばしょ（SNS 相談）<https://talkme.jp/>
- ・こころのほっとチャット（SNS 相談）<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>
- ・10代20代女性のLINE相談（SNS 相談）<https://page.line.me/ahl0608p?openQrModal=true>

## 相談窓口の一覧ページ

- ・厚生労働省 まもろうよこころ <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
- ・いのち支える相談窓口一覧（都道府県・政令指定都市別の相談窓口一覧）<https://jscp.or.jp/soudan/>

## 孤独・孤立対策の支援制度や相談窓口の検索サイト

- ・あなたはひとりじゃない 内閣官房 相談窓口等の案内 <https://notalone-cas.go.jp/>
- ✓ 支援制度・相談窓口の検索 <https://notalone-cas.go.jp/search/>
- ✓ 18歳以下の方向けの検索ページ [https://notalone-cas.go.jp/under18\\_chatbot/](https://notalone-cas.go.jp/under18_chatbot/)